

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369270	ImageGroup:	I4CZ369530
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ། (སྟོན་ཆ) (སྤྲད་ཆ) mngon pa mdzod kyi rang 'grel/ (ston cha)_(smad cha)
Author:	དབྱིག་གཉེན། dbyig gnyen/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI805-TI806 10558-10559
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;26-27
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཨོཾ་མཛོད་རང་འགྲེལ་བརྒྱགས་སོ།

མཛོད་ཀྱི་

མཛོད་པ་ལོ། སྤྱོད་དཔེན་དཔྱིག་གཉེན།



དཀར་ཆག

1 མཛོད་ཚུ་བ།	1
2 གནས་ལྔ་པ་ཐུས་བསྟན་པ།	64
3 གནས་རྒྱུ་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	149
4 གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	261
5 གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འབྱུག་བསྟན་པ།	324
6 གནས་དགུ་པ་གང་ཟག་དགག་པ།	369
7 པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	409

༄༅། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་རྩལ་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ།

ཐུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་རྣམ་ཀོ་ཁ་ཀྱི་རི་ཀྱ། བོད་སྐད་དུ། ཚེས་མངོན་
པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་རྩལ་བ། སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟེ། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ལུན་པ་གཏན་བཅས་
ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲངས་མཛོད་པ། །དོན་བཞིན་
སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཚེས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
རབ་བཤད་བྱ། སྟེ། ཚེས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །
དེ་འཛོལ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅས་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་
ཡང་དག་ཅུད་བྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཚེས་མངོན་
མཛོད། ཚེས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་
རྣམས། གང་བྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་
པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཆོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེའི་བྱིར་
འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
རྣམས། སྟེ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ སྟེ།
གང་བྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྟེ། ཟག་
མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །
ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་
པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་
ཡིན། །སྟེ་ལ་གཏན་དུ་གཉིས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་

མིན་པས། རྩེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། གཞུགས་ལ་
 སྐྱོན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ། རྩེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། རིས་
 པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། རྩེ་དག་དག་ཟག་བཅས་ཉིད་
 མིན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷན་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། ལྷན་བཟུལ་ཀྱན་
 འབྱུང་འཛིན་ཉིད་དང་། ལྷན་གནས་སྤྱོད་པའང་དེ་དག་ཡིན།
 རྩེ་དག་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 ཉིད། རྩེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། མིག་ལ་སྐྱོན་པ་གཞུགས་
 དུངས་པ་རྣམས། རྩེ་དག་གིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། ལྷན་ཉི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྩེ་རྣམ་རྒྱུ་ཉི་རྣམ་བཞི། རིག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་
 བདག་ཉིད་དོ། རྩེ་དག་ཡོང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། དགོ་དང་མི་
 དགོ་རྩེས་འབྲེལ་གང་། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་པ། རྩེ་རྣམ་
 རིག་བྱེད་མིན་བཟོད། རྩེ་དག་བདག་ཉི་ས་ཁམས་དང་། རྩེ་དང་
 མེ་དང་རྩེ་ཁམས་རྣམས། རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོན་པ་ལས་སྤྱུ་བྱུ་བ། རྩེ་
 གཤེར་རྩེ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། རྩེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་དུ། རྩེ་
 དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཟོད། རྩེ་མེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཆོགས་ཁམས།
 ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། རྩེ་དག་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་
 ལ། རྩེ་མཆོད་དང་ཉི་ཁམས་བརྒྱུ་འདོད། རྩེ་ཆོར་བ་རྩེ་དང་བའོ་འདྲ་
 ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། འདྲ་བྱེད་ཕྱང་པོ་
 བཞི་ལས་གཞན། རྩེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདྲས་མ་
 བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། རྩེ་ཀྱི་རྩེ་མཆོད་ཁམས་ཞེས་བྱ། རྩེ་
 ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། རྩེ་ཡིད་ཀྱི་རྩེ་མཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན།

རྩམས་བརྒྱུད་དག་ཏུ་འདྲ་འདོད་པ་སྟེ། རྩམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་
 དང་ཡིད། རྩམ་པར་ཤེས་པ་མཁས་པ་ཡི། རྩམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིད་དོ། རྩམ་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། རྩམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་
 དག་ཏུ་འདོད། རྩམ་པར་དང་ནི་སྟེ་མཆོད་དང་། རྩམས་གཅིག་
 གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རྩམ་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་
 དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། རྩམས་
 དང་སྟོད་ལུ་ལ་རྩམ་པར་ཤེས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་རྩམས་གཅིག་ཉིད། རྩམས་
 བྱེད་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། རྩམས་དང་སྟེ་སྟོད་ཀྱིས་ཀྱི་
 རྩམ་པར་སྟེ་མཆོད་རྩམས་ཡིན། རྩམ་པར་དང་འདྲ་འདོད་
 རྩམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། རྩམ་པར་ལ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱུས་ཏོ། རྩམ་པའི་
 རྩམ་པར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩམ་པར་ཕྱིར་ཤེས་པར་ཕྱིར། རྩམས་
 བྱུང་རྩམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་སྟེ་གསུམ་ཤེས་པར་ཤེས་
 བཞག། རྩམ་པར་དག་ཏུ་འདྲ་མ་བྱས། རྩམ་པར་མི་རྩམ་ཕྱིར་མ་
 བཤད། རྩམ་པར་ཤེས་པར་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། རྩམ་པར་ཤེས་པར་འདོད་
 རྩམས་ཇི་བཞིན་ནོ། རྩམ་པར་ཤེས་པར་ཕྱིར་དང་པོ་ལ། འབྱུང་བ་ལས་
 འབྱུང་དོན་ཕྱིར་བཞི། གཞན་ནི་ཆོས་རིང་ལྗུར་འབྱུང་ཕྱིར། ཡང་ན་
 ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་ཤིང་། རྩམ་པར་ཤེས་པར་དང་གཅོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་
 མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱུས་ཕྱིར། གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་
 དང་། གཅིག་ནི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་བཟོད། རྩམ་པར་ཤེས་པར་བརྒྱད་
 བྱེད་དག། རྩམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས་དེ་དག་ རྩམ་པར་ཤེས་པར་ཤེས་
 དེ་དག་ནི། གཟུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དག་ཏུ་འདྲས། རྩམ་པར་བསྐྱུས་
 བཅོས་ཆོད་ཅེས་ཟེར། རྩམ་པར་ལ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་པོ་ཡིན། རྩམ་པར་

རྒྱལ་སྤྱི་གཞིན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། རྒྱལ་
 བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྒྱལ་
 ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པར་བསྟུ་
 བར་བྱ། རྒྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། རྒྱུད་དང་ལུན་པ་དག་
 ཡིན་ལོ། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་
 སྐྱེ་བའི་རྟེན། རྒྱལ་ལྟན་ཡོད་འདི་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལྟ། རྒྱལ་
 དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། རྒྱུད་མ་བཟུན་བརྒྱུད་དེ་དག་
 ཉིད། གཟུགས་སྐྱེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱལ་གསུམ། རྒྱུད་མཁའ་ཁམས་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་ལོ། རི་
 དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། རྒྱེ་ཡི་རྒྱལ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། གཟུགས་
 མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་
 ཁམས། རྒྱལ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། རྒྱག་མ་རྒྱལ་ནི་ཟག་
 བཅས་སོ། རྒྱུད་དང་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལྟ་ཡིན། རྒྱ་མ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་མོ། རྒྱག་མ་རྒྱལ་ནི་
 གཞིས་ཀ་སྤངས། རྒྱལ་པར་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དུན་པའི། རྒྱལ་པར་
 རྒྱུད་པས་རྒྱལ་མི་རྒྱུད། རྒྱུད་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། ཡིད་ཀྱི་
 དུན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། རྒྱུད་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་
 ལོ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་ རྒྱུད་མ་ཐུན་དག། བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་དང་
 རྒྱ། རྒྱུད་པོ་གཞན་ནི་རྒྱལ་པ་གཞིས། རྒྱུད་པོ་རྒྱལ་པ་གཞིས་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱག་མ་གཟུགས་ཅན་དག་པོ་ནི། རྒྱུད་མཁའ་ཁམས་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱུད་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་
 ལོ། རྒྱུད་བྱེད་གཅིད་པར་བྱ་བ་ཉིད། རྒྱུད་པོ་ཀྱི་ནི་ཁམས་བཞི་

ཡིན། རྩེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ། རྩེ་དང་གཞལ་ལ་
 མི་མཐུན་སྟེ། རྩེ་པར་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་ལས་བྱུང་བ་
 རྩེ་གི་ལྷ། རྩེ་འི་རྩེ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་མིན། རྩེ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྩེ་
 སྐྱེན་སྐྱེས། རྩེ་གས་པ་མེད་བརྒྱད་ རྩེ་གཞན་རྩེ་གསུམ། རྩེ་དང་
 ལྷན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། རྩེ་ཅིག་མ་སྟེ་ རྩེ་མིག་དང་ནི། རྩེ་ཤེས་
 ལམས་དག་སོ་སོ་དང་། རྩེ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིད། རྩེ་དང་གི་
 བརྒྱ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། མ་གཏོགས་ རྩེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩེ། བརྩེན་པ་དང་བཅས་སྟེ་མ་ནི། རྩེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་
 ཡིན། རྩེ་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། རྩེ་བརྩེན་འོས་པས་སྤང་བྱ་
 ཡིན། རྩེ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྩེ་གསུམ། རྩེ་འོྱེན་མེད་ཅན་མིན་
 མཐོང་སྤང་མིན། གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། རྩེ་མིག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ལམས་སྟོགས་ནི། རྩེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྩེ་པ་བརྒྱད། རྩེ་ཤེས་
 རྩེ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་སྟེ། རྩེ་སྟོན་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། རྩེ་མིག་
 གིས་གཟུགས་རྩེ་མས་མཐོང་རྩེ་བཅས། རྩེ་ལ་བརྩེན་པའི་རྩེ་ཤེས་
 མིན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་
 ལ། རྩེ་འི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། རྩེ་མིག་དང་ཡིད་དང་རྩེ་བ་ནི། རྩེ་ལ་དང་མ་སྤང་གསུམ་
 གཞན་དུ། རྩེ་སྟེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། རྩེ་འི་མཉམ་པ་
 འཛིན་པར་འདོད། རྩེ་མའི་རྩེ་འདས་ལྷ་རྩེ་མས་ཀྱི། རྩེ་དག་སྟེ་
 ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། རྩེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། རྩེ་འི་
 རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རྩེ་ཕྱིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། རྩེ་དག་གིས་
 རྩེ་རྩེ་ཤེས་བརྟན། རྩེ་སྟེ་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། རྩེ་གི་གོང་

མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་
 གྱིའང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་
 བློ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་བློ། །
 རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། ༥ །གཉིས་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱེ་ཡི་
 ལ། ༥ །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པ་འོ། ༥ །ཆོས་གྱི་བྱེད་དང་གང་དག་
 བློ། །བརྩ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ༥ །ཆོས་མངོན་པའི་
 མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཐམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 གནས་དང་པོའོ། །

༥ ལ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་
 བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལ། །ལ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་བློ། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ༥ །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་
 ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་དུག །མ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་
 དབང་བྱིར། །ལུས་ལས་མ་དང་པོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར། །སྟོན་དང་
 ཆོར་བ་རྣམས་དང་བློ། །དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཟུ་
 ངན་འདས་སྟོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཕྲོ་བ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་བྱིར། །
 ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྟར་དབང་
 པོ། ༥ །སེམས་གྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཉིད། །ཆོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་
 དེ་སྟེད་དུ། ༥ །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་བློ། །སྟེ་དང་གནས་དང་
 ཉེར་སྦྱོད་ལས། །བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་
 གཞན་ཡིན་འོ། ༥ །ལུས་ཆོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྟུག་བསྟུལ་

དབང་པོའི་སེམ་པ་ནི། བདེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་
 གྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། སེམས་གྱི་
 སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་བདང་སྟོམས་ནི། བར་མའི་
 གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དག། གསུམ་
 ཡིན་ རྟོག་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། གཞུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྟུག་བསྐལ་
 དག། ཟླ་དང་བཅས་པ་དག་རྣམ་གཉིས། རྟོག་ནི་རྣམ་སྟོན་བཅུ་
 གཉིས་གཉིས། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། མ་གཏོགས་པ་སྟེ་ རྟོག་
 དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བཅུ་རྣམ་གཉིས། ཡིད་དང་ཆོར་
 གཞན་དང་ལ་སོགས། རྟོག་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། རྣམ་གཉིས་
 ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ རྟོག་
 མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། ཐོ་མའི་དབང་དང་སྟུག་
 བསྐལ་དག། མ་གཏོགས་གཞུགས་གཏོགས་གཞུགས་ཅན་དང་། བདེ་
 བའང་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་གཏོགས། རྟོག་དང་ཆོར་བ་
 གསུམ་རྣམ་གསུམ། གཉིས་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། དག་ནི་སྟོམ་
 པས་ལྷ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། རྟོག་པར་
 དང་པོར་རྣམ་སྟོན་གཉིས། རྟོག་དེ་བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་བས་མིན། དེ་ཡིས་
 སྟུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། གཞུགས་ན་སྟུག་གོ་གོང་མར་
 གཅིག་ རྟོག་གཞུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། རྟོག་དང་ཡིད་དང་
 བདང་སྟོམས་ཉིད། འགག་པར་འཁྱར་རྟོག་གཞུགས་ན་བརྒྱད། འདོད་
 པར་བཅུ་འམ་དག་འམ་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། རྟོག་
 ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་སྟུག་ རྟོག་སྟུག་སྟུག་སྟུག་སྟུག་ རྟོག་སྟུག་
 འཛོལ། གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགས། བཅུ་གཅིག་དག་

གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །
 བཏང་སྒྲུམས་དང་ནི་སྤྱི་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་
 ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སྤྱི་ལྡན་ལ་ལྡན་དང་
 ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྤྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་
 སྤྱི་ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྡན་ལ་
 བརྒྱ་གཅིག་ལྡན། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བརྒྱ་གསུམ་
 དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ༥ །དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཆོར་
 སྤྱི་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 བཏང་སྒྲུམས་སྤྱི་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་། ༥ །མང་པོར་ལྡན་ལ་བརྒྱ་
 དག་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་
 ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། ༥ །
 འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །
 ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དག་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྒྱ་
 འོ། ༥ །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྡན་ཅིག། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་
 མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་༥ །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྡན་སྟེ། །ས་མང་ལ་
 སྤྱི་ལྡན་ཐ་དད་བྱིར། ༥ །ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་
 དང་རེག་དང་སྤྱི་སྤྱི་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །
 བཏང་སྒྲུམས་ངོ་ཆ་ཤེས་བྱེད་ཡོད། །ཆ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོ་དང་། །
 བརྒྱུན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཆོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་
 དང་། །མ་དད་པ་དང་རྟགས་དང་ཆོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་། །མི་དགེ་ལ་ནི་བྱེད་མེད་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་དང་། །

འཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཛིན་འཆབ་སེར་སྒྲ་
 དང་། །སྒྲ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛེ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་
 རྣམས། ༥ །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་
 འགྱོད་པ་བསྒྲན། །མི་དགོ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་
 ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སྟགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་
 བེ་ཉི་ཤུ་གཅིག། །སྒྲིབ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷང་མ་བསྒྲན། །གཞན་ལ་བརྒྱ་
 གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་བསྒྲན་ནོ། ༥ །དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་
 ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། ༥ །མ་གུས་ངོ་ཆ་མེད་ཐེལ་
 མེད། །ལ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་མི་སྟེ། །དགའ་དང་གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། །
 དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་
 ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་
 ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་འོ། ༥ །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
 ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །རྟོན་དང་
 དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཆོངས་པར་ལྟན་པའང་རྣམ་པ་
 ལྟ། ༥ །མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་
 དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་། ༥ །ཐོབ་པ་རྟོན་
 དང་ལྟན་པ་འོ། ༥ །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ༥ །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་

གསུམ། རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་སོགས། རྩེ་གཏོགས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་ཁམས་པ། མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། རྩེ་སྒྲིབ་དང་
 མི་སྒྲིབ་མིན་གྱི་གསུམ། རྩེ་སྒྲིབ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། རྩེ་
 ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་སྟན་ཅིག་སྟེ། མཛེད་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་
 པ། སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅི་སྟེ་བ་
 མེད། རྩེ་ཐོབ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། རྩེ་འདས་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་རྣམ་
 གསུམ། རྩེ་འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་ངེ་མེད་ཀྱི་འདྲ་། རྩེ་ལམ་མ་
 ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྒྲིབ་པ་འདོད་དོ། རྩེ་ཐོབ་དང་། རྩེ་འཕྲོས་ནས་
 རྩེ་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། རྩེ་སྒྲུལ་མ་ཉམས་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་ལོ། རྩེ་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་པ་འདྲ་ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། རྩེ་
 འཕྲོག་པའོ། རྩེ་སྒྲིབ་ རྩེ་འཕྲོས་ཆེ། རྩེ་བཞིན་འདྲ་ཤེས་མེད་
 རྩེ་མས་འཕྲུག བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། རྩེ་བའོ་
 སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་འགྱུར་ཉིད། རྩེ་ཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་
 འཕྲོག། རྩེ་འཕྲོག་པ་ཞིས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། རྩེ་གནས་དོན་དུ་
 མིན་ཅེ་སྟེ། རྩེ་བའོ་གཉིས་སྒྲིབ་འགྱུར་དང་། རྩེ་འཕྲོས་འཕྲུགས་
 པའི་སྒྲིབ་བས་འཕྲོག། རྩེ་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱིས་འཕྲོག་བྱ། རྩེ་པོར་
 མ་ཡིན་སྒྲིབ་ཅིག་མ། རྩེ་ཐོབ་ཅེ་བཞིས་ཐོབ་བྱུར་རོ། རྩེ་གཉིས་ཀ་
 འདོད་དང་གཟུགས་ཉིན་ཅན། རྩེ་འཕྲོག་པ་དང་པོར་མེད་ནང་དུ། རྩེ་
 སྒྲིབ་ཅི་ཆོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྩེ་ཤེས་ཉིན་གང་ཡིན་པ་ལོ། རྩེ་
 མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྟེ་བ་དང་། རྩེ་དང་གནས་དང་མི་ཉིད་ཉིད། རྩེ་
 རྩེ་དག་སྟེ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས། རྩེ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ལ་
 འཕྲུག རྩེ་ཆུ་དང་ཆེན་དག་མེད་པར་ནི། རྩེ་བས་བསྐྱེད་བྱས་བྱེད་བྱེད་

[illegible]

སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུ་མ་སྐྱེན་ལྟར་དུ་མ་བསྐྱེན་
 ཆོས། ཁེམས་ཅན་བརྗོད་ལྟར་བསྐྱེན་ཕྱིས་འབྱུང་། རྒྱུ་མ་བྱུན་རྒྱུ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལོ། བྲལ་བ་སྒྲ་ཡིས་ཟད་བ་ལོ། གང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། སྒྲོན་བྱུང་མ་ཡིན་
 འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནས་བདག་པོའི་འབྲས། རྒྱ་པོ་ད་
 ལྟར་འབྲས་བྱ་འཛིན། གཉིས་ནི་རབ་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད། ད་ལྟར་གྱི་
 དང་འདས་པ་དག་གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་པར་འགྱུར། ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་རྒྱུ་མ་སྐྱེན་སྐྱེས། ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་
 བཞིན། རྒྱུ་མ་སྐྱེན་ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། སྐྱལ་མཉམ་མ་གཏོགས་
 ལྷག་ལས་སྐྱེས། ཁེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མཚུངས་ལྡན་
 མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། རྒྱུ་མ་ནི་བཞི་པོ་དག་དུ་
 གསུངས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན། ཁེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་
 པ་རྒྱུས། ཐམ་མེན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག དམིགས་པ་ཆོས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་དོ། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། རྒྱུ་གཉིས་པོ་
 དག་འགག་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། སྐྱེ་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཡི། རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་རྒྱུས། གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་གཉིས། གཞན་
 ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། དབང་ལྷག་སོགས་མེན་རིམ་སོགས་
 ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས། འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 པ་ལྟ། འབྱུང་འགྱུར་རྒྱུ་གསུམ་པམ་ཚུན་དུ། འབྱུང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དེ་རྒྱུ་གཅིག འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་
 ནི་མ་བསྐྱེབས་པ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན། མི་དགོ་

མེད་དོ། རྒྱུ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རྟེན་ནི་རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ༥ རྟེན་ནི་དཔུལ་སྒྲིགས་འགོ་བ་
 རྒྱ། རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག། རྟོན་མེད་ཅན་མེན་ལྟང་
 བསྟན་མིན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། ༥ ལྷས་དང་འདྲ་
 ཤེས་ཐ་དད་དང་། ལྷས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་གཅིག། བསྐྱོག་དང་
 ལྷས་དང་འདྲ་ཤེས་གཅིག། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་
 དག། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟག་མ། རྟེན་འཛུམས་བྱེད་ལྟན་ ༥
 སྲིད་ཅེ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སེམས་ཅན་
 གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་
 མིན། ༥ གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཟག་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་
 པོ་བཞི། རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་
 བཤད་དོ། ༥ བསྐྱུ་ན་ལུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། ༥ རྟེན་ནི་སྒྲིང་ལས་སྐྱེས་
 སྒྲིགས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། ༥ མི་དང་དུད་འགོ་རྣམ་
 པ་བཞི། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་
 བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་དུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། ༥ འདྲིར་གང་
 འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། ༥ བཟོད་པའི་
 དུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། ༥ འབྱུ་ཡི་རྒྱན་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། གཟུགས་
 བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། གཅིག་
 རྟ་ལྟ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། རྒྱན་མེན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་
 ཕྱིར། ༥ མཁུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དེ་ཟ། ལྟར་གསུངས་འགོ་
 མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། ༥ རྟེན་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དུས་

སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཇི་ནི་འཆི་བའི་སྡོན་རོལ་ཏེ། སྐྱེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །
 ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་
 ལན། མི་བསྐྱོག་དེ་ནི་དྲི་བ་ལོ། སྐྱེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གྱུར་པས། ཆེ་
 དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཇི་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་
 གཞན། དམུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་འཛུགས་ཡིན། སྐྱེ་ཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འབྱུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། འབྱུང་བའང་གཞན་
 ནི་ཐམས་ཅད་མོངས། སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་རྟག་དུ་ལོ། མངལ་དུ་འབྱུག་
 བ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལས་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་
 ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། སྐྱེ་བའང་མེད་
 ལྷན་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། སྲིད་
 བ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། ཇི་རྩར་
 འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགྲོ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་
 མེད། ཇི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་
 གསུམ་མོ། སྡོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་བརྒྱད་
 ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྡོན་གནས་
 སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྡོན་ལས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྐྱུར་ལྷན་
 པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་
 ཚུད་ཆད་དོ། ཇི་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། རིག་པ་བདེ་སྐྱུག་ལ་
 སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་བྱེད་
 པ་ནི། འོངས་སྐྱེད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འོངས་

སྤྱིང་རྣམས། །འཕྱོང་པར་བྱ་བྱིང་ཡོངས་རྒྱལ་པའི། །དེ་སྤྱིང་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་འབྱུང་པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྤྱིང་
 བ་སྦྱོར་པ་ཡིན། །ཆོར་པའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་
 བར་འདོད་ལོ། ༥ །གཙུག་པོའི་བྱིང་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། ༥ །སྤྱིང་དང་
 བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །ཆོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་བྱིང་རོ། ༥ །ཉོན་
 མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་
 ཡིན། ༥ །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བར་མའི་རྩེས་སྤྱིང་
 དཔག་པ་ལས། ༥ །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིང་
 དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོ། །འདི་ནི་སྤྱིང་པའི་
 ཡན་ལག་ལྷགས། ༥ །འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ༥ །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཆོས་གཞན། །མ་
 རིག་མི་མཛའ་རྩུན་སྤྱུགས་བཞིན། །ཀུན་སྤྱིར་སྤྱུགས་ཆོག་བྱིང་ ༥
 །གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་བྱིང་། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྟ་བྱིང་། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་བྱིང་རོ། ༥ །མིང་ནི་གཞུགས་
 ཅན་མིན་ལུང་པོ། ༥ །རིག་དྲུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ༥ །ལྟ་ནི་
 སྤྱུགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་སྤྱུགས་ཆོག་ཅེས་བྱ། །རིག་དང་
 མ་རིག་དང་གཞན་རིག །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཞོད་
 སེམས་རྩེས་སྤྱིང་ཆགས་པའི་རིག །བདེ་བ་སྤྱིང་འབྱུང་ལ་སྤྱུགས་
 གསུམ། ༥ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དྲུག ༥ །ལྟ་ནི་ལྷས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་
 གཞན། ༥ །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་
 བརྒྱད། ༥ །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །སྤྱིང་ལུལ་
 གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཤོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། །

གཉིས་ན་བརྩ་གཉིས་འདྲ་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་
 གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དུག། །དུག་གི་
 འདྲ་པའི་རང་ནི་བཞི་ཉི། །ཤོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །
 གཟུགས་མེད་ཉི་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །གཟུགས་འགྲོ་ཤོང་མར་འགྲོ་
 བ་གཅིག། །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན། །༥། །བཙུ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །༥། །བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 གཞན། །༥། །འདྲིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་བཞིན། །ལྷ་བཞིན་ཅ་བཞིན་
 རྩོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདྲིང། །ལས་ནི་ཤུན་
 བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྦྱན་དང་མེ་ཉླ་བཞིན། །གཞི་ནི་
 བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྦྱེ་བའི་
 སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །གཞན་
 རྣམས་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །༥། །འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་
 ཡིན། །༥། །ལམ་གྱི་ཟས་ནི་འདྲིང་པ་ན། །སྦྱེ་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་དོ། །༥། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆོད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་
 མི་པན་བྱིར། །༥། །རིག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་
 ཡིན་༥། །གསུམ་དག་ན། །༥། །ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་འཛོལ་དང་། །དྲི་
 ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའི་འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །བརྟེན་
 པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །
 དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །༥། །འཆད་དང་མཆོམས་སྦྱར་འདྲིང་
 ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཁོ་ནར་འདྲིང། །འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། །ཆེ་གཅིག་སེམས་
 མེད་ལ་དེ་མེད། །ཁྱ་ངན་འདའ་ལྷང་བསྟན་མིན་གཉིས། །༥། །འོག་མི་

ལྷ་འགོ་མི་སྤྱེ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀང་པ་དང་། རྩེ་བ་སྤྱིང་
 ཁར་ཡིད་འཆི་འཕོ། ༥ གནད་གཅོད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་གྱི། ༥ འཕགས་
 དང་མཆམས་མེད་བྱེད་པ་དག ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ༥ རེ་
 ལ་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱང་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། ས་ཡ་དུག་འབྱུང་གངས་མེད་དོ། རྒྱ་
 རྣམས་འབྱུང་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དང་། རྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། རྩེ་
 བྱིས་ནི་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩད། རྩེག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་
 འགྱུར། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐང་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་
 བརྩ་གཉིས་དང་། རྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྩ་ཕྱག་ནི། བྱེད་དང་ལྷ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལོ། ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། ༥ རེ་ལ་སྤྱོད་པ་
 གཉའ་ཤིང་འཇིན། གཤོལ་མདའ་འཇིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན། རེ་
 བཞིན་ལྷ་ན་སྤྱུག་རི་དང་། རྟ་རྟ་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། ལྷ་ལྷུང་
 འཇིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། སྤྱིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། བྱི་རོལ་ན་ནི་
 ཁོར་ཡུག་སྤྱེ། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་སྤྱུགས་སོ། རྩེན་པ་རིན་ཆེན་
 བཞིའི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྩད་ཁྱི་དག རྩེན་པ་དེ་བཞིན་
 རྟོང་དུ་ཡང་། དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྩད་ཁྱི་ལོ། བརྩད་པ་འཕང་དུ་
 བྱེད་བྱེད་དམི། རེ་དག་རྣམས་སུའང་འཕང་དང་མཉམ། ༥ རེ་དག་
 བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། དང་པོ་རྟོང་ཕྱག་བརྩད་རྩེ་ལོ། རེ་ནི་
 བྱང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། རེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། རོལ་མཆོ་གཞན་
 ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། རྩེག་མ་བྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་
 དང་རྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། རེ་ལ་ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྤྱེ་
 ངོས་གསུམ་ལ། རྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། གཅིག་ལ་

དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲ་གམ་འདྲ། རོས་
 གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ།
 བ་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲུག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།
 དེའི་དབུས་སྒྲིང་སྒྲུག་བྱེད་དང་གསུམ། སྒྲི་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་
 མཉམ། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲི་མི་
 སྟན། སྒྲི་མི་སྟན་གྱི་སྒྲིང་དང་ནི། རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་
 རྩན་དང་ནི་ལམ་མཚན་འགོ། ༥ འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། དགུ་
 འདས་གངས་རིའ་དེ་ནས་ནི། སྒྲིང་དང་ལྷང་བའི་ཚུ་རོལ་ན། ཁྱ་
 ཞེང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་མཚོ། ༥ འདི་འོག་སྒྲིང་སྒྲུག་ཉི་ཤུ་ན། མནར་
 མེད་པ་འོ་དེ་ཅམ་མོ། དེ་ཡི་སྒྲིང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་
 ལ་སྟག་བརྒྱ་དུག། དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། མེ་མར་ཐུར་དང་རོ་
 ཐུགས་དང་། སྒྲུ་གི་ལམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། ཁྱ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་
 བརྒྱད་གཞན། ༥ ཉི་ཟླ་སྟན་པའི་བྱེད་ན་ལོ། དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་
 གཅིག་དང་བཅས། བམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་
 འཆར་དུས་གཅིག། དབྱར་གྱི་སྒྲིང་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་
 ནས་མཚན་རིང་། དགུན་རྒྱུས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཐུང་བྱར་འགྱུར་
 རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲོག། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཉི་མ་སྟོ་བྱང་
 འགོ་ཆོ་ལོ། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་
 རྒྱང་། ༥ འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྒྲིང་སྒྲུག་
 བརྒྱ། སྒྲིང་སྒྲུག་དག་ནི་བརྒྱ་དུག་དང་། བརྒྱད་དང་བཞི་དང་
 གཉིས་འཕགས་སོ། དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། བྲེང་ཐོགས་
 དང་ནི་ཉག་ཐོས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་སྟ་རྒྱུས་གནས། རི་ནི་

བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། རྩུམ་པོའི་ཆེན་མུམ་ཅུ་གསུམ། ཇི་ཡི་ངོས་
 ལ་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། རྩོགས་མཆོམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། ལག་ན་རྩོ་
 རྩོ་གནས་དབུས་ན། རྩོང་ཁྲིར་ལྷ་ན་ལྷག་ཅེས་པ། ཇིས་ལ་ཉིས་སྟོང་
 ལྷ་བརྒྱ་པ། ཇིདག་ཆད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། ཇིང་བཞིན་བཞི་
 བཟ་མཉེན་པ་ཡོད། ཇི་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཕྱེད་དེ། ཇིས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷ་བརྒྱ་འོ། རྩོ་རྩོ་ཤིང་རྩོ་རྩོ་ཆོགས་དང་། རྩོ་བ་འབྱུར་འབྱུར་
 ཆོལ་དགའ་བས་བརྒྱན། ཇི་དག་གི་ནི་རྩོགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུ་
 བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། རྩོ་
 རྩོ་བ་མཆོམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ་། རྩོ་ཇི་སྟེང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་
 ཁང་། འདྲོད་པ་སྟོང་པ་དུག་ཡིན་ནོ། རྩོ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་
 ལག་བཅངས་དང་། འདྲོད་དང་བཞུས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། རྩོ་
 པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར། ཇི་དག་ཏུ་སྟེ་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས། རྩོ་རྩོ་གས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། འདྲོད་
 པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་མེར་བཅས་རྣམས། བདེ་
 བ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། གནས་
 བསམ་གནས་འོག་རྩོ་སྟེང་པ། ཇི་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྟེང་། རྩོ་འབྱུལ་
 གཞན་བཞེན་མ་གཏོགས་པ། ཇི་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། རྩོ་
 བཞི་པ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། ཇི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྷ་དང་། ཆོངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྟེ་ཕུད་ཡིན་པར་འདྲོད། ཇི་
 སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཇི་
 སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། མཉམ་ཏུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། རྩོ་
 འཇོམ་བུ་སྟེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། རྩོ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི།

ཤར་དང་བ་ལང་སྤྱད་དང་ནི། །བྱང་ཁེས་བྱ་བ་ཉེས་འགྱུར་བསྐྱེད། །
 འདོད་དང་ལྷན་པའི་སྣ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག།
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་
 བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །འོད་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་ཡན་
 ཆད། །ལུས་ནི་ཉེས་འགྱུར་ཉེས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་
 གསུམ་དོར་རོ། ༥ །སྤྱི་མི་སྤྱན་ན་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱེ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་
 སྤངས་པ་འོ། །འདི་ན་མ་ངས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་དུ་
 མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་སྣ་རྣམས་ལས། །
 འོག་མ་དག་གི་ཉེན་ཞག་གཅིག། །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འོ། །གོང་མ་
 གཉིས་ཀ་ཉེས་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉེན་མཆན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་
 ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་སྤྲུག་
 ནི། །ཉི་ཤུ་སྒྲག་པས་སྒྲག་པ་ཡིན། །འོད་ཀྱང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་
 ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་
 བཞིན། །འདོད་སྤྱི་ཆོ་དང་ཉེན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་སྣ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་དུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་
 ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འོ་དུད་འགོ་རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པ་འོ་ཡི་
 དུགས་རྣམས། །ཁྲ་བ་ཉེན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཏིལ་ཕྱང་ནང་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་ཁིང་། །ཏིལ་གཅིག་ཕྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐྱུར། ༥ །སྤྱི་མི་སྤྱན་མ་གཏོགས་
 པར་འཆི། ༥ །གཟུགས་མེད་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །སྤྱོད་ཅིག་ ༥
 སྤྱོད་པ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྒྱ་རི་
 བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྤྱོད་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་

དང་དེ་བཞིན་དུ། ཁོར་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར། ཁོར་མོ་ཉི་
 སྤུ་བཞི་ལ་བྱ། ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་
 རྟོ། །རྒྱང་ཐགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆོད་ཅེས་
 བྱ་ལོ། ༥ སྐྱང་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་སྤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐྱང་ཅིག་དེ་དག་
 གྱང་། །དྲུག་རྩ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། །ཡུང་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་གསུམ་
 རྟོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩ་འགྱུར། །ཞག་མི་སྤུབ་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ༥ བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་
 པ། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །མིད་པ་མེད་ནས་སྡོད་ཟད་
 པ། །ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་མིད་པའི་བར་དུ་
 ལོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བརྩ་པའི་བར་དུ་ལོ། །
 དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱི་བའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་
 དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་མིའི་བར། །
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་སྤུར་གནས། །
 ཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་
 མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་རྩ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། ༥ དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
 སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འབྱིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་
 འབྱུང་། ༥ རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རྩ་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ༥ འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྱོད་ཐག་བརྒྱད་
 རྩ་ལས་མི་འབྱེ། །གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཙན། །དེ་དག་
 མིང་གཅིག་མིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །
 ལྟན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །པས་བསུ་རང་འགོ་གཡུལ་
 བཤམས་དང་། །མཆོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད། །སྤུབ་

མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་
 བྱིས། ༥ །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མེན་སྐད་ཅིག་ བྱིན་ཆད་འདས་
 པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། ༥ །ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །རང་གི་
 འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྟེས་པའི་ཡིན། ༥ །རྣམ་
 རིག་བྱེད་མེན་མ་བེན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་
 ལྟོན། ༥ །རྒྱ་མཐུན་བེན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་སྟེས་འབྱུང་
 མ་བེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མེན་ལས་སྟེས། ༥ །རྣམ་རིག་མེན་
 ལུང་བཟུན་མེན་མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་ ༥ །མི་དགོ་ནི། །འདོད་
 རེ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མེན། །རྣམ་རིག་དཔྱད་དང་བཅས་
 དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ ༥
 ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་ཅ་པ། །དོ་ཚ་སྒྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་
 གྱིས། །དེ་དག་དང་ལུན་མཚུངས་ལུན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་
 སྒྲོང་བས། །བསྒྲིག་པ་མི་དགོ་དོན་དམ་པར། །ལུང་མ་བཟུན་པ་བཟུན་
 པ་དག ༥ །ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་
 བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བྱེད་ཡིན། ༥ །མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་
 ཡིན་ཡིད་ནི། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྔ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བྱེད་ཡིན། ༥ །རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་
 ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགོ་པ། །རྣམ་སྒྲིབ་
 ལས་སྟེས་གཉིས་ཀ་མེན། ༥ །རྣམ་རིག་མེན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྒྲོམ་
 དང་སྒྲོམ་པ་མེན་དང་གཞན། ༥ །སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་
 བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏུན་སྟེས། ༥ །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་

[illegible]

བསྐྱེབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་འང་མེད། ༥ །སྒྲོམ་པ་མིན་
 དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་དེའི་ལམ། ༥ །བར་
 མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །
 རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་
 མིན། ༥ །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛོལ་ ༥ །ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས་ ༥ །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་
 པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སྟགས་ཀྱིས། །ཇི་སྲིད་འཛོད་དང་ཉིན་
 ཞག་དུ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ༥ །ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲོམ་མིན་
 མེད། །དེ་དེ་ལྟར་འོད་མེད་ཅེས་གྲགས། ༥ །དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་
 བསྐྱེས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་
 ལག་ཚང་བ་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། ༥ །ཚུལ་བྱིམས་
 ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
 གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། ༥ །དེ་ཡིས་དུན་ཉམས་དྲེགས་
 བར་འཇུར། ༥ །གཞན་ལའང་བསྐྱེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་
 མ་སོང་བ་ལ་མེད། ༥ །དགེ་བསྐྱེན་ཉིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ༥ །སྒྲོམ་
 པ་བསྐྱེན་པ་དགེ་སྤྱོད་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་
 བ། །སྒྲ་གཅིག་སྤྱོད་སྟགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་སྤྱང་བ་ལའང་གསུངས་ཞིས་
 གྲགས། ༥ །རྒྱང་དུ་ལ་སྟགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། ༥ །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྒྲོལ་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ༥ །ལོག་
 གཡེམ་ཤིན་དུ་སྤྱད་བྱིར་དང་། །སྤྱ་བྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རོ། ༥ །སྒྲོམ་
 པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །འཛོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་

འོ། ༥ ། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྩོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ༥ ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །ཚུལ་འགྱུར་ལས་གཞན་
 བསྐྱང་ཕྱིར་རོ། ༥ ། འདྲིང་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་
 ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཚྲིམ་པ་
 འི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཚྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཚྲིམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལས་རྒྱས་མིན་འོ། །ཚྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། །
 །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཁིང་
 དང་། །ལེན་དང་གྲས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། ༥ །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་
 འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅ་བ་ཆད་དང་
 མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ༥ །ཁ་ཅིག་
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་
 རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདྲིང་། ༥ །བསམ་
 གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་ ༥ འཕགས་པ། །འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་སྐྱུངས་ཉམས་པ་ལས། ༥ །ཚྲིམ་མིན་ཚྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །གི་
 དང་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། ༥ །བར་མ་ཤུགས་བྲངས་བྱ་བ་
 དང་། །དོན་ཆེ་ཅ་བ་ཆད་པ་ལས། ༥ །འདྲིང་གཏོགས་དགོ་བ་
 གཟུགས་མིན་ནི། །ཅ་ཆད་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས། །ཏོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ༥ །བ་མ་མ་
 བོང་སྒྲ་མི་སྒྲ། །མཆོན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །ཚྲིམ་མིན་
 ཚྲིམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ནི། །ལྷ་ལ་འང་ ༥ །མི་རྣམས་ལ་གསུམ་

མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་ན་མས་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཡོད་
 ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་
 གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། ༥། །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་
 རི། །དག་དང་མི་དག་དང་གཞན་ཡིན། ༥། །བསོད་ནམས་བསོད་
 ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྤྱིང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། ༥། །བསོད་
 ནམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྒྲིམ་པའི། །
 གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་ནམས་སྒྲིམ་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། །བདེ་བ་སྤྱིང་འགྱུར་དེ་ཡན་
 ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་སྤྱིང་འགྱུར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་འགྱུར་
 འདྲིའི་མི་དག་ ༥། །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་དེ་
 གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་རྣམ་སྒྲིམ་ལས། །སྤྱ་ཕྱི་མེད་
 གསུམ་སྒྲིམ་འདོད་ཕྱིར། ༥། །དོ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །
 སྤྱིང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༥། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱིང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་
 གསུམ། ༥། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། ༥། །གཞན་དག་སྤྱ་ནི་བཞི་
 ཞེས་ཟེར། ༥། །གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ༥། །ཐམས་ཅད་
 ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་དག་བའི་གསུམ། ༥། །གང་ལས་
 འདོད་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྤྱ་སྤྱིང་མི་བྱེད། །
 འཕགས་པ་གཞན་དུང་སྤྱིང་མི་བྱེད། །འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་
 ཡང་མིན། །བྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སྤྱ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་
 གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་

[illegible]

[illegible]

མིན་འགོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། ཁོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམས་པ་བཞི། རྩོམ་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་
 འོ། རྩོམ་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྣམས་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 གང་དེ། མཐོང་ཐོས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་
 བཞིན་བཤད། རྩོམ་པ་ལོ་དབྱེ་བའི་བྱིས་ཏེ་མོངས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོག་རྩོམ་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པ། རྟོག་མོངས་ཅན་གྱི་
 གྲུལ་པ་ཉིད། རྩོམ་གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། ཁོག་གསལ་སྐྱུ་
 དང་སྐྱོས་གར་བཞིན། བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་ རྩོམ་སེམས་
 རི། ཁོག་པར་གཞན་གྱི་མོར་ལ་ཆགས། རྩོམ་སེམས་སེམས་ཅན་
 ལ་ལྟངས་པ། རྩོམ་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བུ། ཁོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 འདི་ལ། གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། རྩོམ་པར་ལྟ་བུས་
 ཅན་པ་གཅོད། རྩོམ་གཞན་གྱིས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། རྩོམ་དང་
 འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་པས། གྲུལ་གྱིས་ རིམ་གྱིས་ མིའི་ནང་
 དུ། རྩོམ་པ་བྱད་མེད་གྱིས་གཅོད་དོ། རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་
 པའོ། རྩོམ་མཚམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུ། རྩོམ་མེད་བྱེད་པའི་
 འདི་ལ་མིན། རྩོམ་མི་དག་བརྒྱུད་གྱི་བར་དག་དང་། རྩོམ་པ་ཅིག་
 ཅན་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་། རྩོམ་པ་བརྒྱུད་ཡི་བར་དག་དང་། རྩོམ་དང་
 བརྒྱུད་དང་ལྟ་དང་མིན། རྩོམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་པ་དང་། རྩོམ་རྩལ་
 གཞན་སེམས་རྣམས་གཉིས་སོ། རྩོམ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟར་པས་སོ། རྩོམ་
 མི་སྟོན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོམ་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། རྩོམ་པ་
 གཞན་ནི་མི་དག་བརྒྱུད། རྩོམ་པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྩོམ་དང་
 མངོན་དུ་སྐྱུར་སྐྱོན་ནས། རྩོམ་གསལ་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་

ཅན། རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་
 ནས་ཀྱང་། །དུལ་བཅས་སྒྲུ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། །ཁྱེད་ཅེས་ཅད་
 བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོད། །
 ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱེན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་
 རྣམ་གསུམ། །ལྷས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྒྱེས། །ལྷག་འཛོ་སྤྱང་
 དགའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག །བསྟན་ཏོ་གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་
 བསྐྱངས་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། །དྲི་བཅས་སྤྱང་བའི་ལམ་དག་
 གི །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་
 གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་
 དང་། །ལྱང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་
 སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ལྱང་
 བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 གསུམ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ཅོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་
 འོངས་པའང་། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྒྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་
 གསུམ་ཡིན་ཅོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་
 དང་གཉིས། །སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སྒྲོབ་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་
 གཉིས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲོབ་སོགས་གཉིས་
 དང་གཉིས་དང་ལ། །མཐོང་བས་སྤང་བའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་
 བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ཅོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་གྱི། །དེ་དག་
 གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བུ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །

གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། ༥། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་པའང་ཁེའོ། ། ༥། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། ༥།
 མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་
 འགོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྐྱ་མི་སྟན་སྒྲིབ་
 གསུམ་དུ་འདོད། ༥། མཚམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བ་མ་
 སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །པན་དང་ངོ་ཆ་ཆུང་བའི་བྱིར། །ལྷག་མ་འགོ་
 བ་ལྡ་དག་ན། ༥། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་
 དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། ༥། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱན། །དེ་དང་
 འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། ༥། །བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་
 འགྱུར། ༥། །ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། ༥། །དགེ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྡན་པས། །འབྱེད་དོ་ ༥། །གཞན་དུའོ་ ༥། །བྱིས་པ་རྣམས། ༥། །ཉོན་
 དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །སྤྱི་བའོ་ ༥། །དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་
 འཁོར་ལའི་དབྱེན་དུ་འདོད། ༥། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནའོ་དགུ་སོགས་
 གྱི། ༥། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་
 གྱིས། ༥། །དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་གི །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་འོངས་པ་
 དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་ནི་མི་
 འབྱུང་ངོ་། ༥། །པན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཁིང་། །སྤངས་དང་མེད་
 པར་བྱས་བྱིར་རོ། ༥། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱུང་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲ་
 མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བདེག་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསྟན་

འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། ༥། མཚམས་མེད་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་
 ལ། འདོད་ཆགས་བྱལ་འབྲས་མི་སྤྱོད་དོ། ༦། དག་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་
 རྒྱན་སྒྲ་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་
 ལ། སྤྱོད་ཅེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། ༧། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་
 དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སྒོབ་པ་གསོད་དང་
 དག་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒོ་ནི་འཕྲོག་པ་དག མཚམས་མེད་པ་དང་
 ཆ་འདྲ་སྟེ། རྩ་པ་མཚོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། ༨། བཅོད་དང་ཕྱིར་མི་
 འོང་དག་བཅོམ། འཕྲོབ་ལ་ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། ༩། གང་ནས་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། བདེ་
 འགོ་རིགས་མཐོར་སྒྲེད་བང་ཚང་། ཤོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་
 སྟོན། དེ་ནི་འཇམ་སྤིང་པོ་འགྱུར་ཉིད། མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་
 སེམས་པ། བསམ་པ་ལས་བྱང་བསྐལ་པ་བརྒ། ལྷས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་
 པར་བྱེད། རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྒྲེ། རྣམ་གཟིགས་མར་
 མེ་རིན་ཆེན་གཙུག། བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། དང་པོ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྩེ་ཡིས། སྦྱོན་པར་བྱེད་
 པས་སྦྱོན་པ་རྫོགས། ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། མི་
 འཁྲུག་བཅོད་དང་རྩལ་བྱིམས་གྱི། སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙོན་
 འགྲུས་གྱི། དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཇིན་སྟོའི། ༡༠། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལས་བཞིན། ༡༡། གང་གིས་སྦྱོན་
 བྱེད་དེ་སྦྱོན་པ། ༡༢། མཚོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། ལྷས་
 དང་དག་ལས་སྟོང་དང་བཅས། ༡༣། དེ་འབྲས་ལྷངས་སྟོད་ཆེན་པོ་
 ཅན། ༡༤། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་དོན་

དུ་མེན་ཕྱིར་སྒྱུ་། ༥ ། དེ་ཡི་བྱང་པར་སྒྱུ་བདག་དང་། ། དངོས་དང་
 ཁེང་གི་བྱང་པར་ལས། ༥ ། སྒྱུ་བདག་བྱང་འཕགས་དང་སྒྲིགས་
 གྱིས། ། བྱུང་ལ་སྒྲིགས་པས་སྒྱུ་པར་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་བཀྱར་ཉི་ཤུ་ཆེན་
 དང་། ། རྒྱས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ༥ ། ཁ་དྲོག་ལ་སྒྲིགས་ཕྱན་
 ཆོགས་དངོས། ། དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། ། དག་འ་
 དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། ། རྒྱས་སུ་རྒྱུ་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། ༥ །
 ། འགྲོ་དང་སྒྱུ་བཟུལ་པན་འདྲགས་དང་། ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁེང་
 བྱང་འཕགས། ༥ ། མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འཇ། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། ༥ ། འཕགས་པ་མེན་ཡང་པ་མ་དང་། ། རྒྱུ་པ་
 དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ། སྒྲིམ་ཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ། ཡོན་ནི་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ༥ ། མཐུག་དང་ཁེང་དང་གཞི་དང་ནི། ། སྒྱུར་
 དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། ། དེ་དག་རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་ལས། ། ལས་ཀྱང་
 རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་ཉིད། ༥ ། བསམ་བཞིན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། ། མི་
 འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ། འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །
 བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ༥ ། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་
 རྒྱུ་བའི། ། བསོད་རྣམས་ལེན་མེད་བྱམས་སྒྲིགས་བཞིན། ། རྒྱུ་ལས་
 འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་ཕྱིར། ། ངན་པའི་ཁེང་ལས་འབྲས་ཡིད་འོང་། ༥ །
 ། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་མི་དགའི་གཟུགས། ། དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་
 གཉིས་སོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ༥ ། རྣམ་དག་ཡོན་
 ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། ། འཆལ་བྱིས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། ། དེ་
 གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། ༥ ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་
 ནི། ། སྒྲིམ་པའོ་སེམས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། ༥ ། མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་

དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་གཙའི་ཕྱིར། ༥ །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་
 དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ༥ །ཆོས་
 གྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྔགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 ཉོན། ༥ །བསོད་ནམས་མུ་ངན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དག་རྣམ་གསུམ། ༥ །རིགས་པས་རབ་དུ་བརྟག་པའི་ལས། །རྣམ་
 གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བགྲང་བཅས་
 པའི། །སྟན་ངག་གངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ༥ །སྦྱིབ་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ངྲི་མེད་དག །གྲུ་ཅོམ་འདུས་བྱས་དག་
 བཞེན་བྱ། །ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། ༥ །ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་
 པའོ། །

༥ མིད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་དུག ༥ །འདྲོད་
 ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་
 ཡིན་ཏེ་ ༥ །དེ་དུག་ཀྱང་། །འདྲོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་
 བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྦྱེས་མིད་འདྲོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་
 བལྟས་ཕྱིར་དེ། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིག་ཕྱིར་བཤད། ༥ །ལྟ་བ་ལྟ་
 སྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་
 དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་དང་
 བརྟ། ༥ །དེ་དག་བརྟ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པ། །འདྲོད་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྔགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་
 བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོ་མ་
 གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །

དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། ༥ ཁྲིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཅོད་པ་
 ཡིས། གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་
 གཉིས་ཀྱིས། བཅོད་པས་གཞོམ་མིན་སྒྲོམ་ཁོ་ནས། ༥ བདག་དང་
 བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། རྒྱ་
 མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༥ དབང་ཕྱག་
 སྐྱེས་རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། རབ་
 ཏུ་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ལྟ་
 བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ བཞི་ཆོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། དེས་
 རྟག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར། བེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་
 གིས། ༥ ད་རྒྱལ་བདུན་རྩ་དགུ་གསུམ་མོ། ༥ མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་
 ཟད་བྱ་བ། ༥ སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། གསོད་སྐྱེས་ཀྱང་ནས་
 དཀྱིས་པ་འོ། དེ་བཞིན་འཇིག་མེད་འཕགས་པ་ལ། ༥ རྩ་སྐྱེས་ང་
 འོ་སྐྱེས་མི་འབྱུང་། ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། མི་དགེའི་
 འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ༥ ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལྟ་
 དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་ལྟ་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། ལ་
 རིག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་འགོ། ༥ དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་ཏུ་
 དམིགས། ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། དེ་དག་དང་ནི་ལྟ་ཅིག་
 གང་། འབྱུང་དེའང་ཀྱང་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ༥ འགོག་དང་ལམ་
 མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་འབའ་
 ཞིག་མ་རིག་དང་། ལྷག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ༥ རང་གི་ས་
 པའི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ས་ལྷག་ས་
 དགའི་ལམ་ནི་དེའི། སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ༥ འདོད་ཆགས་

མེན་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །གཞོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མེན། །ཁི་དང་
 དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །ད་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མེན། ༥ །ཕྱ་
 རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་རྒྱལ་ས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སྟ། །
 ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མེན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་
 ཕྱིར། ༥ །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་
 ལྡན་སྒོ་ནས། ༥ །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཛིག་
 ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྟག་མ་
 རྒྱས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། ༥ །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་
 དང་། །ཚྱངས་རྒྱས་མི་དགོའི་རྩ་བ་ཡིན། ༥ །ལྷང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་
 བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྤེད་དང་མ་རིག་སྒོ། །རྒྱལ་གཉིས་མཐོར་འབྱུག་
 ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མེན་ ༥ །བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤེད་ལྟ་
 རྒྱལ་ཚྱངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། ༥ །མགོ་གཅིག་
 དང་ནི་རྒྱལ་ཕྱེ་དང་། །དྲི་དང་བཞག་པར་ལྷང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་
 རྒྱེ་དང་བྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ༥ །
 འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོ་ད་རྒྱལ་དག་
 གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་རྒྱུས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན། ༥ །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀྱན་དང་ ༥ །གཞན་གྱིས་
 རང་དུས་པ། ༥ །མི་རྒྱེ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། ༥ །ལྟག་མ་ཀྱན་
 གྱིས་ཀྱན་དང་ལྡན། ༥ །དུས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་
 ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྤྱོ་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྤྱོ་བར་འདོད་ ༥ །དེ་དག་ །རྒྱལ་བཞི་དངོས་

དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ། རྟེན་གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཞན་གཞན་
 སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་བྱང་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྦྱོས་ཞིག །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་
 ཡིན། རྟེན་གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགྲོ་ལྟག་མ་
 རྒྱུ་མ་ཀྱིས་ལྟན། །དང་པོའི་རྒྱུ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ །ཡུལ་ཅན་དེ་
 མ་ལྟག་རྒྱུ་མ་ཀྱིས། རྟེན་གསུམ་པ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་
 འདྲིང་ཁམས་ལས་སྦྱོས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་
 གཅིག །དེ་མེད་རྒྱུ་མེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱོས་
 རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དེ་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་
 མེད་ལས་སྦྱོས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལོ། །འོག་ག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་སྤྱགས་པའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐོང་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། རྟེན་མོངས་སྤྱ་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་
 གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱུ་འགྱུར་གྱིས། རྟེན་མོངས་ལས་ཐེ་
 ཆོམ་དེ་ནས་ནི། །ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཛིག་ཆོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་
 འཛིན་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་
 ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། རྟེན་རྒྱུ་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། རྟེན་མོངས་
 གཏོ་ལྟག་མ་གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྱིས་བཅས་
 ཟག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །སྤྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་མིད་པའི་

ཟག རྩེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་བྱས། རྩེ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་
 བསྟན། རྩེ་བོ་སྦྱར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་
 ལྷགས་ཤིག་བསྟན། རྩེ་ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲགས་མེད་རྣམས། འཛོག་
 པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། རྩེ་རྩེ་དང་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། རྩེ་
 ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་རྩེ་རྣམ་གཉིས། བྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་མ་རིག་བ། འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྟན། རྩེ་ཁང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་བ་
 དང་། རྩེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྩེས་འགྱུར་དང་། རྩེས་སུ་འབྲང་བས་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། རྩེ་དེ་དག་འཛོག་བྱེད་
 ཟག་བྱེད་དང་། འབྲེལ་བར་བྱེད་དང་འབྲོར་བྱེད་དང་། རྩེ་བར་
 འཛོག་ཕྱིར་ཟག་ལ་སྟགས། རྩེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། རྩེ་དེ་དག་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱར་སྟགས་ཀྱི། རྩེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། རྩེ་རྩེས་
 དང་མཆོག་འཛོག་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྩེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་གཞན་
 རོ། རྩེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། མི་དག་རང་དབང་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། རྩེ་དོག་སེར་སྤྲ་དེ་དག་ལས། ལྷགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱར་གཉིས་སུ་
 བཤད། རྩེ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྟར། རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་
 མི་འདའ་ལ། རྩེ་སུ་པ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད། རྩེ་དང་རྩེ་བས་
 བསྟན་ཕྱིར་གསུམ། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ཞོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག རྩེ་པར་བསྟོད་ལ་གོགས་བྱེད་བ། རྩེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 གསུམ་བསྟན་དོ། རྩེ་ཁོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟར་ཉིད། རྩེ་གསུམ་དང་
 གསུམ་མེད་ལས་སྟོས་པའི། འདོད་ཆགས་གཉིས་ཞིང་ད་རྩེ་
 ཞིངས། རྩེ་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། རྩེ་མེད་ལས་

གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཁམས་བྱང་འདུ་བྱེད་ལུང་ཞེས་པ། གང་
 དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། རྟེན་གྲུབ་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། རྟེན་
 ཚེས་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། སྤྲུལ་དྲིལ་མེད་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། འགྱུར་
 དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིད་དང་ནི། གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད། རྟེན་
 རྟེན་དང་འཆབ་པ་འོ། རྟེན་དང་ཆགས་ཀྱིས། རྟེན་ཚེས་མེད་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད། རྟེན་ཚེས་མེད་སྤྲུལ་དང་གཉིད་དང་ཁྲིལ་
 མེད་དོ། རྟེན་ཚེས་མེད་སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་དྲིལ་
 བྱུང་། རྟེན་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་དུག་སྤྲུལ་དང་གཉིད་དང་སྤྲུལ་
 པ་དང་། རྟེན་བཞིན་འཛིན་དང་འཁོན་འཛིན་དང་། རྣམས་འཛིན་ རྟེན་
 དང་སྤྲུལ་པ་ནི། རྟེན་དང་ཆགས་ལས་སྤྲུལ་འཁོན་འཛིན་དང་། རྣམས་
 འཛིན་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད། རྟེན་ལས་རྟེན་ཚེས་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིད་སྤྲུལ་རྣམས་གཉིས། རྟེན་ལས་གཞན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ། རྟེན་
 དབང་དེ་བཞིན་དེ་མ་རྣམས། རྟེན་དང་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམས་
 གཉིས། རྟེན་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བཟུང་། རྟེན་དང་དབང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ། རྟེན་སྤྲུལ་ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྟེན་གསུམ་ན། རྟེན་དག་འདྲིད་འམས་ལས་སྤྲུལ་པ། རྟེན་མཛོང་
 སྤྲུལ་བྱ་གཉིད་དང་སྤྲུལ་བཅས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན། རྟེན་བའི་
 ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། རྟེན་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་རྟེན་
 ཅན། རྟེན་བའི་དག་དང་འདྲིད་ཆགས་སྤྲུལ། རྟེན་ཚེས་མེད་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པ་འོ། རྟེན་ཚེས་མེད་དག་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་སྤྲུལ་ཡིད་བའི་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བའི་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། རྟེན་ཡིད་བའི་

དང་འདྲོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྒྲུལ་ས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །ས་ཇི་
 བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། ༥ །འགྱོད་དང་ཕྱག་དྲིལ་ཁོ་བ་དང་། །རྣམ་
 འཛོལ་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་
 རྩ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིད། །
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྒྲུལ་ཀུན་དུ་
 འགྲོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྡན་དག་དང་། ༥ །འདྲོད་ན་སྐྱེ་བ་རྣམས་མི་
 མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར། །གཉིས་གཅིག་སྤང་པོ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་བྱིར་ན་ལྡན་ཉིད་དོ། ༥ །དམིགས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་
 དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། ༥ །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་
 འགྱུར། ༥ །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤང་ཉིད་
 རྣམ་པར་ནི། །སུན་འབྱེན་ཞེས་བྱ། ༥ །དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་སྤང་བྱར་འདྲོད། ༥ །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་
 རྟོགས། །ཡུལ་རྣམས་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་
 རྟོགས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ༥ །ལན་ཅིག་དུ་
 ཟད་དེ་དག་གི། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་
 དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། ༥ །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདྲོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་
 གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་
 དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ ༥ །དུག་བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 ཤེས་པའི་ཡིན། ༥ །མི་སྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་

[illegible]

ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། ༥། གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་
 དམིགས་པ་ལས། ༥། ཇིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། ༥། བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་
 གཉེན་པོར་བཞི། ༥། དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉེར་བཞག་པ། སྤྱི་ལ་དམིགས་
 པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་ཏྲག་དང་། ལྷག་བསྐལ་སྟོང་བདག་
 མེད་པར་སྟ། ༥། དེ་ལས་རྩོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། ༥། དེ་ནི་བདེན་
 བཞིའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། ༥། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་ ༥། རྩོ་བ་ལས། ཆེ་མོ་དེ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ། ༥། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད། ༥། གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། ༥། དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་
 བཞིན། ༥། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ༥། ཆེན་པོ་འདོད་
 གཏོགས་ལྷག་བསྐལ་ལུལ། ༥། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ ༥། དེ་
 བཞིན། ཆོས་མཆོག་ ༥། ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལ། ༥། ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས་ ༥། དེ་ལྟར་ན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། ༥། སྒྲིམ་
 བྱུང་ ༥། མི་སྒྲིགས་མེད་པ་དང་། ཁྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པ་
 འོ། གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པ་འཇ། ༥། འདོད་ཉེན་ཆོས་མཆོག་
 བྱང་མེད་ཀྱིས། གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༥། འཕགས་
 པས་དེ་དག་ས་པོར་ནས། གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆེ་བས་སོ། ༥།
 དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་
 བདེན་མཐོང་། ༥། རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་མེད་འཐོབ། ༥། ཉམས་པ་
 གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། ༥། ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་ཆད། བཟོད་ཐོབ་ངན་
 སོང་ཡོངས་མི་འགོ། ༥། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་
 བློ། སངས་རྒྱས་ལྷ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། སྟོན་དང་བསེ་བྱ་བྱང་
 ལུབ་བར། བསམ་གཏན་མཐའ་བཏེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ༥། དེ་ཡི་སྟོན་

དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ༥ ། ལྷུར་བ་མིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། ༥ ། རོས་བསམ་
 ལས་བྱུང་ ༥ ། ལས་གསུམ་མོ། ༥ ། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་
 བྱེད། ༥ ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་
 མེད། ༥ ། འདོད་ལྷུག་བསྐལ་ལ་དེ་ནས་ནི། ཏེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་
 བཞིན། ལྷུག་བསྐལ་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། ། བདེན་པ་གསུམ་
 ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཏེ་ལྷུར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། ། སེམས་
 བརྩུ་བྱུག་གོ་ ༥ ། རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞིས་བྱ་
 འོ། ༥ ། ཏེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ༥ ། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་
 བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས། ༥ ། ཏེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་
 རྩ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། ༥ ། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་
 དེ་དག་ཏུ། དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། ༥ ། སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་
 སྤངས་ན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་ལའི་བར་བཅོམ་ ༥ །
 གཉིས་པ་ལ། དགྲུ་བ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། ༥ ། འདོད་པའམ་ཡང་
 བ་གོང་མ་ལས། ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ༥ ། གང་ཞིག་
 གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བརྩུ་བྱུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། ཏེ་འོ་ཆོ་
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག ། དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་
 ཐོབ། ༥ ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་གྱི། ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་
 མ་ཡིན། ༥ ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགྲ། ཏེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་ཐ་
 དད་ཕྱིར། ༥ ། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། ཏེ་ལྷུར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ། ༥ ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོ་གཉིས་

གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ༥ །རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འད་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གུར་པ། །དེ་ནི་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ༥ །ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འད་
 ཡིན། ༥ །དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ༥ །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་
 དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་མུ་ངན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་
 དེ་ནི། ༥ །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་
 ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་༥ །གཞན་སྤེད་ཅེ་མོར་འགོ། ༥ །གཞན་ནི་
 གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། ༥ །གཞན་ནི་འདི་ལ་མུ་ངན་
 འདའ། ༥ །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། །གཟུང་སྤྱ་ཉེར་འགོ་
 དགུར་བཤད་དོ། ༥ །དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་
 མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ༥ །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགོ་བ་
 བདུན་དུ་འདོད། ༥ །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །སོན་པ་ཕྱིར་
 མི་འོང་བྱིར་དེ། ༥ །འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གུར་པའི་འཕགས། །བམས་
 གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། ༥ །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་
 ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྟེན། ༥ །དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་
 བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། ༥ །སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་
 དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་
 ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྡེ་ཁོན། ༥ །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ༥ །སྤྱིང་ཅེའི་བར་ཆད་
 བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དག་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ༥ །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་

གསུམ་འཛོལ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཛོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་
 ལུང་ལས་འདིར་ཚྲོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་
 རོ། ༥ །དག་བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་འདོད་པས་མོས་
 ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྐྱོར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་
 གཡོ་བ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྐྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཛོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་
 ལུང་། ༥ །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་
 གྱུར་དོ། ༥ །བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་
 ལས་མ་ཡིན། ༥ །སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལུང་། ༥ །མཛོང་
 བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ༥ །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྐྱུད་ལས། །ཡོངས་
 ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ༥ །སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་
 མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། ༥ །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་
 མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ༥ །མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་
 མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །མཛོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེ་
 འོ། ༥ །ཟག་མེད་ ༥ །མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། ༥ །མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། ༥ །སློབ་པ་དུག་ལ་ ༥ །གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བྱ་བྱུང་བར་
 ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །སངས་རྒྱས་གཉིས་
 དང་ཉན་ཐོས་བདུན། ༥ །དེ་དག་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། ༥ །གང་
 ཟག་བདུན་པོ་ ༥ །སྐྱོར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་
 དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་ ༥ །དེ་དག་དུག་ །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་
 གཉིས་གཉིས། ༥ །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་
 གྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། ༥ །སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་
 གྱིས། །སློབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་གྱིས་མི་སློབ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས། རྩོམ་པ་ལྟར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་དང་རྣམ་
 སྟོན་དང་། བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། རྩོམ་པ་གཏན་དག་
 གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། རྩོམ་པ་མཛོད་
 རྩོམ་བྱུང་བ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མཛོད་ཤེས་སྦྱར། རྩོམ་པ་དང་མི་སྦྱོར་
 ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ལྟར། སྦྱོར་བྱེད་ཅན་བདུན་
 དེའི་རྩོགས་མཐུན། མིང་གི་སྟོན་ནས་ རྩོམ་པ་བྱུང་། རྩོམ་པ་དང་
 བཅོམ་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་བཏང་སྟོན་ནས་
 དགའ། རྩོམ་པ་དང་ཆུ་ལྷིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། རྩོམ་པ་ཉིད་བཞག་
 ཤེས་རབ་སྟེ། བཅོམ་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅིས་བྱ། རྩོམ་པ་ལྟར་
 བཏང་འཛིན་ཏོ། རྩོམ་པ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི། རྩོམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་
 གུན་གྱང་ཡིན། རྩོམ་པ་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་
 བཏང་དག་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། རྩོམ་པ་
 མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། རྩོམ་པ་ལྟར་ཡིན་ལས་ལྟར་ལས། རྩོམ་པ་
 མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། རྩོམ་པ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་
 ཅད། རྩོམ་པ་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། རྩོམ་པ་ན་ནི་རྩོགས་
 གཏོགས། རྩོམ་པ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་པ་གཏན་བར་
 རྩོམ་པ་གཏོགས་མེད་པ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དེ་དང་ཆུ་ལྷིམས་ལས། རྩོམ་
 པ་དང་ནི་ལས་ལྟར་ལས། རྩོམ་པ་གཏོགས་འདོད་ལས་སྦྱང་ཆེ་
 བ། རྩོམ་པ་དེ་དག་གསུམ་མཐོང་ན་ཆུ་ལྷིམས་དང་། རྩོམ་པ་ཤེས་ནས་
 དང་པོ་ཐོབ། རྩོམ་པ་མཛོད་རྩོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཡི་དག་
 འདུན་དག་ལ་ཡང་། རྩོམ་པ་དོན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། རྩོམ་
 པ་སེམས་དཔའི་ལས་ཡིན་ཏོ། རྩོམ་པ་སྦྱོར་བྱེད་ཉིད་དང་པོ་

དང་། ཚུལ་སྤྲོམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། རྩ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་པའི་
 ཡན་ལག་དུ། རྩམ་གྲོལ་མ་བཤད་ རྩ་བའི་རྩམ་གཉིས། རྩ་བའི་རྩམ་གཉིས་
 བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། རྩམ་པ་འདུས་བྱས་ རྩ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་
 ཡིན་དེ་ཉིད་རྩམ་གྲོལ་གཉིས། རྩ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་ཤེས་
 པ། རྩ་བའི་སྤྲོམ་སེམས་ནི་སྤྲོམ་འགྱུར་བ། སྤྲོམ་པ་ལས་ནི་རྩམ་གྲོལ་
 འགྱུར། རྩ་བའི་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་ཡི་སྤྲོམ་པ་རབ་
 དུ་སྤྲོད་ རྩ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། རྩ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཟད་འདོད་ཆགས་བྱལ། སྤྲོད་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། འགོག་
 པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། རྩ་བའི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་ཤེས་རྩམས་
 ཀྱིས། ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤྲོད་འགྱུར་བ། ཀྱི་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 བྱལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྲོམ་བཞི་སྤྲོད། རྩ་བའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲོམ་གནས་དུག་པའོ། །

རྩ་བའི་མཛོད་བཅོད་རྩམས་ཤེས་པ་མིན། རྩ་བའི་མཛོད་མི་སྤྲོམ་སྤྲོད་སྤྲོམ་པ་མིན། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྤྲོམ་གཉིས་ཀ། གཞན་ཤེས་དུག་ནི་སྤྲོམ་བཤད་ཡིན། རྩ་བའི་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་
 མེད། དང་པོ་ཀྱི་རྩམ་ཇོ་བཅས་བྱ་འོ། ཟག་མེད་རྩམ་གཉིས་ཆོས་དང་
 རི། ཇིས་སྤྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། རྩ་བའི་ཀྱི་རྩམ་ཇོ་བཅས་ཇོ་བཅས་ཅད་
 དོ། ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ལུལ་ནི། འདོད་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་
 ཤེས་པའི་སྤྲོད་ལུལ་གོང་མའི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་ རྩ་བའི་དེ་དག་ཉིད་
 བདེན་བྱེད་བྱས་ཀྱིས། བཞི་སྤྲོམ་ རྩ་བའི་རྩམ་བཞི་དེ་དག་ནི། རྩ་བའི་མཛོད་
 ཟད་པ་ཤེས། རྩ་བའི་དེ་དག་ཉིས་དང་པོ་སྤྲོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་

[illegible]

ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟོག་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟོག་ཅན་གཞན། ༥།
 འགོག་སྒོ་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རྩལ་སེམས་སྒོ་ནི། །
 གསུམ་མ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། ༥། །ཆོས་སྒྲིའི་སྦྱང་ཡུལ་དགུ་ཡིན་
 ནོ། །ལམ་རྩེས་སྒོ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་སྒྲིའི་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། །བཞི་ཡི་བརྩ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། ༥། །ཆོས་བརྩ་དག་ནི་རྒྱར་བར་
 བྱ། ༥། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 གཉིས་གཉིས་སོ། ༥། །ཀྱན་རྫོབ་གཅིག་བྱས་རང་ཆོགས་ལས། །གཞན་
 ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། ༥། །ཟག་མེད་སྤང་ཅིག་དང་པོ་
 ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྔ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་
 ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྔ། ༥། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 བཅོང་བ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཛོལ་
 དེ་ཉིད་ལ། །རྩེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་། ༥། །དེ་ཕྱིར་མངོན་
 རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། ༥། །དེ་ནི་མི་སྦྱེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ༥། །རང་དང་
 འོག་ས་ ༥། །འགོག་པའི་མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་ཅན་ ༥། །འབད་ལས་
 བྱང་། ༥། །ཆགས་བཅས་བརྩ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །འདོད་ལ་ཆགས་དང་
 བལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 བདུན་འཛོལ་གོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་
 འཛོལ་དང་སྟེལ་སྒྲོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །
 །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སྒྲོབ་པ་སྦྱང་བའི་གྲོལ་བ་
 ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཛོལ་པའམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ལ་དྲུག་ །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཙེ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་
 རོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་འཛོལ་གོ། །དེར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་

ལའང་། །བཤད་པའི་སྒྲུག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ། ༥ །གང་ལས་ཆགས་
 བལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཛོལ། །ཟད་པ་
 ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱན་སྒྲོན་རྟེན་མི་འཛོལ་བོ། ༥ །རྟེན་
 དང་བསྟེན་བཅས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །གཉིན་
 སོ་དང་ནི་ཐག་སྒྲིང་བའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། ༥ །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
 དོ། ༥ །གནས་དང་གནས་མེན་ཤེས་པ་བརྟ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་
 བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་སོ་མས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །དགྲ་འོ་ལམ་
 དག་ལ་བརྟ་འམ། །གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་དྲུག་
 གམ་བརྟ་ཡིན་ཅོ། ༥ །སྒྲོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་
 གཏན་དག་ན་སྒྲུག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀྱན་ན་ ༥ །ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདིའི་
 སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། ༥ །སྐུ་ལ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་
 སྟོབས། །གཞན་དག་ཆོགས་ ༥ །ན་སྤང་ཆེན་སོགས། །བདུན་ཅུས་
 གྲགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཅོ། ༥ །དེ་ནི་རྟེན་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དོ། ༥ །མི་
 འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་སོ་དང་། །བརྟ་བ་
 གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། ༥ །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་
 གསུམ། ༥ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སོ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོ། ༥ །ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྤྱད་
 ལྷལ་དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ༥ །ཐ་དད་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད། ༥ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆོད་དང་། །རིགས་དང་
 སྐུ་སོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ༥ །ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་
 ཅིག་སོ་སོའི་སྟེ་སོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་

མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲིག་ཕྱིར་རོ། ༥ །མི་སྒྲོབ་ཐ་མ་གཉིས་
 བེ་དེའི། །རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྲ། ༥ །སྒྲོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་
 དང་། །བཅས་རྒྱད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། ༥ །དང་པོ་གསུམ་པ་བྲག་
 པ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ ༥ །བསྟན་པ་མཆོག་ །མི་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་
 བན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྒྲོར་བྱེད་ཕྱིར། ༥ །རྩ་འཕྲུལ་ཏིང་
 འཛིན་ ༥ །དེ་ལས་ནི། །སྤྱལ་དང་འགོ་བ་ ༥ །སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་
 འགོ་བ་གཞན་དག་ལ། །བྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ༥ །འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། །བྱི་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། ༥ །
 གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྤྱལ་ ༥ །སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་
 བརྩ་བཞི་འོ། ༥ །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྗེའི་བར། །རིམ་
 བཞིན་ ༥ །གོང་མ་ལས་སྒྲེས་མིན། ༥ །དེ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་བཞིན་ ༥
 དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་ ༥ །དེ་ལས་གཉིས། ༥ །རང་གི་ས་པས་སྤྱལ་
 པར་བྱེད། ༥ །སྒྲར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། ༥ །སྟོན་མིན་སྤྱལ་པ་
 པོ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། ༥ །ཤི་བ་
 ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། ༥ །
 དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་ནས་བསྒྲིག་པ་འོ། །
 བསྒྲོམ་ལས་སྒྲེས་པ་ལྷང་མ་བསྟན། །སྒྲེ་བ་ལས་སྒྲེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །
 རྩ་འཕྲུལ་གསང་ལྡགས་སྟན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྒྲེས་དང་རྣམ་པ་
 ཟ། ༥ །རྩ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། ༥ །བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་
 དུངས་པ། ༥ །ཏྲག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། །ཐག་རིང་ཕྱ་སོགས་
 རྒྱུད་ལུལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་ཅ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་
 གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་བས་ཐོབ་དེས་ན། །

ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་
 དང་། །བདེ་མིན་སྐྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །༥། །རྩལ་ལུ་བཅུ་
 གཅིག་། །༥། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དྲངས་
 པ་དང་བ་ཡིན། །ལྷང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །༥། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་
 དང་། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 བཏང་སྟོམས། །༥། །སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན། །དྲིག་དང་དཔྱད་དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །༥། །སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་
 བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་
 དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཡོད། །༥། །གཉིས་པ་སོགས་
 ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྤྱོད་། །གང་ཡིན་དེ་
 ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལྷང་མ་བཟུན་ཉོན་མོངས་མིན། །༥། །དེ་དང་
 མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྟེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཟག་མེད་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྟེ་བ་ཡིས། །༥། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་
 བ། །སྟེ་འོ་། །༥། །དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱང་། །༥། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་
 མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །༥། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །༥། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་
 མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་། །༥། །དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་
 དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྩལ་མཐུན་པ། །༥། །ཉམས་ཆ་

མཐུན་སྒྲིལ་མཐུག་སྒྲིལ་སྟེ། གཉེས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་
 གཅིག རྟེན། སྤྱི་བརྒྱུད་རྣམས་གཉེས་འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་བཞུགས་སྤོང་
 རིང་འོངས་ནས་ནི། རྟེན་གསུམ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། རྟེན་
 སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཐུག་ཡིན། རྟེན་གསུམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་
 དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། རྟེན་ཅེར་འཕགས་
 པས་ཅི་ཡང་མེད། མཛོད་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་ཟག་པ་ཟད། རྟེན་བཅས་
 རང་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་དམིགས། བསམ་གཏན་དགོས་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། རྟེན་
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོས་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་
 མ་མིན། རྟེན་ཟག་པ་མེད་པའི་རྟེན་མཛོད་རྣམས། རྟེན་ཅེར་འོག་
 བསྒྲིལ་དག་པས་ཀྱང་། རྟེན་དག་ལ་ནི་རྟེན་བསྒྲིལ་བརྒྱུད། རྟེན་
 དག་པ་བདེ་མེན་སྤྱི་བརྒྱུད་བསྒྲིལ་མིན། རྟེན་ཅེར་འཕགས་པའང་ཁ་
 ཅིག་གསུམ། རྟེན་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། རྟེན་རྣམས་
 གསུམ་ རྟེན་བདེ་མེན་སྤྱི་བརྒྱུད་བསྒྲིལ་མིན། རྟེན་ཅེར་འོག་ཅེན་འབྲས་བྱ་
 ཅན། རྟེན་མཛོད་རྟེན་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། རྟེན་ཅེར་ རྟེན་ཅེན་
 གཉེས་ཀ་མེད། རྟེན་མཛོད་མེད་ཞི་བའི་རྣམས་པ་དང་། རྟེན་ཅེན་
 བདག་མེད་རྟེན་ཅེན་དུ། འཐུག་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལས་
 གཞན་བདེན་རྣམས་པ་དང་། རྟེན་དང་དྲི་མ་མེད་དེ་དག་དྲི་མེད་
 རྣམས་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་མོ། རྟེན་ཅེན་རྟེན་ཅེན་ཅེས་ལ་སྒྲིལ། གཞན་
 ཡང་རྟེན་ཅེར་འོག་གསུམ་མོ། རྟེན་གཉེས་ནི་རྟེན་དང་མི་རྟེན་
 པར། རྟེན་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། རྟེན་ཅེན་མེད་པ་མཛོད་མེད་
 ནི། རྟེན་ཅེན་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། རྟེན་བཅས་ རྟེན་ཅེན་ རྟེན་
 གཞི་ལ། རྟེན་བསྒྲིལ་བདུན་ནི་མ་གཞི་གསུམ་མོ། རྟེན་དགོས་པའི་

བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། བདེ་འགྱུར་ཏིང་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ཡིན། མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་དབྱེར་
 འགྱུར། རྫོང་རྩ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་
 འགྱུར་སྒྲུལ། རྩ་ཆེད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། རྩ་གཞི་དེ་སེམས་ལ་
 སྒྲུག་གཞིན་པོའི་ཕྱིར། རྩ་ཆེད་མེད་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་ཡང་། ཡིད་
 བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། བཏང་སྒྲུལ་མ་ཆགས་རྩ་རྩམ་པ་ནི། གྱེ་
 མ་བདེར་འགྱུར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། དགའ་འགྱུར་སེམས་ཅན་རྩམས་
 སྒྲུལ་པ། རྩ་སྦྱོང་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྩམས། རྩ་དགའ་བ་
 བསམ་གཏན་གཞིས་ན་ཡོད། གཞན་ནི་རྩལ་ན་ཁ་ཅིག་ལ། རྩ་དེ་
 ཡིས་མི་སྦྱོང་ རྩ་མི་དག་གི། རྩ་དུ་སྦྱོང་དོ་རྩ་དེས་གསུམ་
 ལུན། རྩ་རྩམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་ རྩ་དང་པོ་གཞིས། རྩ་སྒྲུག་ རྩ་བསམ་
 གཏན་གཞིས་ན་ཡོད། རྩ་གསུམ་པ་མཐའ་ན་ རྩ་དེ་མ་
 ཆགས། རྩ་གཟུགས་མེད་མཉམ་བཞག་དག་རྩམས་སོ། རྩ་འཕྲོག་པའི་
 རྩ་སེམས་པར་འཇུག་པ་འོ། རྩ་ཕྱ་བ་ཕྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། རྩ་རང་
 གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། འབགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། རྩ་
 དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་
 དེ་དག་ རྩ་སྦྱོང་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། རྩལ་བསྐྱེད་སྒྲུག་དང་
 རྩེས་ཤེས་སྒྲུགས། རྩ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱོང་མཆོད་བརྒྱུད། རྩ་གཞིས་
 རི་རྩམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། རྩ་གཞིས་ནི་གཞིས་པ་བཞིན་ རྩ་དེ་
 གཞན། རྩལ་པའི་རྩམ་པར་ཐར་བ་བཞིན། རྩ་ཟད་པར་བརྒྱུད་འོ་ རྩ་
 བརྒྱུད་མ་ཆགས། རྩ་བསམ་གཏན་མཐའ་ན་ རྩ་སྦྱོང་ཡུལ་ནི། འདོད་
 པ་ རྩ་གཞིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག རྩ་སྦྱོང་ཡུལ་རང་གི་ཕྱང་པོ་

བཞི། རྟོག་པ་བཤད་ཟེན་ རྟོག་མ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་
 སྦྱར་བས་ཐོབ། རྟོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟོན་ཅན་
 རྟོག་མ་མི་ལས་སྦྱོས། རྟོག་པ་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། རྟོ་
 དང་ལས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱོ། རྟོག་པ་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་
 རྟོས། རྟོ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་
 རྟོས་གཉིས་ཏེ། རྟོ་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། རྟོ་འཛིན་བྱེད་
 པ་སྦྱ་བྱེད་དང་། རྟོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། རྟོ་བདག་གིས་མཛོན་
 པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། རྟོ་ཆེ་བྱེ་བྱག་སྦྱ་བའི་ཚུལ་གྱུ་བཤད། རྟོ་
 ཉེས་པར་ཟེན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། རྟོ་མ་ཆོས་ཚུལ་ལ་
 ཆད་མ་བྱུ་རྟོས་ཡིན། རྟོ་མ་ཆོས་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལས། རྟོ་མས་པར་འབྱུག་པ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་གནས་
 བཟུང་བའོ། །

རྟོན་པ་འཛིན་རྟོན་མིག་ནི་ཟུམ་
 རྟོར་ཅིང་། རྟོ་བ་ཀྱི་སྦྱོ་བ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། རྟོ་ཉིད་མ་མཐོང་
 རང་དགར་རྟོར་པ་ཡི། རྟོ་རྟོག་རྟོས་ཀྱིས་བཟུན་པ་འདི་དཀྱུགས་
 ལོ། རྟོ་བྱེད་རང་བྱེད་བཟུན་པ་གཅེས་འཛིན་རྟོས། རྟོ་ཆོག་ཏུ་
 ཞེས་གསལ་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། རྟོ་མས་མེད་ཡོན་ཏན་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྟོ་མས་དགའ་མཁུར་དེང་སང་འདི་ན་
 སྦྱོད། རྟོ་རྟོག་ཐུབ་པ་དག་གི་བཟུན་པ་ནི། རྟོ་མ་སྦྱོ་བྱེད་འདྲ་
 དང་རྟོ་མ་རྟོས། རྟོ་བས་དང་ཐུན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། རྟོ་
 པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། རྟོ་མ་ཆོས་པའི་མཛོད་ཀྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྟོ་བ་དཔོན་ཤུག་དག་སྦྱོང་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་

མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། ། གྲུ་གར་གྱི་མཐན་པོ་རྩི་ན་མི་ཏུ་དང་། བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞེད་པ་ལ་བཞེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བཞོ། །



༄༅།མཛོད་རང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།



སྒྲིབ་ཆ།

མཛོད་པ་པོ། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས། ཁྱིམ་བཤད་
 པ། ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི་
 སྤྱ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་མིན་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། མིན་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་བརྩ་བྱེད་དེ། རྩ་བ་བརྩན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུད་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། ཁྱིམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་མཐུན་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། ལས་ཀྱི་མིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རང་གི་
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། འཇིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་
 པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། འདེག་
 བའི་ཚུགས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། མདོར་བསྡུས་ན།
 རྒྱལ་ རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འ་
 རྒྱལ་མ་རིག་ལྷ་བ་དང་། བེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་དམིགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་
 བྱའོ། རེ་རྒྱལ་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དཔེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། སྤྱ་
 རྒྱས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་སྤེལ་བདུན་དུ་
 བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྤྱ་

རྒྱས་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་
 རྒྱས་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ལྟ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་སོ། ། རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་
 སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་
 འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི།
 འདི་ན་ལ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་མི་གནས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་
 པ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པ་ཤིན་ཏུ་ཀྱན་ནས་
 འཛོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། ། གཤམ་ཏེ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ལྡན་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མདོན་པ་
 དང་འགལ་ལོ། ། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པའི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་
 རིས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་

བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 རོ། །ཚེས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤ་རྒྱས་
 རྒྱུ་མས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །འདི་རིམ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་
 བ། སྤ་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་
 ཕྱིར་དགོ་དང་འགལ་ཕྱིར་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་སྤ་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤོན་མེད་པའི་དགོ་བ་
 མི་སྤྱེ་བ་དང་། སྤྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་རོ། །འོན་ཏེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་དྲག་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ནམ་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་
 བའང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར། སྤ་རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་མིན། །
 འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤ་རྒྱས་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་སྤ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་
 པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །མདོ་
 གྲེ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རིམ་ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་རོ། །མདོ་གྲེ་བ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་ནི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་རྩིས་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྤ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་ནི་སྤ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 ལ། སང་པ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོས་རྩིས་སུ་

འབྲེལ་ལོ། །སང་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ས་
 བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་། ཡང་
 དཔེར་ན་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ལུ་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 དང་འདྲའོ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་སྤ་
 རྒྱས་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་དུན་
 པའི་ས་བོན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྤ་རྒྱས་སུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་སྟེ་བྱ་
 རྟེ། དུག་ཚན་དུག་པ་ལས་འདིའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་བདེ་
 པའི་ཆེར་བ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཤེ་ན།
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤ་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ནམ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཉལ་བ་ན་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་
 བྱི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁར་ལ་
 འོངས་པ་བཞག་ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

མདོ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤོང་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ། སྤོང་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྤོང་འདོད་
 ཆགས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འདོད་ཆགས་ནི་སྤོང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་སྤོང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བརྟན་ཕྱིར་དེ། །ཁར་བའི་
 འདུ་ཤེས་བརྟོག་ཕྱིར་བཤད། །དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟོམས་པར་

འབྲུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་དེ་
 གཉིས་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟོམས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གྱིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྷས་ཁོ་ན་གྱིད་པ་
 ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷས་ཁོ་ན་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་དེ་ནི་གྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་དྲུག་པོ་དེ་ལས་
 བཅུར་ཡང་འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ལྟ་བུ་ལྟེ་འཇིག་
 རྟོགས་དང་། ལྟོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་
 རྟོལ་བྱིས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། སྤ་རྒྱས་
 དྲུག་ལས་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ལྟ་ནི་འཇིག་རྟོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོག་པར་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། རྟོལ་
 བྱིས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མོ། ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་བཅུ་
 པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་དང་། གཟུགས་
 ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཅིག་གྲེ། དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། ཇི་ལྟར་བྱས་
 པས་ཤེ་ན། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་

མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱོད་པ་མཛོད་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་ཅཱ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་
དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་
པར། །འདོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །མཛོད་བས་རིམ་བཞིན་
སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱ་རྒྱས་བཅུར་བཤད་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོད་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་འགོག་པ་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
བདུན་ཏེ། འཇིག་ཚླགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚྏ་ཏུ་འཇིག་པ་མ་གཏོགས་
སོ། །ལམ་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། འཇིག་ཚླགས་ལ་
ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་
རྒྱས་སྤྲུམ་ཅུ་ཅཱ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མཛོད་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བཞི་ནི་བསྐྱོམ་བས་སྤང་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། །བདེན་པ་
མཛོད་བས་ཕྱིས་ལམ་གྲོམས་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་འཇིག་ཚླགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་
མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་ལོ། །ཁོག་པར་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་།

ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཚུལ་བྱིས་དང་། བརྟུལ་བྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྗེས། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་བར་དུ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཞེ་ན། གང་དག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དམིགས་པ་
 ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནི་
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ནི་བརྟུ་
 གཉིས་ཡིན་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་བཞི་ཡིན་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྗེ་ཡིན་
 རོ། །ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་ལྗེ་ཡིན་རོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྗེ་ཡིན་རོ། །མ་རིག་པ་
 རྣམས་ནི་ལྗེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཅུ་ག་པོ་དེ་དག་ནི་
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་རོ། །**ཁོང་ཁྲོ་མ་གཉིགས་དེ་དག་ནིང་།**

གཞུགས་ཁམས། ཁོང་ཁྲོ་བ་ལྗེ་བོར་ནས་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱ་
 རྒྱས་སུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནིང་ཡིན་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་
 ཅི་ལྟ་བུར་གཞུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །སྤྱུ་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཅུ་
 གཅིག་སྟེ། **དེ་ལྟར་དགྲ་བརྟུ་ཅུ་བརྟུད་འདོད།** དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 མཛོན་པ་དག་ན་རེ་སྤྱུ་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཅུ་ག་རྣམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགྲ་བརྟུ་ཅུ་བརྟུད་དུ་འདོད་དོ། ཅི་མཐོང་

སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་པ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ངེས་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་
 འོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱིད་ཅེ་ལས་སྤྲེས་བཟོད་པ་ཡིས། གཞོམ་བྱ་
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། བྱིད་པའི་ཅེ་མའི་ས་ལས་སྤྲེས་པའི་པ་རྒྱས་
 གང་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ལྟག་སྤྲེས་མཐོང་དང་བསྟོམ་གཉིས་ཀྱིས། །
 བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། ས་ལྟག་མ་དག་ན་
 ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བཟོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་པ་རྒྱས་ཡོད་
 པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་འོ། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྟོམ་ཁོ་ནས། །ས་
 ཐམས་ཅད་ན་པ་རྒྱས་གང་དག་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་གཉི་གའི་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 འོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བྱེ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་རྟོག་པ་སྤང་
 པ་རྣམས་ལས་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་དང་། རྒྱ་མིད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
 ཁོ་ན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ་
 དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྟ་བུ་ལྡ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བལྟན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་ནི་མ་བལྟན་པས་འདི་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་
 དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། ཁེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་
 དང་། རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལྟ་བུ་ལྡ་ཡིན་ཅོ། །
 བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་
 པས་ན་འཇིག་པའོ། །བསགས་པས་ན་ཆོགས་པ་སྟེ། མང་པོ་དང་ཕྱང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོགས་
 ཀྱང་ཡིན་པས་འཇིག་ཆོགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའོ། །རྟག་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིམ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བའོ། །ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འཇིག་ཆོགས་གྱི་ལྟ་
 བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བམ་ཟེ་གང་
 ལ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ན་ཡང་དག་པར་

རྩེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་ལ་ལྷ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་འོ། །བདག་
 ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བའམ།
 ཆད་པར་ལྷ་བ་ནི་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
 མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
 ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ལས་མར་དྲི་ང་བ་
 བཞིན་ཏུ་ཏུ་ཅང་ཆབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་
 བཤད་དེ། འདི་ནི་སྐར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་
 ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དམན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་བྱེད་
 དོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཏུ་ལྷ་
 བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྷ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འམ། སྟེ་དགའའི་བདག་པོ་འམ། གཞན་
 ཡང་བྱང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྷ་
 བ་དང་། མེད་དང་རྒྱར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅིམ་དང་། གངས་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་

བའི་ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་
 ཡང་སོགས་པའི་སྒྲུ་མེ་མངོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བརྒྱལ་ཁྱེགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལ་དབང་ཕྱག་གམ། སྤྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་རྒྱར་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱ་དང་བདག་དང་བྱེད་པ་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་ནས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟར། དབང་ཕྱག་
 སོགས་རྒྱར་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་ནི། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་སོགས་པ་
 ཡིས། །རབ་དུ་འབྱུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་
 བྱ་བྱེད། །དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་
 བྱས་པ་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་གང་མེད་དང་རྒྱར་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་
 བའོ། །ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཀྱིས་འདག་པར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་དག་སྤྱེས་བྱ་གང་ཟག་གང་ཞིག་
 བ་ལང་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བྱ་གག་གི་
 ཚུལ་གྱིས་ས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། དེས་དག་པར་
 འགྱུར། གོལ་བར་འགྱུར། དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་
 སྤྱུག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་འདེམ་པར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་
 བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་འདེམ་པ་ཡང་ཇེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་མངོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་
 པ་ཤི། སྤྱག་བསམ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསམ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན། སྤྱག་བསམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསམ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསམ་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུའམ། ཐེ་
 ཆོམ་ཡོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་དོ་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་ཇི་
 ལྟར་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་
 གཞན་མཆོག་དུ་བརྩུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྲོའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་དེ་ཡང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་གོ། །

ཡང་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཡང་དག་པར་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་

ཅི་ལྟ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ནི་བཞི་སྟེ། མི་
 ཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་
 ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པའོ། །
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བཞི་ཚན་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། ལྷ་བ་གསུམ་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་། བཞི་ཚན། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་ལས་ཏྲག་པར་
 ལྷ་བ་ནི། ཏྲག་པར་ཕྱིན་ནི་ཅི་ལྟ་གོ། །ལྷ་བ་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་ནི་བདེ་བ་དང་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གོ། །འཛིན་ཚགས་སུ་ལྷ་
 བ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་ལྷར་ན་བདག་གིར་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 མ་ཡིན། ཅི་ལྷར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་མདོ་ལས་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་ཁོ་ན་དབང་བྱེད་པར་ལྷ་བ་
 ན། བདག་གིར་ལྷ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྷ་
 བ་འདི་ཉིད་སྟོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་གཞན་ཞེས་ཡིན་ན་ནི་བདག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེན།
 འདི་ལྷར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
 གསུམ་གང་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཕྱིར་དང་། དེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྟོ་
 འདོགས་ཕྱིར། །དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་པར་ལྷ་
 བ་དང་། ལྟ་པར་ལྷ་བ་ནི་མེད་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྱིས་དང་བརྟལ་ཞུགས་

མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས། འདག་པར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 དག་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟམ་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྟ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལྟ་བ་
 ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། **སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས།** །
 ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདུ་
 ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་
 གྲགས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ནི་མ་གྲགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་
 གོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་
 རས་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་པའི་བར་གསུམ་སྟེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་འདུ་
 ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་ནི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་

ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱི་བྱག་
 ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དེ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་
 དང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་ཏུ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། བྱད་མེད་དང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་
 ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཁ་དོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བལྟལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 དེའི་ཆོ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྐྱམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་
 དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
 ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འབྱུལ་བ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་མའི་གཞོན་སྐྱེན་ལ་
 འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འོ་ན་གནས་
 བརྟན་ཀུན་དགའ་བོས། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཡིས། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་
 སུ་གཏུང་། ཞེས་གང་སྐྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པས་འདུ་ཤེས་
 དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་འགལ་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཇི་སྟ་བའི་སྤ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྟ་ཞེ་ན། ང་
 རྒྱལ་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མདོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལོ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་
 དོ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཅུང་དུ་
 བས་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། མཉམ་པ་བས་བདག་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་མོ་སྟམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྟམ་པ་ནི་ང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདག་
 གམ་བདག་གིས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། བྱད་
 པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྟམ་པ་ནི་
 མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། ཁྱིམ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ནོ་སྟམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་
 ལོ། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 ནོ་སྟམ་པ་ནི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་ང་རྒྱལ་
 རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་

དང་། བདག་དང་འདྲའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་
 དམན་ནོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བདག་པས་མཆོག་ཡོད་
 ཇོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ཇོ། །བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་
 ཇོ། །བདག་པས་མཆོག་མེད་ཇོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་
 ཇོ། །བདག་པས་དམན་པ་མེད་ཇོ་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་
 གང་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་གང་ལས་ཤེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་།
 ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། །དེ་
 ལ་དང་པོའི་གསུམ་ནི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་ནི་ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པའི་གསུམ་ནི་ང་རྒྱལ་
 དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་
 སོ། །རེ་ཞིག་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 གིས་དམན་ནོ་སྟམ་པ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ན། བདག་པས་དམན་པ་མེད་
 ཇོ་སྟམ་པ་འདི་ལ་གོ་ཁེངས་པའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དམ་པའི་ནང་ན་
 བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་གི་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་
 ཇོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལྷགས་
 ཡིན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། བདག་
 མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་འདི་ནི་དམན་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། བྱུང་

པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་ང་
རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། **མཛོང་དང་བསྟོམ་པས་ཟད་བྱ་**
བ། །དེ་དག་ནི་མཛོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཛོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་
བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་
བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྟོང་
དམ་ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྷན་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ནི། **ཁ་སོང་སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ།** །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་
པར་བྱེད་པ་ནས་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྟོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། **དེ་བཞིན་འཇིག་ཟེད།** འཇིག་པའི་ཟེད་པ་ཡང་བསྟོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་ཟེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་ནི་འཇིག་པའི་ཟེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་
སྤྲོ་བའི་ཟེད་པའི་སྟོགས་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུང་གི་
བྱུར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །
བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་
ཞེས་བཤད་ལ། ངའོ་སྤྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། **འཕགས་པ་**
ལ། །**རྣམ་སོགས་ངའོ་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་།** །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་འཇིག་

པའི་ཐེད་པའི་བར་དུ་བཟུང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་དང་། ངའི་ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་
 བར་མི་རྒྱས་སོ། གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ལོག་
 པར་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་པའི་ཐེད་པ་ནི་
 ཆད་པར་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩེ་བའི་ཐེད་པའི་
 རྩོགས་ནི་རྟག་པར་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་དགའི་
 འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། འགྲོད་པ་མི་དགའ་བ་ཡང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་གྲིས་
 ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དགྲ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་
 དུ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། སུ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྩུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
 གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་དུ་འགྲོ། །
 རྩུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་
 རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ལྷ་བ་བདུན་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་དང་། སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་
 དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྲིས་

སམ་འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཡང་དམིགས། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེན་ནི། སུ་
 ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་བའམ། མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར། མཐའ་དག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་
 རོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་
 སོ། ཇེ་ལྷར་ན་ཡང་གང་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་
 སྲིད་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་ལྷ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་
 སྲིད་པ་དང་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། ཇེ་ལྷར་ཡིན་ན་དེ་གཉི་ག་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།
 འདྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་
 རོ། ཡང་ན་ལྷ་བའི་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པས་བཅུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་
 རེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱི་བ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་
 བ་དག་ཏུ་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་
 ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། ལྷ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་ལས་དག་མ་གཏོགས་
 པ་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་དགུ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་

བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་
ལ་དམིགས་སོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་དང་
ལྡན་པ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་མེད་
པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་
གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་
པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་
པ་ཆངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་ལྟར་འཇིག་ཆོགས་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་
སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཇིག་པར་
ལྟ་བ་ཡང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟ་བ་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་
གྱི་འདི་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་
དམིགས་པ་གཞན་དག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཆང་མར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡང་ཅི་སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། སྤྲ་རྒྱས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་
གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀྱན་འགོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །ཆོས་གཞན་སྤྲ་
རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་
དུ་མའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་གྱི་ཕྱིར་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་
བ་དག་ཡིན་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་འདི་མ་འོངས་པའི་སྤ་
 རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་
 དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྤ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་
 བྱ་བ། རྣམ་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་
 དང་། རྣམ་ནི་ཟག་མེད་སྦྱོད་ལུལ་ཙན། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་སྤ་རྒྱས་གསུམ་པོ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་
 དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་
 དང་། ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་
 དེའི་ སྦྱོད་ལུལ་ཙན་གྱི་ལུལ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤོད་པའི་ཆེ་མོའི་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤོད་པའི་
 ཆེ་མོའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་རྒྱུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་སྦྱགས་དང་མཐུན་

པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡངས་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་པན་
 ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་པ་
 ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་
 ནི་མི་དམིགས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་
 བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
 མཐའ་དག་ཀྱང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། **འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར།** །
 འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་

བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །གནོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བ་སྐྱེ་ན་འགོག་པ་དང་
 ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །
 ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་ཞི་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་འོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་
 དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་
 འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ནི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

སྤ་རྒྱས་དགུ་བརྩ་ཅ་བརྩད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་དུ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་
 རའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་ནམས་ནི། །
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སྟ། སྤ་རྒྱས་གང་དག་ཀྱན་དུ་
 འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས་པའི་རྣམ་པ་ལྡ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སར་རང་གི་རིས་ཁོ་
 ར་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ཁོ་ར་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་

བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་
 བ་ལ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷིར་
 བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། ཟག་མེད་གོང་
 མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་
 བེ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་བ་ཡིན་ལ། ས་གོང་
 མ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
 དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། **བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར།** །
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་སྟོབ་དང་སྤེད་པ་དག་གིས་བདག་
 གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་རུས་
 ཏེ། ལྷམ་བུ་གཤེར་བ་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། ཟག་པ་མེད་པ་
 ཡང་དེ་སྟོར་མ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་
 ཞིག་འདི་ན་གནས་པ་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་
 བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་
 དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རྟོག་བསྟེན་པ་ལ་རྟུང་མཐེལ་
 དག་གི་གནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་
 དོན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་ཁ་བཟས་རྩལ་པོ་རྒྱས་པར་
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། དེ་ནི་དེར་
 མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། སྤྱི་རྒྱས་
 གང་ཞིག་ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཇི་
 གླིང་དུ་མ་སྤངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཟླ་པ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཁམས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་དམིགས་པའི་སྒོ་
 ནས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱས་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐལ་བ་
 མི་མཉམ་པའི་ས་ལ་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་རྒྱས་རྣམས་སོ།

སྤྱི་རྒྱས་དག་བསྟུ་ཅ་བསྟུད་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་
 མི་དག་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། **གོང་མ་ཐམས་**
ཅད་ལྷང་མ་བསྟན། རེ་ཞིག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། ཆོས་ཉིན་
 མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་ན་དེ་
 ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། ས་རོལ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། **འདོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་ལྟ་**
ཅིག་མ་རིག་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་མ་རིག་པ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲིན་པར་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་

སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཐར་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་
 བར་འགྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག
 བདག་གི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་བ་འདི་མཆོག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་
 རྣམ་ལ་ཀུན་དུ་ཚྭ་ངས་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་
 པར་ཁྱགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྟེད་པ་དང་། ངའོ་
 ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རི་
 དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྱང་དུ་མ་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། །ཕྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་
 ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

དུ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོང་དང་། །ཚྭ་ངས་རྣམས་མི་
 དགོའི་རྩ་བ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཁོང་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་
 འཇིན་པར་ལྷ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཚྭ་ངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་པོ་ཆགས་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་དང་། གཏི་སྤྱག་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་དགོ་བ་

ཡང་ཡིན་ལ་མི་དག་གི་ཚ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དག་གི་ཚ་
བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྤྱ་རྒྱུ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མི་དག་གི་ཚ་བ་
དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །

དུ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚ་བ་དག་ཡིན། དུ་
ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷང་མ་བརྟན་པའི་ཚ་བ་གསུམ། །གསུམ་པོ་གང་
དག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤྱེད་དང་མ་རིག་སྒྲོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་དུ་མ་
བརྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་དོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྤྱེད་པ་དང་མ་
རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡང་རུང་
སྟེ། གང་རུང་ཟེད་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་དུ་མ་
བརྟན་པའི་དེ་ཚ་བ་དག་གྲུང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**རྣམ་གཉིས་**
མཐོང་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན། ཐེ་ཚོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། གཡོ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་དེ། ཚ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་
ན་ཚ་བ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་
མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། **བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ།** །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ནི་
ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚ་བ་བཞིར་འདོད་དེ། **དེ་དག་སྤྱེད་ལྷང་རྒྱལ་**
མྱོངས། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་
སྟོན་དོ། ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
དང་། མ་རིག་པའོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་
ཚ་བ་རྣམས་སྤྱེད་པ་འདོད་ཅེ་ན། **བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས།** །
འདི་ལྷར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་

རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་མ་རིག་
པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ། །

མདོ་ལས་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་
བཞི་གསུངས་པ་ཅི་དེ་དག་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ།
སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་
བ་ལ་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲི་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་ནས་ལྟར་
བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞག་
པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྟེ་
དང་། དྲི་དང་བཞག་པར་ལྟར་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྟེ་དང་ལྟར་
པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྷ་བྱ་ཡིན། །པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ་ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན།
འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །ཅི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །ཅི་
མི་འདི་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
ན། གང་ལ་བསྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ནོ་ཞེས་ལྟར་
བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །འོ་ན་ཏེ་ངན་སོང་རྣམས་ལ་བསྟོས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་
ན་ནི་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །ཅི་ལྟར་པོ་
རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན།

སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་བསངས་སམ་དཀར་ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན་
 ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷང་མི་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་
 ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལྷང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་གཉི་ག་ཡོད་དེ། ལྟོས་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་
 ཀར་ལྷང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལྷང་བསྟན་པར་
 རིགས་སོ། །ལྷང་པོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམ་ཞེས་འདྲི་བ་
 འདི་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 ནི་ལྷང་བསྟན་པར་མི་རུང་བའོ། །བཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་
 ཡིན་པ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ལྷང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་དང་དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་ལེགས་པར་བྱགས་པ་དང་། གཞུགས་མི་རྟག་པ་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་གདགས་པ་ནས་ལམ་
 གདགས་པའི་བར་ནི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོ་གཅིག་

ཏུ་ལྷང་བཟུན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལྷང་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དག་སྒྲོས་སྟོན་ཅིས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་
 པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་།
 ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འདས་པ་དག་སྒྲོས་སྟོན་ཅིས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ན་
 ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། འོན་ཏེ་གཟུགས་སྒྲོས་སྟོན་ཅིས་ཟེར་ན།
 གཟུགས་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་པ་སྒྲོས་
 སྟོན་ཅིས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲིང་བ་ནས་ཆོག་ཀྱལ་པ་
 ལས་སྒྲིང་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་སྒྲིང་བ་སྒྲོས་སྟོན་ཅིས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་མ་
 ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་ལས་སྒྲིས་པ་
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་མ་ཆགས་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་
 སྟེ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ལ་ལྷང་བཟུན་
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་
 བཅོམ་པར་བྱའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཅང་མི་སྒྲུབ་འཇུག་
 བདག་ཉིད་ལྷང་སྟོན་དུ་གཞུག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷང་མི་

ལྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གྱི་འདྲི་བ་
 ཡིན། རི་ལྟར་ན་ལྷང་དུ་ལྟོན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་
 ཟེར་ན། ཅི་དེས་ལས་མ་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷང་
 བཟུན་པའི་བྱེད་རི་ལྟར་དྲིས་ནས་ལྷང་བཟུན་པ་མ་ཡིན། བཞག་པར་
 བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་མེད་
 པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་བ་ལྷང་བཟུན་པ་
 རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་
 དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་པ་རྣམས་དགོ་སྤྲོད་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ནི། དྲི་བ་ལྷང་དུ་བཟུན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་
 དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་དུ་བཟུན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡང་ཡོད།
 གཞག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་སྤྲོད་དག་མགོ་གཅིག་
 ཏུ་ལྷང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི། དགོ་སྤྲོད་དག་མགོ་གཅིག་
 ཏུ་ལྷང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྲོད་དག་རྣམ་པར་
 བྱ་སྟེ། ལྷང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམ་པར་
 བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བར་འགྱུར་
 ཞེས། འདྲི་བ་འདི་ནི་དགོ་སྤྲོད་དག་མགོ་རྣམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་བཟུན་
 པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྲོད་དག་དྲིས་ནས་ལྷང་བཟུན་པར་
 བྱ་བའི་དྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་སྒྲེས་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 དྲིས་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་ནི་རག་

ནི་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་སྐད་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 དྲི་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་བཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་
 ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ།
 རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ།
 མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་
 མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཤི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་
 གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་དག་གཞག་
 པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་རྟོ། །

གང་ཟག་གང་གི་སྤྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་
 གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།
 འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བས་ནི་
 གང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟུ་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ང་རྒྱལ་རྣམས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རིག་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། གང་ལ་དེ་སྤྱིས་མ་སྤངས་

པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
 རྣམས་སྐྱེས་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་
 མི་བླ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 གྱིས་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་། གང་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ཡིད་གྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་དག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་
 བ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་
 ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་སྟེ། སྟེ་བའི་ཚྭ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད། མི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དང་། མི་སྟེ་བའི་ཚྭ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་ལྟ་
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 ནོ། །ལྟག་མ་ཀུན་གྱི་ཀུན་དང་ལྡན། །ལྟག་མ་ཡང་གང་དག་ཅིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ། །རི་མིང་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་

ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། ཁོཅ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དང་ངམ། དེས་ལྡན་
 བའམ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་
 འཆའོ། །

དུས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཡོད་པར་ནི་གསལ་བར་དམ་
 འཆའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུངས་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་གཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་
 ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་
 པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་
 སྤྱི་གཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་
 གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འེ་ཞིག་ལྷང་ལས་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡོད་
 ཕྱིར། ཡུལ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་ན་ནི་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །**འབྲས་ཕྱིར།** །གལ་ཏེ་
 འདས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོ་བྱི་མ་ལ་ལས་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་
 འབྲས་བྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་ད་
 ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོ་
 བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོ་བ་ཡིན་པར་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་
 ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར། **དེ་ཡོད་སྟོ་བའི་**
ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྟོ་བར་འདོད། །གང་དག་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོ་བ་དེ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོ་བ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
 འབྲས་བྱུང་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་ནི་
 ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བྱུང་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་འདས་པ་གང་ཡིན་
 པ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་སྟོ་བ་དེ་དག་ནི་
 རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་སྟོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོ་བ་དེ་དག་གྲུང་དུ་ཞིག་
 ཅེ་ན། སྟོ་བ་ལ། **དེ་དག་ །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་**
དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །དངོས་པོ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་བ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་སྟོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་
 རྣམས་ལུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྩིས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྟོང་བཙོམ་ནས་གཞན་

དུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་
 རོ་དང་མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག། ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་དོག་
 ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་
 བྱང་བའི་དུས་སུ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་རྩལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ནས་འདས་
 པའི་དུས་སུ་འགོ་བ་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི། རྩལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་
 དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ནི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་མི་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་
 དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་བྱང་མེད་དག་ཅིག་ལ་
 ཆགས་པ་ལྟག་མ་རྒྱུས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་རྒྱུས་སུ་
 འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ནས་གནས་
 སྐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་སྟོན་གྱི་རྩལ་གཞན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་
 དུ་བཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོད་མིག་དུ་བཞག་ན་བརྒྱ། སྟོང་

གི་ཤོད་མིག་དུ་བཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འབྲུག་པ་ན་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བཟོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་
 གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བུ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཞེས་གྲག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ།
 བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྟེ།
 བའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུས་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཚུངས། བཞི་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་
 ཆར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་
 དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་
 ད་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་། གསུམ་པ་བཟང་ལྟེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡིས་ནི། བྱ་བ་ཡིས། དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་གཞན་གང་
 གི་ཆོ་ཆོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་བྱས་ནས་འགགས་
 པ་དེའི་ཆོ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཡོངས་སུ་གོ་ན་གལ་ཏེ་འདས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་
 ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བཙུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཡིས། ཏུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་ཅེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་བྱིས་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མིག་
 དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དང་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བ་
 འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འམ་བྱ་བ་བྱེད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ཡང་བཙུང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། **བགཉགས་སུ་བྱེད།** །གང་གིས་ན་རེས་
 འགའ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེས་འགའ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་
 རྣམས་མ་ཆོག་གསལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་བྱང་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར།** བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་
 བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅེ། འོ་ན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
 འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུང་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བྱ་བ་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི། **གཞན་
 མ་ཡིན།** །དེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་
 ཉིད་ཏུས་སུ་མི་བྱང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་རྣམ་པར་གཞག་

པ་མི་འགྲུབ་པོ། ཁོས་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པ་
 དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འདིར་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་ན་
 ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤིག། ཁོས་དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཞིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོན་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་
 ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་མ་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་
 འདོད་པ་ན་ཆད་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 གང་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་
 དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཅན་སྟེ། ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་
 རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་ཚོན་མ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲས་པ། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་དུ་ཡོད། །དངོས་
 པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །
 དབང་ཕྱག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །གང་ཡང་གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་
 སྒྲས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
 ཏེ། ཚོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་

ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའི། རྩལ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། གཞན་དུ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད།
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་རྟག་
 དུ་ཡོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྡོན་བྱང་
 བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྡོན་བྱང་བ་
 ཉིད་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདས་པ་
 ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་པོ་མར་མེ་
 རྩ་མ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཡང་
 དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་གི་བ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་
 ཞེས་འཛེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་
 འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་
 རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 ལས་འདས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་བལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ།
 ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་སྡོན་བྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ། དེ་
 ལས་ནི་རྒྱད་དེ་ལས་དེས་ཀུན་དུ་བྱངས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་གདོན་མི་བ་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ།
 འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དག་སྟོང་དག་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་
 སྐར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
 མིག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་
 ངོ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་
 ན་ནི་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་ཡིད་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་འབྲའམ། འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་པ་
 སྟོང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་དཔེ་ལས་
 འདས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་ཙམ་

ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། གཤམ་ཏེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ། ད་
 བེ་འདིར་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། དེའི་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། ཟུང་བར་གྱུར་པ་དང་།
 འཁྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་
 བ་དྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་སྤྱུ་ཡང་མི་ལྟོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 ཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་དྲན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཇི་
 ལྟར་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་
 ཏོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་སེལ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེལ་བུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་དུ་གྱུས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་ན་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་བསགས་པ་དང་གྱུས་པ་ཅེས་དུ་འགྱུར་གྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་
 ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་པ་སྦངས་པ་
 ཡིན་ནོ། མིག་ནི་ནམ་སྦྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་སེལ་བུ་
 ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དྲན་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་

རོ། འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི། མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་
 མཆེད་བརྩུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་སྟེ་
 མཆེད་བརྩུ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་
 དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་
 ན་འོན་མིང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་སྟེ་ཐུན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། སྒྲ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་ན་ནི་འོན་གང་ཞིག་སྟེ་མེད་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོན་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་
 ཏེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་ཡོད་ན་ཇི་ལྷར་ན་
 མེད་པའི་སྟོར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ད་ལྷར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་
 བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། འོན་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་
 ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྟུང་པ་དེ་ཇི་
 ལྷ་བྱ། འདིར་བསམ་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གཞན་དག་སྤང་
 བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྷའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ལྷའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་རྟོག་པར་ཡང་
 གཤམ་འགྱུར། ཡང་ན་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་
 བར་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་བཙམ་ལྷན་འདས་

ཀྱིས་གཞན་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་
 དེ་ངས་ནང་གདམས་ན་རྒྱབ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ། །རྒྱབ་གདམས་ན་
 ནང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་
 ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་ཡོད་པར་ཤེས་ལ།
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྲུ་མི་རུང་ངོ། །

གང་ཡང་འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་སྟེས་པ། མདོ་སྟེ་པ་

རྣམས་ནི་ལས་དང་འདས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་མི་བརྗོད་པ་
 ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ལས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྟོབ་དགག་པ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་པར་
 རྒྱས་སོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་གང་ལ་
 གང་ཞིག་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་སྐད་དུ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་
 ནའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ངོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་
 མེད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་
 དུ་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་འདྲན་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་
 བོའི་བྱུང་བར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པའི་ཚུས་སུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟན་
 པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་ཟེ་སྤྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེས་སམ། དེར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 སྤྱེས་པ། དེའི་རྒྱུའི་སྤྱུ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྡན་ལ།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུ་རྒྱས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བླག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲང་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་
 ལ་ནི་འདི་ལྟར། **ཆོས་ཉིད་དག་ནི་བླ་པ་ཡིན།** །དེ་གདོན་མི་བླ་བར་
 རྟོགས་པས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གང་སྤྱེས་པ་དེ་འགག་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱེ་
 ལ་གཟུགས་འགག་གོ། །གཞན་སྤྱེ་ལ་གཞན་འགག་པའི་རྣམ་གངས་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་སྤྱེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་འགག་གོ། །དུས་ཀྱང་སྤྱེ་
 རྟེ། སྤྱེ་བ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་སྟེ། མ་

འོངས་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་
པ་འདི་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་
དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་
འགོ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་། །
ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐལ་ཤེས་པ་ནི་སྟེས་ལ།
ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་སྟེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་རིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་
ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷན་ནོ། །བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ལས་
དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་གང་ལ་ཕྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བཛོད་པར་བྱ་བ་མང་
པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འདྲི་བའི་ཆོགས་མང་པོ་གོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་པར་
འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྡུ་ན་ཆོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་
ལྷ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་

དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་འདི་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་སྟེང་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་ནི་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཐོང་
 གོམས་པ་ཡིས། སྤྱང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། རང་གི་གསུམ་
 དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ གྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོང་ལུལ་ལོ། །དེ་
 དག་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་གསུམ་
 མོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་
 པ་གཞན་རྣམས་ནི་སེམས་ལཱ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་
 པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་། འོག་གསུམ་གོང་
 གཅིག་གྲི་མེད་གྱི། ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་
 སྦྱོང་པ་ནི་སེམས་བརྒྱུད་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་
 ཉིད་དང་། ཁམས་གོང་མ་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་
 ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོང་ལུལ་
 ལོ། །ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་
 ནི་སེམས་བརྒྱུད་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་

གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།
སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་

སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་དེ་དག་ནི་དེས་སྤྱགས་པའི་
སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འགོག་
པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་།
འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་སྤྱགས་
པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དགུ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གི་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་བཤད་ཟིན་
རྟོ། །

ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་
མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བརྒྱའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་

དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་ནི་དམིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པ་
 དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤྱི་
 མཐོང་དང་། བསྐྱེམ་པས་སྤང་བྱ་ཟག་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྡ་བརྒྱད་
 བརྒྱད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་སྦྱོད་ལུལ་ཏེ། འགོག་དང་ལམ་
 མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། རང་གིས་སྤྱགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ལོ། རྟེན་ལྗང་
 སེམས་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་ཆོས་བརྒྱ་དུག་པོ་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རིག་ནས། རྟེན་ལྗང་ན་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་
 སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱགས་ཚམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་
 པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འོངས་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་
 དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བསྐྱེམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྡ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའོ། རྟེན་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཟུ་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྡ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ལམ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་
 བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཅི་
 རིགས་པར་སྤྱ་རྒྱས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་

སྟོང་པ་རིས་གཉིས་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བར་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བར་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཉིད་དང་། ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟུག་
 བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བར་ཅུ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་
 ན་སྟོང་པ་ཟུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་
 རིས་བཞི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདིས་
 གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་གིས་སེམས་སྤྱ་
 རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་སེམས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་
 སྤངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་སྤྱ་
 རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། **ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་**
རྣམ་གཉིས། ཡིན་ལ། **ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི།** སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་

དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་
 དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྤངས་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་
 སྤངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 བོ། །

ཡང་སྤ་རྒྱས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུག་པར་
 འགྱུར་ཞེན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་ཚྭངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷུག་བསྐྱལ་ནས་
 ལས་གྱི་བར་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་འོག་དུ། **ཚྭངས་ལས་ཐེ་ཚོམ།** ཐེ་
 ཚོམ་ཚྭངས་པར་གྱུར་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ཐོས་ནས་འདི་ལྷུག་བསྐྱལ་
 ཡིན་ནམ། འདི་ལྷུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་བདེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །**དེ་ནས་ནི། རྟོག་ལྟ།** ཐེ་ཚོམ་ལས་ལོག་པའི་
 ལྟ་བ་འབྱུག་ཟླ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་
 ལས་ལྷུག་བསྐྱལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་
 དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་ནས་འཇིག་ཚྭགས་ལྟ།** རྟོག་པར་ལྟ་བ་
 ལས་འཇིག་ཚྭགས་ལ་ལྟ་བ་འབྱུག་ཟླ། ལྷུག་བསྐྱལ་ལས་ལུང་པོ་བསལ་
 བས་བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །**དེ་ནས་**
མཐར་འཇིག་། འཇིག་ཚྭགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་
 འབྱུག་ཟླ། བདག་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །**དེ་ནས་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཇིག་།** མཐར་འཇིག་པ་ལས་
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་བྱགས་མཚོག་དུ་འཇིག་པ་འབྱུག་ཟླ། གང་

ཁོ་ན་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྟེ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
འབྱུག་སྟེ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི། **རང་གི་སྟེ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས།** །དེ་ལ་ཆགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །**གཞན་ལ་ཞེ་
སྤང་།** རང་གི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བ་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དག་པོར་
གྱུར་པ་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་
སྟེ་བ་སྤངས་ནས་པོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །འདོད་
ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་ལྟར་རིམ།** །
འདི་ནི་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་སྟེ། **ཕ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་
ཡིན་དང་། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་སྟེ་སྟེ།** འདི་སྟེ་སྟེ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་སྦྱར་
བའི་སྟོབས་དག་ཡིན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ **རྒྱ་ནི་མོངས་པ་ཡིན།** །རེས་འགའ་

ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་སྐྱེའི་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་
བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷ་བུའི་ཞེས་གྲག་གོ། །

ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྤིང་པའི་
ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། རྩུ་བོ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་རྩུ་
བོ་དང་། སྤིང་པའི་རྩུ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་རྩུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྩུ་
བོའོ། སྦྱོར་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ།
འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལུས་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་དུ་སྤྱ་བ་ཉེ་
བར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འདོད་ན་གཏི་ཐུག་མ་གཏོགས་
པའི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་
གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཅིག་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱ་
རྒྱས་སུ་མ་རྩེ་ཅ་གཅིག་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བརྩེའོ། །གཞུགས་
དང་གཞུགས་ནི་མེད་པ་ན། སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤིང་པའི་ཟག། མ་རིག་པ་
མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
པར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ལྷ་བརྩེ་
ཅ་གཅིག་ནི་སྤིང་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་
གཏོགས་པ་གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་དང་།
གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་གོ། །དེ་ན་ཡང་རྒྱགས་པ་
དང་རྟོན་པ་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་
 པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲིར་དེ་མ་སྦྱོས་ཤེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྲིད་པའི་ཟག་པར་བཤད་ཅེ་ན། **དེ་ལྟར་མ་**
བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། ཁ་ཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། དེ་
 གཉི་ག་ཡང་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་འཇུག་
 པ་དང་། མ་ཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གང་གིས་སྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་
 བྱའོ།

ད་ནི་མ་རིག་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྩལ་བཅོ་ལྔ་ནི་
 མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི་ལྷགས་ཤིག་
 ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ **ཅ་བ་མ་རིག་ཡིན་**
པས་ན། ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། ཟག་པ་དེ་དག་རི་རྒྱུད་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། **ཅུ་པོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ།** རིག་པར་
 བྱའོ། **ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལྷགས་ཤིག་བསྟན།** ལྟ་བ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཅུ་པོ་དང་།
 འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ན་སྲིད་

སེེ་ཁྱ་པོ་དང་། སེེ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་
 སྦྱར་ཁྱ་པོ་དང་སྦྱར་བ་དག་ནི་ནང་དུ་ལྷགས་ཤིག་དུ་བསལ་བའི་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །**ཟག་པ་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་**
རྣམས། །**འཛིག་པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ།** །ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་
 པའི་ཆོག་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་ན། ལྟ་བ་
 རྣམས་འབའ་ཞིག་ནི་བསལ་བའི་སྦྱར་འཛིག་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱར་ཟག་པ་དག་དུ་ལྷགས་ཤིག་དུ་མ་བཞག་གི་
 བསྐྱེས་ཏེ་ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་
 པའི་ཁྱ་པོ་ནི་རྩེས་ནི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
 བརྩའོ། །སེེ་པའི་ཁྱ་པོ་ནི་རྩེས་ནི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། འདྲོད་ཆགས་
 དང་ང་རྒྱལ་ནི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་ཁྱ་པོ་ནི་རྩེས་
 སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གོ། །མ་རིག་པའི་ཁྱ་པོ་ནི་རྩེས་བཅོ་ལྔ་ལྟེ། སྦྱར་བ་
 ཡང་ཁྱ་པོ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །**རི་རྒྱུད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་**
བཅས། །**ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས།** །**ཕྱེ་བའི་སྦྱར་རོ།** །འདྲོད་
 པའི་སྦྱར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྩེས་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཁོ་ན་
 འདྲོད་པ་ནི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་
 ནས་དགྲིས་པ་བརྩའོ། །སེེ་པའི་སྦྱར་བ་ནི་བར་མ་རིག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྩེས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བདག་དུ་སྦྱ་བ་ནི་བར་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སུམ་ཅུ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་སྦྱར་བ་ལས་རྒྱལ་ཁྱེམས་དང་བརྒྱལ་

བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་
 འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །མདོ་དག་ལས་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཟག་པ་
 དང་། ལྷ་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིང་དུ་གསུངས་
 པ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་སྤྱ་རྒྱས་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱ་བ་
 དང་། རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱ་རྒྱས་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱ་བ་རྣམས་ནི་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སྤྱ་འབྲེལ་པ་ནི་
 ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སྤྱ་འབྲེལ་པས་སོ། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བས་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཏེ། བསྒྲིག་བཞིན་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་སྤྱ་
 རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་འཇོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། བྱིར་
 བར་བྱེད་དང་འགྱུར་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་ཕྱིར་ཟག་ལ་
 སོགས། དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། འཁོར་བར་འཇོག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། མྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་ཆ་ནས་འཇོག་པས་ན་ཟག་པ་དག་ཡིན་ནོ། བྱིར་བར་བྱེད་པས་
 ན་རྒྱ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་
 ནོ། ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདི་རྒྱ་
 དུ་འདི་དག་གིས། རྒྱ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་
 པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་དཔེར་ན་སྤྱ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་

ཆེན་པོས་ཆུའི་བསྐྱོག་ཕྱགས་སུ་བགྱི་བ་དེ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་
 དག་ཉིད་མེད་པར་ཆོགས་ཆུང་རུས་ཆུའི་འབབ་ཕྱགས་སུ་འབྱེར་
 བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་བོ་དག་སྟེ། དེའི་
 རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་འབྱེར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆེ་བ་དང་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་དག་སྟེ།
 ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀུན་དུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་

རྣམ་ཐར་བཤད་དོ། །ཐ་སྐྱེས་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།
 འཆིང་བ་དང་། ཐ་སྐྱེས་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་
 དགྲིས་པའི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ཐར་བྱེ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་
 དུ་སྦྱོར་བ་ནི་དག་སྟེ། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། ལེན་ལྷའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཉི། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་
 པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ལྷ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་སོ། །
 མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་

པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་ལྡན་ཞིང་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་མ་ཡིན་པ།
 དེ་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འགོག་པ་
 ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པར་ལྡན་
 ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ལ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་རྒྱས་དག་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་དུ་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དག་གི་
 རང་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལྷགས་ཤིག་དུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བར་
 བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལྷགས་ཤིག་དུ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་
 སྐྱོར་བའི་རང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། **རྗེས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་**
ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་དུ་སྐྱོར་གཞན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་གསུམ་ཡང་
 རྗེས་བཙུང་བརྟུན་ཡིན་ལ། མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 རྗེས་བཙུང་བརྟུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་མཉམ་པས་འདི་
 གཉིས་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་གཞན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་གཉིས་
 ནི་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་
 ཡིན་པས་མཆོག་དུ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་

ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་དོག་
དང་། སེར་སྒྲ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ།
ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་གཅིག་
ཏུ་ནི། ཁྱི་དགོ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྲུལ་དོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་
ལས། ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྒྱུར་གཉིས་སུ་བཤད། གང་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་
དགོ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ལུང་ཀུན་
ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཀུན་
ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་
བརྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ། **ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་**
ལ། གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་
བྱིས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་།
འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་
ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐ་མའི་ཆ་དང་ལུན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་གྲང་
དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། **གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་**
མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད། འདོད་པ་ལ་འདུན་
པ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་
འདའོ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་འདས་གྲང་

ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། སྒོ་བ་དང་། རྩིས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། གཉིས་གྱིས་ནི་ཁམས་གྱི་ཐ་མ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱན་དུ་
 རྒྱགས་པས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་གསུམ་
 བོར་ལ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བླིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིན། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། **སྒོ་དང་**
ཅ་བས་བཟུས་ཕྱིར་གསུམ། །དུ་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་
 བཞི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒོ་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་བཟུས་སོ། །
 གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་རབ་
 དུ་བརྟུག་ལ། ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བླིམས་དང་བརྟུལ་
 ལྷགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་རབ་དུ་བརྟུག་ །ཁོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་གྱིས་རབ་དུ་བརྟུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བ་བཟུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་
 དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པ་བཤོད་པ་བགལས་བྱེད་
 བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བཟུན་དོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པར་བྱ་བ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་ཡོད་དོ། །འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་

གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བས་ནི་ཐར་
 བས་སྐྱག་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་
 བྱིས་དང་བརྟེན་ལྷགས་མཚོག་དུ་འཇིན་པས་ནི་ལམ་གཞན་ལ་
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་
 བྱིས་ནི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱན་དུ་ལྷགས་པས་ཐར་བར་བཟོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་
 གྲང་བར་སྟོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་གྲང་བར་བསྟན་ཏོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཐ་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། གོང་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་ལྟ་ཉིད། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་
 པའི། འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ད་རྒྱལ་ཚོངས། ཞེས་ཏེ། འདི་དག་
 གི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཚོད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་གྲངས་
 པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་
 སྐབས་རྫོགས་སོ། །

འཆིང་བ་ནམས་གང་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཆིང་བ་ཞེ་གྲང་དང་།
 གཏི་ཐུག་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ནི་འཆིང་བར་བཤད་
 ཅེ་ན། ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་

དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ལ། སྒྲག་བསྐལ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་རྡོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲག་
 བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཏི་སྒྲག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་
 པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་
 སྤང་ཞེས་བྱ། གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་སྤྱན་ཆོགས་ལས་
 བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །

འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་ངྲི་མས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
 སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱན་བཅོས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལས་ནི། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། སྤྱག་དོག་སེར་སྒྲ་

རྒྱུ་ལ་དང་། འགྲོད་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀྲུན་ནས་
 དཀྱིས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད། འབྲུང་ངོ་། རྩེ་བའི་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 བྱི་ཀྲུན་ནས་དཀྱིས་པ་བརྒྱ་ཉིལ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཁྲོ་དང་
 འཆབ་པའོ། ཇེ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། ལྷག་དྲིག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་
 རས་འབྲུག་པའོ། སེར་སྒྲ་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མཁས་པ་རབ་
 ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྲུན་ནས་འཛིན་པའོ། །
 རྒྱུ་ལ་ནི་སེམས་རྣམས་པར་མ་ཞི་བའོ། འགྲོད་པ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིད་ནི་ལྷས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་
 སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པའོ། ཇེ་དང་འགྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཁོ་ན་ཀྲུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོ་བ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་།
 རྣམས་པར་འཆོ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཀྲུན་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མཐུད་པའོ། ཀྲུན་ནས་དཀྱིས་པ་དེ་རྣམས་ལས། འདྲོད་
 ཆགས་དང་། ཇོ་ཚ་མེད་རྒྱུ་སེར་སྒྲ་བསྐྱང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འཆབ་
 པ་རྩོད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ཞན་དག་ན་རེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་
 དག་ན་རེ་དེ་གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་མི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། མ་རིག་པ་ལས། རྒྱགས་དང་
 གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་ཚོས་ལས་འགྲོད་ཁྲོ་བ་དང་། ལྷག་དྲིག་ཁོང་

ཁྲིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཁྲིང་ཁྲོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཇི་མ་དུག །འདི་ལྟ་
 གྱེ། རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆོག་དང་འཁོན་
 འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གཞན་འདིད་པའོ། །གཡོ་ནི་
 སེམས་གྲུ་གྲུ་བ་ལྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འཆགས་
 གྱི་གཏམ་རྒྱང་བསྐྱར་བའམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་
 བོ། །ཟུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཆོག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟེ། གང་གིས་རིག་པར་གདམས་པ་
 མི་འཛིན་པའོ། །འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་
 དངོས་པོ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་
 འཆོམས་པ་ལྟེ། གང་གིས་མཆོན་ཆ་དང་ཆོག་རྩལ་པོ་དག་གིས་པ་
 རོལ་པོ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 དུག་པོ་དེ་དག་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་བོ། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་
 འཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ་ཁྲིང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཆོག་པ་ལྟ་བ་
 མཆོག་འཛིན་ལས། གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐང་། །གྲུ་གྲུ་ཅི་ཡིན་
 རྒྱུ་ཅན་ལྟ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཡོ་ནི་ལྟ་
 བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བྱང་ངོ་། །འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུར་བཤད་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་རྒྱགས་
 གཉིད་མོད་རྣམ་གཉིས། ཆོས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་

པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱེམ་སྤང་བྱ།** དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་བསྐྱུས་
 པ་སྤྱད་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། འཁྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། འཆབ་
 པ་ནི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་
 བོ་དེ་དག་ནི། **རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ།** མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཇི་ལྟར་སྤྱད་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་**
མོངས་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། **རང་དབང་**
ཅན་ཡིན་པ། **དེ་བཞིན་ངི་མ་རྣམས།** ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་དུག་
 ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 ནི། **འདྲོད་ན་མི་དགོ།** འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་། **གསུམ་རྣམ་གཉིས།** རྟུགས་པ་དང་། མྱོད་པ་
 དང་། གཉིད་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །**དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལྷང་མ་བསྟན།** འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྷང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་
 ཞེན། **འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན།** **གཡོ་སྒྲ།** འདི་གཉིས་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་དོ། །ཚངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། **ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་**

རོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ཀུན་སྟོན་པས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་རྟ་བྱལ་ལ་འདྲིད་པར་ཞུགས་སོ། །གཡོ་ནི་བཤད་ཟིན་
 མོད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པས་སྟོས་སོ། །**ཟུགས་མྱོད་ཟུགས་པ་ཁམས་**
གསུམ་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ།
 གཞན་དག་ནི་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །བརྟ་བྱག་ལས་ལྷ་བོར་ཏེ།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟ་གཅིག་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དུག་གི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན། **མཐོང་སྤང་བྱ་**
གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །**ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན།** །མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་
 ང་རྒྱལ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་
 དབང་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། **གཞན་ནི་རྣམ་**
ཤེས་དུག་ཉེན་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་
 དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཆ་
 མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། ཟུགས་པ་དང་། མྱོད་པ་རྣམས་

དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་དག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་དག་
 ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའམ། ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞེ་ན། **བདེ་བ་དག་དང་**
འདྲོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྷན། འདྲོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །**ཞེ་སྒྲུང་བསྟོན་པའོ།** །སྟུག་
 བསྐལ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དག་
 ནི་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དུག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཁ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་**
དང་། །ཁ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་
པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྷན་
ནོ། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྟུག་བསྐལ་དང་། །ཡིད་སྟུག་བསྐལ་བ་ནི་ཡིད་
 མི་བདེ་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་དེ་
 དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་
 དང་། རྟེན་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །**ཡིད་**
མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ན། ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །**གཞན་ཡིད་བདེ་དང་།** །སྤ་རྒྱས་
 གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཞི་དང་། ང་རྒྱལ་ཏེ། དགའ་
 བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཅི་
 ཞིག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། **འདྲོད་ལས་སྦྱེས།** །དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་

པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་ནས་སྤྱིར་སྤྲུས་པ། **བཏང་སྟོམས་དང་**
ཀུན། །སྤྱ་རྒྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འཆད་པའི་
 དུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ཀུན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གྲག་
 ལོ། །ཡང་ས་གོང་མ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། **ས་གོང་མ།** །རྣམས།
ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །ས་གོང་མའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་
 གང་ན་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་བཞི་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པ་
 རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་
 པ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །**ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་**
 དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། **འབྱུང་དང་ཐུག་**
དོག་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །རྣམ་འཛེའ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཚོག་པ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ།
 འདི་དག་ནི་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། **མེར་སྣ་དག་གི་བསྐྱོག་པ་ཡིན།** །ཡིད་བདེ་བ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཆགས་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །**གཡོ་དང་རྒྱ་**
དང་རྒྱགས་འཆབ་གཉིད། །གཉི་ག་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་བདེ་
 བ་དག་གིས་ཡ་རོལ་པོ་འབྲིད་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་མི་

བདེ་བ་དག་གིས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བདེ་
 དག་དང་། རྒྱགས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །མན་ཆད་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ལོ། །ཡན་ཆད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 ལོ། །འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་
 འགག་པ་མེད་དོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། རྒྱ་ཆེད་པ་
 དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་
 བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་
 དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་སྐྱིབ་པ་ལྷ་གསུངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་རྒྱགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཁམས་གསུམ་
 པ་དག་བབྱང་ངམ། འོན་ཏེ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དག་ཁོ་ན་གབྱང་ཞེ་ན། མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་
 འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ལྷའོ་ཞེས་
 གཅིག་དུ་མི་དགོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས།
 ཡོད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་
 གཉིས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་གཅིག་དུ་བཤད་ལ། རྟོན་པ་དང་འགྲོད་པ་
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བཤད་ཅེ་ན། མི་མཐུན་དང་། ཐམས་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་

གཅིག་གོ། མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉིན་པོ་དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། མདོ་ལས་སྐྱགས་པ་དང་། གཉིད་དག་
 གི་ཟས་ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ།
 སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ལྡན་སྟེ། སྐྱ་བ་
 དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་སྦྱང་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲོད་མི་ཟེན་པ་
 དང་། སེམས་ལྷུ་པ་ཉིད་དོ། སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་
 ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་ལྷུ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུད་
 པ་དང་འགྱུད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་པ་དང་འགྱུད་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་བཞི་སྟེ། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤོལ་དགོད་པ་དང་།
 རྩེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པ་རྣམས་
 རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པ་དང་འགྱུད་པའི་སྦྱིབ་པའི་ཟས་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་སོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ།
 འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་
 ར་མི་མཐུན་པ་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་
 དུ་བཤད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་རྟོན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིབ་པ་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྡོམ་ནས་བཤད་ཅེ་ན། སྤང་བོ་གནོད་བྱེད་དང་། །
 ཐེ་ཆོས་ཕྱིར་ན་ལྡན་ཉིད་དོ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་
 སེམས་དག་གིས་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་
 རོ། རྒྱུད་པ་དང་འགྱུད་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནོད་
 པར་བྱེད་རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དག་མེད་ན། བདེན་པ་
 དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷར་བཤད་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འགལ་བ་
 རྒྱུད་པ་དང་འགྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷར་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བྲངས་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ནི་
 ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་ལ། ཚས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་། འགྱུད་པས་འཇིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བཙོན་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཙོན་ཅེ་ན། ཟུ་
 བར་གྱུར་པས་གཟུགས་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་ཡུལ་དག་ལ་མཚན་
 མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པ་ལ། དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་
 སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་བྱེད་རོ། །དེའི་འོག་དུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དུ་ཞུགས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་།
 རྒྱུད་པ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཞི་གནས་དང་སྐྱུག་མཐོང་
 དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ། ལངས་པ་ལ་ཡང་ཚས་ལ་འོས་པར་རྟོག་
 པའི་ཆོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལྷར་བཤད་རོ་
 ཞེས་བཙོན་རོ། །

འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་རྣམས་གང་
 གི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྲོང་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 གང་གི་ཆོ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་སྤྲོང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། **དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།** །
དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །**ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་**
སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གི་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་
 དག་པར་ཟད་པས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲང་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །**དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་འགྲོག་པ་དང་ལམ་**
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་
རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། །**ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་**
དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲང་སྤང་

བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་
ཟད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་
ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་སྐྱེས་པ།
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཞི་སྤང་བ་དང་། གཞི་དང་སྤང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །
སུན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་སྤང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །
གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་དེས་
ཐོབ་པའི་སྤང་བ་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྤང་བའི་ངོ་
པོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ཆད་པ་ཐག་བསྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་
སྤང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་
ནི་ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སུན་
འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་རྣམ་པར་
སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་
དམིགས་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་མོ། །སྤང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
མོ། །ཐག་བསྤང་བའི་ངོ་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ན་
གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་

གྲང་བར་བྱ་འདོད། །མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
 བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རྒྱས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྦྱོལ། །རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་
 དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་རྒྱས་གང་ན་འདས་པ་གོ་
 རི་ལྟར་རྒྱས། འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 གྲང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་བཙུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གྲངས་
 པ་ཞེས་བཙུང་ཅེ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་
 སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་
 ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གྲངས་པའོ། །
 ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་བསྐང་བའི་
 ངོ་བོ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་ངོ་ཞེས་གྲགས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུལ་
 རྣམས་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་བྱིས་ཕྱོགས་དང་
 བྱི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཡང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོས་རིང་བ་
 ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལས་ཚུལ་བྱིས་ལྟ་བུའོ། །
 ཡུལ་གྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་བསྐལ་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་
 པས་ཏེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་གང་ལས་རིང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ལས་སོ། །འདས་མ་ཐག་པ་དང་།
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་མ་ཞིག་ན་བྱུང་བ་
 དང་། འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་བྱེད་པས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་
 མ་བྱས་ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ནམ་མཁའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་དུ་རིང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་ཞིག་
 པའི་ཕྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་དུ་ཟད། གང་གི་
 སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། དུས་དུ་ཞིག་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།
 དུས་དུག་དུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྤྲུལ་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་
 པར་འཕེལ་རྣམས་སྟ། །འདི་ནི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་

ཡིན་པར་བསམས་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་ནི་དག་ལྗོངས་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 འཕོ་བའོ། །དུས་དེ་དག་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཛོལ་བོ། །དེ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་དུག་དུ་འཛོལ་བ་ནས་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོལ་བར་བསྟར་བར་བྱའོ། །བྲལ་བ་དེ་
 ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མེད་འཛོལ་བོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །སྤངས་པའི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན་སྟམས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན། །དང་པོའི་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་ །
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟག་བསྟལ་དང་
 ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་
 ཁོ་ན་ན་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་
 པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་

བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་
 རི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 སྤངས་པ་རི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 སྤངས་པ་རི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་རི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་
 ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། ག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད། ག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་
 ཡང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་
 པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་
 རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་བསྐྱེལ་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རི་ཐ་དད་པར་བསྟན་
 ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེལ་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རི་དེ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། སྤྱ་མ་དུག་བཅོད་
 འབྲས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 དག་ཡིན་པའོ། །སྤྱག་མ་རྣམས་རི་ཤེས་པའི་ཡིན། །ག་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྐྱེལ་བའི་
 ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཅོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོད་པ་རྣམས་རི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་བར་བཏགས་པ་
 བཞིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་
 རྩོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའམ་
 བརྒྱད། བྱི་བྱག་དུ་སྟེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྡན་ཤི། གཞུགས་དང་། གཞུགས་
 མེད་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་
 ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟངས་པ་རྣམས་ནི་
 མི་རྩོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུན་པ་དབྱངས་རྩོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་
 དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་
 མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །ཐ་
 མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་རྩོགས་པ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་
 བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་ཉི་ཤེས་བར་བཏགས་པའི་གཅིག་ཡིན་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆོད་ཀྱི་ཉིར་བརྩོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་དེ། གཞུགས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གཞུགས་མེད་དངོས་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །གཞུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུན་དུ་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས། འཇིག་

རྟེན་པ་ཡི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 དང་། གཞུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་
 ལོ། ། རྫོང་གྱི་ཡང་། རྫོང་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཏེ་བ་མ་དག་ལོ། ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། བ་མ་
 དག་ཁོ་ན་སྟེ། ལམས་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་སྟུགས་མཐུན་གྱི་བྱུང་དང་ལ། ཆོས་ཤེས་
 པའི་སྟུགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བྱུག་སྟེ།
 ཆོས་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་ནོ། ། རྫོང་སུ་ཤེས་པའི་སྟུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་
 གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་
 ན་ནོ། ། སྟུགས་དང་མཐུན་པ་སྤྲོས་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
 རྣམས་བབྱང་ངོ་། །

ཅེའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྣམ་
 པར་མི་གཞག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་
 ནི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས། སུ་རྣམ་པར་
 གཞག་ལོ། ། གང་ལ་རྒྱ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་
 འདིའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །
 འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 དེ་ལ་ངི་སྤྱིད་དུ་སྟུག་བཟུལ་ལ་རྫོང་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་

པ། དེ་མིང་དུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མིང་
བའི་ཅེ་མོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བཟུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་
མོད་ཀྱི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་དེ་སྤངས་པའི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཛོལ་བོ། །ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤངས་པ་ནི་
རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་པ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་མིང་འཛོལ་གྱི། ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་
ན་ཏེ། གཉིས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ལྡ་བ་དེ་སྤྲས་པ། རྣམ་
པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
གཞན་དང་བྲལ་བར་སྦྱར་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱ་གཉི་ག་ཡང་
དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་
ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། **གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྡ་པའི་**
བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། རི་ཞིག་སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་མི་ལྡན་པ་སོ་
ན་ཏེ། འཕགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་
དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་
འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་

ཚོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
 བཞི་དང་ལྔ་ན་ནོ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །བསྒྲོམ་
 པ་ལ་གནས་པ་རྒྱག་གམ་ནི། གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་
 རོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་མིན་དུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་མ་འཐོབ་པ་འཕྲ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་ལྔ་ན་ནོ། །སྒྲོན་ནམ་ཕྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པ་ནི། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྔ་ན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྔ་ན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀུན་
 ནས་དགྲིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྔ་
 ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་
 གི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞན་གི། མང་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། འབྲས་ཕུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྒྲོམས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་

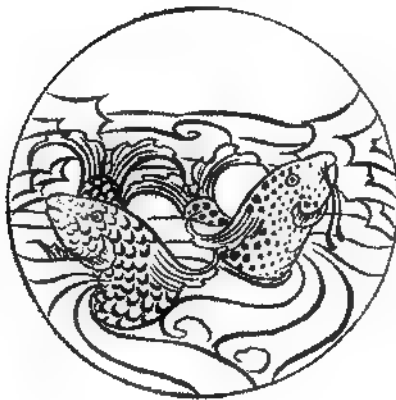
སྒྲིམ་ཞིང་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཁམས་ལས་འདྲོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་
གཉི་ག་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ན་སྤྲོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་
ཡོངས་སུ་གཏོང་ངམ། འཛོལ་ཅེ་ན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་
རྒྱག་གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །དམ་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། འདྲོད་
པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་གཅིག་
གཏོང་ངོ་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞུགས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཞིག །འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་གཏོང་ངོ་། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ་གཏོང་
སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
འཛོལ་བ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་མ་ལྟ་གཏོང་ངོ་། །

མཐར་གྱིས་པ་ལ་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱག་གཏོང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
འཛོལ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་མེད་པ་འཛོལ་བོ། །ལ་ལས་ནི་
གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས། འདྲོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
ནི་རྒྱག་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པའོ། །ལྔ་འཛོལ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་སྤྱ་
རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་ལྔ་པའོ། །



༄༅། ཇི་སྐད་དུ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་
 འཛོལ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། **བདེན་པ་མཚོང་དང་བསྒྲོམ་པ་**
ལས། ཁྱོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཁྱོན་མོངས་པ་རྣམས་
མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ད་ནི་མཚོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་
ཅི་ཟག་པ་མེད་པའས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བཟོད་དེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། མཚོང་བའི་ལམ་ནི་
ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ།
བདེན་པ་མཚོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ། བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་
ཞིག་ཅི་ན། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། ཀྱང་དུ་བཤད་ཅི་ན།
ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པར། ཟག་མེད་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་
བསྟན་ཏོ། ཁོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། བྲལ་བའོ་ཞེས་
འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་
དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་
བསྟན་ཏོ། ཅི་འདི་དག་གི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ།
མ་ཡིན་ཅོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་

བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་རི་སྤང་
 བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི། དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤར་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནི་སྤར་
 བསྟན་ལ་འབྲས་བྱ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་བ་
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རབ་དུ་བརྟག་པ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གང་སྤར་ནི་སྤྱིས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱེད་ལ།
 ཕྱིས་ནི་མ་སྤྱིས་པ་རྣམས་མི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱེད་པའི་
 དེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་
 མངོན་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་ལ། ཕྱིས་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་ལམ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་དེའི་
 གཞི་དང་ཟད་པ་དང་སྤོང་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་
 འདི་ནི་མངོ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མངོ་གང་ལས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་བཞི་

དང་ལྷན་པའི་སྒྲན་པས་བྱུག་རྩུ་འབྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་
 བསྟན་ཏོ། །ཟུར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ།
 དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན།

མངོན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་
 རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་བས་
 མིང་གི་སྟོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་
 ལམ་ནི་རྩིས་སུ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འདི་དག་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟུན་
 བཤེན་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
 བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟུག་
བསྐྱལ་རིག། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྟུག་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་
སྟུག་བསྐྱལ་རིག། ཅིས་འབྱུང་ངོ་། གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་གི་ཆོ་ཆོར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆོར་ན་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་
ཐུན་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་
གསུམ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་
བསྐྱལ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་
རིགས་པར་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ། །

ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་
གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་
གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་

སོགས་པའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ།
 གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། །འགྱུར་བ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་
 ཉིད་དེ། མདོ་ལས། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་
 ལ། གནས་པ་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེ་བྱིས་མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དེ། གང་མི་
 ཏྲག་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་མུང་བར་
 འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདུ་བྱེད་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་
 པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ལ་དེ་དག་
 ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་གཟིགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལག་
 མཐིལ་སྟུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་
 ཉིད་མིག་དུ་སོང་ན་ནི། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་སྦྱང་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་
 མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཁི་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་སྟོད་པའི་རྩེ་མོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟོ

འཇུག་པ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མནར་མེད་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་མི་འཇུག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ནི་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་
ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་སྤྱད་
བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་འདྲེན་
པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་དག་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་ཡང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་
མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འགོག་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟོ། །གང་གི་ཆོ་
འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོ་ན་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བ་ཁྱད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མོན་སྐྱེད་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མོན་སྐྱེད་སྤྱི་ལ་
ཕུང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། མཐས་པ་སུ་ཞིག་ཁྱུས་བཏབ་པའི་བདེ་
བ་ཁྱད་ཏུས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར།
ཡང་སྤྱད་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོས་
བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བདེ་འདོད་ཕྱིར། །བདེ་བ་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཞེས་རྟོགས་སོ། །མྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་
པར་རྣམ་པར་བཞག་གི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་ལྟ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདུ་

ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ལྟ་མོད་གྱི། དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་
 དེའི་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གི་ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་རོ། །
 མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱང་ཅའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་
 གྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན། འོ་ན་མི་རྟག་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ཞིང་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་ལྟ་ལ། མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་
 པར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲན་
 པར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ཅི་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་
 བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བའོ་སྣམ་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་

བྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་རྒྱ་བཏུང་བ་དང་བཟུང་བ་དང་གང་བ་དང་
 རྩོད་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཏུ་ཅང་
 སྤྱད་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་འཇམ་མཉམ་པས་ནི་ཏུས་
 གཞན་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དང་
 སོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་
 ལ། མཚུག་ཏུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསལ་བར་
 འགྱུར་བར་བྱད་དེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་སོ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་
 བའི་སྣོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ཏེ། ཇི་སྟེན་ཏུ་བཀའ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་
 གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་ངལ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་
 སྤྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་གཅོས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མེད་ཏུ་
 བདེ་བའོ་སྒྲིམ་ཏུ་ཆོར་བ་ཅུང་བྱད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་སོ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་སྣོ་འཚུག་གི་བདེ་བ་ལ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་
 བའི་སྣོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དེ། དབུར་ན་སྤྱག་པ་ནས་སྤྱག་པར་ཁུར་སྟོབས་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་
 བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་

གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་པན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་
 ནི་འདོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་དེ་
 ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མི་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་
 བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཁོ་
 རྣམ་མི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་
 གང་གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་
 ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་ལྷའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སུ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ར། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་དུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་
 བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་
 འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཁོ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངེས་

པར་མཛེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་
 དང་ཆོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་
 ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་
 ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ཞེས་ཞུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཆོར་བ་
 གསུམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ཞེས་ཞུས་པར་འགྱུར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་དགོངས་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་
 ཀྱང་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་འདི་ནི་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་སྟོན་པར་མཛེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་
 སྤྱག་བསྐལ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་
 ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་མཛོང་ན་ནི་འདོད་

ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བར་འགྱུར་
ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཐར་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་
ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་
ཆུད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁའ་ན་གྱིས། འདུ་
བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁའ་ན་ས། ཆོར་
བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། གང་ཡང་སྤྱག་
བསྐྱལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡང་བཟླ་ན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོར་བ་
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་
སོ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་
ཡོད་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཆུང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་མང་བ་ཡིན་
ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་དེ་
དང་འདྲའོ། གང་ལ་བས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
སོ། གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
ཞེས་ཡོད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ནི་
ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་

དག་པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 བློ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 རྒྱས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་
 བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །

འཇིག་རྟེན་ཡང་རི་ལྷ་རྩ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་ཆུང་ཅུང་དང་ཆེན་པོ་དང་
 འབྲིང་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲེའོ་ཞེ་ན་
 བློ་བདེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་ལྷག་བསྐལ་ཆུང་ཅུང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་ཆོ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་སད་པ་
 དེའི་ཆོ་གང་ལ་འདི་བདེ་བའི་སྒོར་འགྱུར་བ་ལྷག་བསྐལ་ཆུང་ཅུར་
 གྱུར་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་ཆུང་ཅུང་མ་སྒྲེས་པ་དང་
 འགགས་པ་ན་ལྷག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྒོ་
 ཤིན་དུ་ཆེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ཆུང་ཅུང་ལ་ནི་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དང་ཤས་ཆེན་པོར་འཛིན་ལ། འབྲིང་ལ་ནི་
 མི་གསལ་བར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་རི་ལྷ་རུང་།
 བསམ་གཏན་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ལྷག་བསྐལ་
 ཆུང་ཅུར་ཡང་འགྱུར་ལ། གང་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་བསྐལ་བ་

ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱག་བསྐུལ་འབྲིང་དུ་ཡང་
 འབྱུར་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱག་བསྐུལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱག་བསྐུལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་
 བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་བདེ་བའི་ཆོར་
 བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
 བར་ཟད་དེ། ཏེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེ་བའི་རྒྱ་འཕྲ།
 སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟས་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་
 ཕྱད་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 པར་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཞེས་པར་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་མི་ཞེས་པར་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་
 བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཕྱད་ནས་ཞེས་པར་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དེ་དང་ཕྱད་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་
 གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲེ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་
 ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་
 མྱོང་བ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒོར་འབྱུར། སྐྱག་

བཟུལ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགགས་ནས་བདེ་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྐྱེ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་གང་
 གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ལྷན་སྒོ་བ་ལ་ཡང་ངེ་སྟོན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་
 མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་གནས་སྐབས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བདེ་བའི་སྒོ་ངེ་མང་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ངལ་བའི་སྒྱུད་ལས་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཚུམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཚུག་ཏུ་
 སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྒོར་གལ་འགྱུར་ཞེན། ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱུང་
 བར་ལས་ཏེ། ཆང་ལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་མཚུག་ཏུ་སྐྱུར་པོར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་གྲུབ་ལ། སྐྱག་བཟུལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བཟུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱག་
 བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས་ནི་སྟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མདོ་ལས་བཤད་གྱི་གཞན་དག་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ངེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལས་དང་སྟོན་པ་དང་
 ནི་མ་རིག་པ། ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་ལ་
 ཡང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་འཛིན་ཆོག་སྒྲ་དུགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་བཟུན་པ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆོས་མདོན་པ་ལས་བཟུན་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཀའ་སྩལ་པ་ན་ནི་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱེ་བ་དང་
 མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ན་ནི་
 ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་ལས། ལས་དང་མེད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་མདོན་
 པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་
 རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱུན་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འབྱུང་བའི་རིམ་
 པར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་སྟོན་པར་
 མཛད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །

རྒྱེ་བ་ནི་གང་ཡིན། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ལམས་དང་འགྲོ་བ་དང་རྒྱེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ལུས་རྒྱེ་བ་ནི་རྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་མེད་པར་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལས་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་སྐུ་
 དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐུ་གྱུ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྐུ་གྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་མེད་པ་དང་བཅས་པ་གཉི་

ག་ཡང་འཆི་བ་ལས་སྲིད་པ་དག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་སྤང་གི་སྲིད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་
 པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྲིད་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱད་
 གཞིལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞིལ་བར་མཐོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་སྲིད་
 པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྲིད་པས་
 འདག་པའི་ཆལ་སྟན་རྒྱུད་གི་ཕྱེ་མའི་ཕྱེ་གྲ་བསྐྱམས་པས་ལྷས་བཟུང་
 བ་བཞིན་དུ་ལྷས་ཀྱན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱན་
 དུ་མ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་
 སྐྱེ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་
 བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞི-
 བ། །གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་
 པ། །བྱམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་འོན་དམ་ཡོད་གཞན་
 ནོ། །གང་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བཅོམ་ན་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་གྱོ་མོར་བཅོམ་ན་
 བྱམ་པའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་གོ། །གང་ལ་སྒྲོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒྲོ་
 མི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བསལ་ན། རྒྱའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེའི་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་པ་དང་རྒྱ་

ཡོད་དོ་ཞེས་བཤེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། བརྟན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། སྒྲོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྩལ་ལྷ་བར་རྩ་
 བཅོམ་ཡང་རུང་། སྒྲོས་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་ཀྱང་རུང་གཟུགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་རྩ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། ཇི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་འཇིག་
 རྟེན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བཤེད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བཤེད་པར་
 བྱའོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །བསྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་
 སྦྱར། །བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་
 བྱིམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་རྩ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་
 པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པའམ། རྟོན་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་
 པ་ལ་རབ་རྩ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེའོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེའོ། །ཤེས་རབ་འདི་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི། མིང་དང་གཉིས་
 འོན་ལྟར་ཅན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིང་
 དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡི་གེས་དོན་འདྲེན་
 བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མི་སྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་སྟོང་རྒྱལ་
 ལེགས་པར་མ་ལོ་བས་པ་རྒྱུ་ནི་ནང་དུ་འཇུ་བར་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཟད་ལོ་བས་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་གཏོང་རེས་འགའ་ནི་
 འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་ལོ་བས་པ་ནི་འཇུ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་
 པར་གཤམ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ངེས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་སྟོ་
 བ་མེད་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་
 པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདུ་འཛི་དང་མི་དགེ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་ཐག་བསྐངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་སེམས་དག་གིས་བསྐངས་པ་ཡིན་
ན་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བསྐངས་པ་དེ་གཉིས་སྤྱལ་སྤྱེ་ན།
འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི། ཆོག་མི་ཤེས་པ་
དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་ཡང་སྲིད་ཆོག་མི་
ཤེས། མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་
རེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གྱ་ཞོམ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་
པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་པ་དག་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་
ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་
པ་དེ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནམ། འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། གྱ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་
ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱ་ཞོམ་
པ་དང་མང་པོ་མ་རྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །
བརྗོད་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་
ལས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་
ཆུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཏི་
མེད། །དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་།
མི་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་
ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་
ཆོག་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཆགས། ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོམ་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་
 རིགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །**དེ་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་**
དོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྲུམས་དང་། མལ་ཆ་དང་
 རྟན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་
 ནོ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་སྤྱང་བ་དང་བསྒྲུལ་བ་དག་ལ་
 དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཇི་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་**
ན། སྤྱད་པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པའི་
 རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། **གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་**
ལས། ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་
 སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་
 གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་པས་ནི་ལས་བཅས་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་
 འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འདི་
 ལྟ་བུ་བཅས་ཤེ་ན། **སྤྱད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པའི་ཕྱིར།** །མདོ་ལས་སྤྱད་པ་
 སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དག་སྤྱང་སྤྱད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། བསོད་སྦྲུམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་རྟན་གྱི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་ལོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་མདོན་པར་ཞེན་

ཏོ། །དག་སྒྲོང་སྐད་པ་སྐྱེ་བ་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཕགས་པའི་
 རིགས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །**བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ།** །**དེ་**
ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞི་ཕྱིར། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ།
 བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལུས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་སྐད་པའོ། །
 དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་
 འདོད་པ་དེའི་དུས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་ནི་གཉེན་
 འདོད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །**ཇི་སྟེ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་**
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཇི་སྟེ་ལྟར་ན་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། **དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་དང་།** །
དབྱུགས་རྩབ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉིད་དྲན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 གང་དག་ནི་མི་སྟུག་པས་འཇུག གང་དག་ནི་དབྱུགས་རྩབ་པ་དང་
 འབྱུང་བ་དྲན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ། **འདོད་ཆགས་**
རྣམ་རྟོག་ལྟག་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལྟག་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལྟག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཉི་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་
 པ་དེ་ནི་མི་སྟུག་པས་འཇུག་གོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་དེ་
 ནི་དབྱུགས་རྩབ་པ་དང་འབྱུང་བ་དྲན་པས་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 འདི་ནི་སྟོ་ཆོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོ་བོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྟུག་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཕྱིར་མ་བཞུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཟུག་པ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་
 བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་།
 རིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསྟེན་བཀུར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །དང་
 པོའི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 མི་ཟུག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་ནི་རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་
 གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་བྲང་བྲང་དུ་སྒྲེལ་པའི་ཀེང་རུས་ལ་
 དམིགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤིས་ཏེ།
 རུས་པའི་ཀེང་རུས་ལ་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་ཉི་ཚེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་ཟུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་
 པ་ནི་ཡིན་རོ། །མི་ཟུག་པ་བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་བརྫོང་དེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ། རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་
 བོ། རྩོལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ། མི་ཟུག་པ་བསྟོན་པར་འདོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་
 པའི་མཐེ་བོའམ། དཔུལ་པའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེ་གར་དགའ་བར་
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དེར་ཤ་ཐུགས་ཤིང་ཟག་པར་མོས་

བས་རིམ་གྱིས་རྩས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་སུ་ལྷ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཀུན་
 དགའི་ར་བ་དང་། གྲོང་དང་། ཞིང་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་
 གླས་པའི་བར་གྱི་ས་གཞི་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་གྱིས་གང་བར་མོས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱད་པ་ན་སེམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ན་
 ལ་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་སུ་མོས་པའི་བར་དུ་སྤྱད་དེ། འདི་ཅམ་གྱིས་ན་
 མི་སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་ལས་དང་
 སོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྩས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་པར། །
 བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །དེ་སེམས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་དེ་ལས་རྟེན་པའི་རྩས་པ་རྣམས་
 བོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བྱེད་བོར་
 བས་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྫོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་བོར་ནས་སྤྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

དམིགས་པ་ཁུང་བས་ཁུང་ལ་དབང་

ཁུང་བས་མ་ཡིན་པས་མི་སྤྱག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་སྟེ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་དང་། སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྦྱང་བ་བྱས་པ་དག་རང་གི་
 ལུས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གླས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་

སྤྱུག་པ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། མི་
སྤྱུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདྲི་ལྡང་མིས་བསྦྱེད་དོ། །
རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པའོ། །ས་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་
ཉེར་བསྟོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་།
འདྲི་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་འདྲི་པ་ན་སྦྱོང་པའི་
སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མི་རྒྱམས་ཀྱི་
ནང་ཁོ་ནར་སྦྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་
ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
མི་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱུག་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དུས་གང་ཡིན་
པ་དེའི་དུས་ལ་དམིགས་སོ། །མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་
སྤྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་བྱ་བ་
ནི། ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྦྱོང་ཡུལ་རྒྱང་། འདྲི་ཏེན། དབྱུགས་རྒྱུ་པ་ནི་
དབྱུགས་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྒྱང་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བ་
ནི་དབྱུགས་འབྱུག་པ་སྟེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་དྲན་
པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལྷ་པོ་
 ཉེར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དེ། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ནོ། །བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་ཀྱང་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་
 ཡང་གཏད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །གང་
 དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་ན་ཡང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལ་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཉར་ན་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་
 བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱེད་
 རོ། །སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་པ་རྣམས་
 ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། **ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ།** །ལྷང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་།
བགྲང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་རྒྱག །དེ་ནི་བགྲང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱག་དང་ལྡན་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བགྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་
 དག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷན་དང་
 སེམས་རྣལ་དུ་གཞག་སྟེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་

བརྩེ་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་
 རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཏ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་རུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་
 འཛིན་ན་མ་ཆང་བར་བགྲང་བའི་སྒྲིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་ན་ལྷག་པར་བགྲང་བའི་སྒྲིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱགས་རྩབ་བ་ལ་
 དབྱགས་འབྲིན་པར་འཛིན་ཏམ། དབྱགས་འབྲིན་པ་ལ་དབྱགས་རྩབ་
 པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བགྲང་བའི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེང་ན་ཡང་མགོ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 བགྲང་བར་བྱའོ། །

རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་ནི་
 ཇི་སྲིད་ཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་ །ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྱབ་པ་དག་ཅིག་གམ། རྩོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་
 བའི་འགོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་སྒྲིག་མ་དང་། སྟོང་
 ག་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པར་འཇུག་པའི་
 རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོ་
 གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ཆེ་མོ་ནས་
 རྟེན་པའི་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་པན་

འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ་གྱང་
ངམ། རྩོལ་དག་ཅིག་ཅིས་རྟོག་པའོ། །

ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱང་འབའ་ཞིག་
མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་དག་ལས་མངོན་
པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་
རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་
བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྐྱར་བ་ནི་དྲན་
པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཡིན་ལ།
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་
རོ། །དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །བགྱང་དང་རྗེས་འགོ་
འཛིག་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་པ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པ་
དུག་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ། དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །འདི་གཉིས་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་དག་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་ནི་
གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།
སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབྱགས་

རྒྱལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་པའི་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་འབྱུག་གོ། རྒྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་
 ལྷང་བ་ལ་ནི་འབྱུག་ལ། འཆི་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འབྱུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་ངོ། །དབྱུགས་རྒྱལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་
 བ་འདི་གཉིས་ནི། **སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ།** སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བ་དག་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། **ཁ་ཟིན་པའོ།** །དབང་བོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། **ཁྱེ་**
མཐུན་ལས་བྱུང་། ལུས་རྒྱས་པས་འགྲེལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆད་ནས་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སློན་པའི་
 གཟུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། **འོག་མ་ཡི།** **ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་**
རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་ཀྱི། འོག་མ་པ་སྒྱུད་ལམ་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་
 སོ། །འབྱུག་པའི་སྟོག་གཉིས་བཤད་ཟིན་དོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་
 མཐོང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། **ཞིག་ནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།** །**དྲན་**
པ་ཉེར་གཞག་བསྟོམ་པར་བྱ། །**ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།** ལུས་ཆོར་སེམས་དང་
 ཆོས་རྣམས་ལ། **མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས།** །ལུས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་དང་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་
 དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོའོ། །སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རང་གི་

ངོ་མོ་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཆོས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་ལྷས་ལ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་དང་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་ལྷས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་
 བོ། ཤེས་རབ་ཇི་སྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། **ཐོས་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའོ།** ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་གྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་
 དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། **གཞན་ནི་འབྲེལ་**
དང་དམིགས་པ་ལས། གཞན་དེ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །རང་བཞིན་
 གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་
 ཤེ་ན། ལྷས་ལ་ལྷས་གྱི་རྗེས་སུ་སྟ་བུ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྟེ།
 དེས་དེ་དང་སྟན་པ་རྗེས་སུ་སྟ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྟར་ནང་གི་ལྷས་ལ་
 ལྷས་གྱི་རྗེས་སུ་སྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་
 སྟ་བུ་སྟེ་སྟ་བུ་ཡོད་པས་ན་རྗེས་སུ་སྟ་བའོ། །ལྷས་ལ་རྗེས་སུ་སྟ་བུ་ནི་
 ལྷས་གྱི་རྗེས་སུ་སྟ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྟ་བུ་རྣམས་ན་རེ། དྲན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ག་ཤེགས་པའི་བྱེའུ་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དུན་པའི་
 ལྷོ་བས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། འདིས་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་
 དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་མངོན་
 པར་བཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་
 ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་
 པའི་དུན་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་
 དེའི་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གང་ལས་དག་སྟོང་དག་ཇི་ལྟར་ན་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀུན་འབྱུང་
 བས་ནི་ལུས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་ལུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དུན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་
 རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །**རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན།** ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ལྟར་རགས་པ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་
 ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 སེམས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་གཉེན་པོར་བཞི།** གཙང་བ་དང་བདེ་

བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མི་མང་མི་
 རྒྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 རོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་ན་མ་འདྲེས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་རོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 མམ་བཞི་པོ་སྟེ་ལ་ལྟ་ན་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་གོམས་
 བར་བྱས་ནས། **དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉི་བཞག་པ།** སྟེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་
 བར་སྟེ། ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པར་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་བསྟུས་ཏེ། མི་རྟག་
 པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་བཞིར་སྟོལ། །

དེ་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲོ་
 བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བས་ན་དྲོ་བར་
 གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱི་མེའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྟོང་ལུལ་**
ཅན། དྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་རོ། །**རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་** སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་རྟག་
 པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་བཞིར་སྟོལ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་

སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེན་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོལ། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་།
 ཞི་བ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་
 ལྟོལ། ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱེན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་སྟེ་འདི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། འོག་ནས་
 བཤད་པར་བྱོལ། **འོ་བ་ལས། ཆེ་མོ་ འོ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་**
ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་ཆེ་མོ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ། **ཇི་ལྟར་འོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་**
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། ཆེས་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གཞན་དུ་བཏགས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་
 ཆེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷུང་བའམ་འདའ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། **གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད།** **འོ་བར་**
 གྱུར་པ་དང་ཆེ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་རྣམ་པ་
 གཏོད་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་གཏོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་
 ཉིད་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དག་འགོད་པའོ། **གཞན་དག་གིས་**
ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོན་ཐོབ་པ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། **དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་**
རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་། བཟོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཡོངས་
 སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོན་པ་བདེན་པ་ལ་ཆར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། **དེ་**
ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། ཆེ་མོ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་

རྒྱུ་དང་འབྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་པར་འདི་ཡོད་
 དེ། བཟོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ཆོས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལུ། བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྫོང་བར་གྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངེས་པ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་
 པ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་ཁོ་ན་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་
 འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན། འདྲ་ཆོས་མཆོག་
 དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་དམིགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདི་
 དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩ་
 གྱིས་ལམ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྫོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་

རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྟ། །འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། ཐོབ་བ་རྣམས་ནི་ངོ་
 བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་གྱུར་པས་ངོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་
 འོངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བར་གྱུར་པ་
 རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་འཐོབ་པོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཉི་ག་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དོ། །རིགས་རྣམས་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་མོ་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་
 འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་
 ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་
 རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐ་
 མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །
 རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་
 བཞི། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་

དག་བའི་ཚ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མ་
ནམས་དང་། བཟོད་པ་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་སོ། །དེ་དག་
ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་
དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ནམས་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
ནམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་པར་འབྲེད་བས་ན་ངེས་པར་འབྲེད་པ་
སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་སོ། །དེས་ཐེ་ཆོམ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་
ནམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་སྦྱགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་
འདོགས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་སོ། །
ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ནམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་།
བསྒོམས་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
སྦྱགས་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །འདིའི་ས་པ་ནི་
མི་སྦྱགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནམ་པར་
སྒྲིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

མཛོད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ནི་འོག་ན་ཡང་ཡོད་
 པའས། འཕམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། བཅུན་པ་
 དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདོད་རྟེན། གསུམ་ནི་མི་དག་གི་
 རང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲོན་བསྦྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་ལྷ་དག་གི་རང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་དག་
 གི་རང་དུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་
 གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཛོལ་བོ། །ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས། གཉི་
 གའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་ནས་
 གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་བོ། །སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་
 ཞིག་འཛོལ་སྟེ། བྱད་མེད་ཉིད་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། གཏོང་
 རོ། །འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་དག་འདྲོར་
 བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་འདྲོར་བ་ནི་
 ས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ནི་ས་
 འཕྲོ་ཡང་རུང་མི་འཕྲོ་ཡང་རུང་སྟེ་རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་
 གཏོང་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། གཏོང་ལ་འཆི་
 བས་ཀྱང་གཏོང་སྟེ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 དག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དངོས་

གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞིའི་ས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོན་མི་བླ་བར་བདེན་པ་རྣམས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །**རྣམ་པར་**
ཉམས་ན་སྟོན་མེད་འཕྲོལ། །གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་
 ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲོས་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་མེད་པ་
 དག་ཁོ་ན་འཕྲོལ་གྱི་སྟོན་བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འདྲིས་པ་
 དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་
 བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་
 དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། **ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ།** །ཉམས་པ་
 གཉི་ག་ཡང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་
 ཉེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་སྤངས་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
 བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ལ་ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད།** །ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་
 ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་མི་འཆད་གྱི་
 ངན་སོང་དུ་ཡང་འགྲོ་ལ་མཚམས་མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །**བཟོད་**
ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོ་ལ། །བཟོད་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱང་ངན་
 སོང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེར་འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་

བསྐྱེད་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་
གནས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ངན་སོང་གི་འགྲོ་
བ་རྣམས་དང་། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
གནས་དག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་དང་། བྱང་གི་
སྐྱ་མི་སྟན་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་
ཉིང་དང་མཆོན་གཉིས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱིད་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཛོལ་བོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ།
ཅུང་ཅུས་ནི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་འཛོལ་ལ། ཆེན་
པོས་ནི་གཞན་དག་གི་འོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་
ལ། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར། རྟོ་
བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོར་སྐྱེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་
ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
བུ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངན་སོང་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་
གིས་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགྲོའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རིགས་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་དུ་མི་
ཅུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་། བརྒྱུ་ནས་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཡང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་

ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷོན་དང་བསེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་
 བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ལྷོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སོ། །བསེ་ཅ་ལྷ་བྱ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་
 གཡོ་བ་དང་། གསལ་བའི་བྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ལྷན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 རྣམས་བབྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མི་སྤྲུག་པ་རྣམས་བབྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དག་བསེ་ཅ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་རང་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་
 དགག་པ་མེད་དོ། །

ཅི་ཆོ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བྱ་
 ནི་མེད་ཀྱི་ངེས་པར་དེའི་ལྷན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ། ལྷར་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཐར། །ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་

དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཛོད་དེ།
 བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དུ་དག་ཅིག་ཅེ་ན། ལས་
 གསུམ་མོ། །གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིམ་ལས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་འགའ་ཅམ་བྱིན་ནས་སམ་
 བསྐྱབ་པ་འགའ་ཅམ་ཡང་མཐོས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་།
 སྤྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་
 ཤེས་རབ་དང་སྐྱོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ཞར་ལས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་
 བཅུ་མས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་
 མ་བཛོད་པར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར། **འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་**
ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་འདི་སྒྲིམ་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེའོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེ་ན། **འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ།**
 དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་མེ་ཏྲོག་དང་
 འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཐུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཁྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་
 བྱི་མདོ་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེར་ངེས་པ་
 བྱི་ངེས་པ་སྟེ་གཅིག་དུ་སྤྱར་པའོ། །དེར་འཇུག་པ་བྱི་མདོ་ན་པར་འགྲོ་
 བ་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་བྱི་
 ས་སའི་སྟེ་བྱི་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱུང་དོ། །མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་བྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞན་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་སྟེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟོན་གྱི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། དག་པོའི་ཕྱག་པ་
 ལ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉི་
 གས་བསྟོན་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**དེ་ནས་བྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས།**
 ཟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་
 ཟུང་པའི་ཟུག་བསྐལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་ཟུག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**ཁྱེ་རྩེ་འདོད་པ་ན་ཟུང་པའི་**
ཟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་
བཞིན་དུ། ཟུག་བསྐལ་སྟུག་ལ་རྩེས་བཟོད་ཤེས། ཟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་ཟུང་པའི་
 ཟུག་བསྐལ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་
 བྱི་ཟུག་བསྐལ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱི་རྩེས་
 སུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་ཟུག་བསྐལ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་

སྔ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་པ་དེ་དག་
 སྟེ་བ་ལྟར། **བདེན་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ།** །སྤྱད་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་མཚུག་ཐོགས་སུ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལྟག་མ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་ལོ། །
 འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་འཕོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། འཕོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་ལོ། །འཕོག་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཕོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་ལོ། །འདོད་
 པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་དང་། ལས་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་ལོ། །ལས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། **དེ་ལྟར་བདེན་པ་**
མངོན་རྟོགས་འདི། །**སེམས་བརྩུ་བྱུག་གོ།** །དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་ན་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སེམས་བརྩུ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །

ཇི་བ་གཞན་གང་དག་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱལོ། །དེ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། **མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱལོ།** །མཐོང་བའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ལོ། །དམིགས་པ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །བྱ་བ་འི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་གྱི་མས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་ན་དེའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་འི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཤམ་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་རྣམ་པ་
 ཐང་དང་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་ནི་བདེན་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་
 བས་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའམ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ལམ་ལ་
 ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་བསྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་
 བར་སྐབས་སུ་ལྷང་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤྱངས་ལ་
 འགོག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་

དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དེ་གཅིག་མཐོང་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

མདོ་ལས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 བདེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མངོན་
 ཏེ། བྱིས་བདག་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་
 མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་གསུམ་ཁུངས་སུ་ཡོད་
 རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ནེམ་རྩར་མེད་ཅིང་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྩུ་བྱུག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག །ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་
 བརྩུ་བྱུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ས་བྱུག་པའོ་ཞེས་
 གྲུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པ་དག་དང་།
 ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། **བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །པར་ཆད་**
མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་
 རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ།
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉེན་གྱིས་

ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་འབྲིན་པ་དང་སྒྲོག་ཅོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་བུལ་བའི་
 རྩོམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཞུན་བཅོས་ལས་ཀྱན་དུ་སྦྱར་
 བའི་རིས་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། བཟོད་
 པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་
 པ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཅི་མེས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་
 མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། **དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་**
མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐུག་བཟུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 རས་བཟུང་ལྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 མ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་ཐོན་མ་
 མཐོང་བ་བཞུ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་རི་ལྷར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་
 པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 མ་མཐོང་བས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཉག་མ་
 གཅིག་མ་བརྩས་པས་ཞིང་མ་བརྩས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལམ་སྤྱི་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྫོགས་པས་དེའི་བར་མར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
 དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུར་བཤད་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ། དབང་པོ་རྣམས་དེ་དག་དུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྩེས་འབྲང་
 བ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་
 དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་
 རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་ན་དད་པས་
 རྩེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་དད་པས་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ།
 རྩོན་གཞན་གྱི་དྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་
 རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྩོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་
 སྤགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི།
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་

བ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་
 ཉིད་གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་
 གཉིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ལྗེ་
 བར་བཅོམ། གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྗེ་བར་དུ་སྤངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་
 དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། །དགྲ་པ་རྩོན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་
 ཆད་རྣམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ་བརྒྱད་དག་ཅིག་སྟོན་སྤངས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་
 པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །འདྲོད་པའམ་ཡང་
 ར་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་
 དགྲ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོད་མཆོད་ཀྱི་
 བར་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཙུ་བྱ་པ་ལ་དེ་
 འབྲས་གནས། །ཁམས་བཙུ་བྱ་པ་སྦྱིས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཆོས་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་

བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཇམ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་འཇམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་
 པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཡང་སྤྱིད་
 པའི་ཆེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཆོ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་དག །དད་པས་མས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །དེའི་
 ཆོ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྤོང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དད་པས་མས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྤོང་ཆོས་གྱིས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་
 དང་ཤེས་རབ་སྟག་པས་མས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བརྩུ་བྱུག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་ནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །མི་བཅོམ་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་

བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་
 རྒྱུས་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་
 གཤམ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ངེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
 འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དང་ས་ན་
 ཉེས་རྣམ་དགུ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་དུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས། ས་དང་ས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་
 རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །

རྗེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཅུ་ལ་སྟགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཆ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱུད་ཅུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་
 རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་འབྲིང་
 དང་། རྒྱུད་ཅུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། འབྲིང་གི་
 འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། ཆེན་
 པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུས་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་བར་དུ་སྤྱིང་སྟེ། དང་པོ་

ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོས་ལ་དྲི་མ་ཆེ་ལོང་ནི་
 ལྷར་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་མི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ལུན་པ་ཆེ་ལོང་ནི་སྤང་བ་ཁུང་
 ཅུས་འཛོམས་ལ་སྤྱོད་མི་ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཁུང་ཅུས་ཀྱང་འཁོར་བ་
 རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་པས་སྤེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་
 ལྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པོ་རྣམས་ནི་ལྟོབས་ཁུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་སྟོན་ཏི་བྱིད་ཐུན་གཅིག་
 གིས་འབྲིན་པ་སྟབས་དང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཁུང་ཅུས་ལུན་པ་ཆེན་
 པོ་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཐད། རི་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས། བསྐྱོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་
 ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྤལ་བའོ། །མདོ་ལས། མཆོག་
 དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་སྐྱེ་
 བ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་
 རབ་དུའོ། །ཐུངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ནི་ལམ་སྟེ། དེས་ན་དེར་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་ཤིང་བྱིན་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱན་དུ་

ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ལྷགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་སལ་ཆེར་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་
 དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་ན་མས་ན་རེ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་བདུན་དང་སྤྱིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་
 རྒྱུན་གྱི་ནད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་
 གི་ནད་དུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་ཉི་
 སྤྱུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། སྤྱིད་པ་བདུན་
 ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་
 དེ། གནས་བདུན་ལ་མཐས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྟབས་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཏེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགྲོ་

བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་མདོའམ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་དག་གི་
ནང་ནས་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྐྱེའི་གཉི་གའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དེ། འདི་རྒྱུད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་
འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལན་བདུན། མི་
རྒྱུ་སྤྲུལ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །

གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་
གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ལ།
གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་
ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་
བརྒྱད་པ་མདོན་པར་མི་འགྱུར་ཅི་ན། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་གོམ་
པ་བདུན་པས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་
ཏུ་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ལུས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བར་རྒྱབས་སུ་ཡང་
འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་
སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་འཛོལ་ན་བྱིས་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་དགོ་

སྤྱི་གི་མཚན་མ་ཡང་འཕྲོ་བོ། གཞན་དག་ན་རེ་དགོ་སྤྱི་གཞན་གྱི་
མཚན་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ཞེ་ན། །དེར་འགྲོ་བའི་ལས་མི་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསགས་པ་ཡང་
སྤྱིར་བ་དང་བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲི་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་དང་
ཐུན་པས་བསྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མི་
མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་
ངེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱི་བ། མི་མཁས་
པས་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་
བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་རྒྱུད་
ཡང་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་འབྲིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་
སྤྱི་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕན་ཆད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྤྱི་
སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉིང་མཚམས་མི་སྤྱིར་བར་བུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །ཡང་ན་མཐར་ནི་སྤྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་བར་ལས་
འདས་པ་ཇི་ལྟར་བུད་ཅེ་ན། དེ་འཕྲོ་བའི་བཞུགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་
ཏི་དཔེར་ན་སྤྱི་བ་པོ་འདུན་ཁང་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །མཚོག་དུ་སོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
མོད་གྱི་མ་ངེས་པས་མི་བཟོད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
བསྒྲིམས་པས་སྤྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་མཚོག་དུ་སོགས་ན་ལན་བདུན་
པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་
གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་

ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལས་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་འི་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ་བཞི་སྤང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་
 ལས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆོ་ག་ཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་
 ནི་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་འི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིམ་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་འི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་
 དུག་པ་ཡང་གཏོན་མི་བར་སྤང་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་ནི་བར་ཆད་ཅིག་པ་འི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བགལ་བ་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། བམས་ལས་མི་འདའ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་
 བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་
 གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་རིགས་དེའམ་
 གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །མིའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་
 འཁོར་ནས་སྤང་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་གང་
 ཡིན་པ་འོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་
 བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བྱགས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 གང་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་བྱགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུག་

པ་ཟད་ཐུང་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། སན་ཆད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐབས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །ཉིས་ཆ་བདུན་
 དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་
 བྱི་ཁྱལ་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བགལ་བ་བྱེད་
 པར་བྱས་ཤིང་། ལམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བགལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སློན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར་རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
 གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏོ། །ཐོན་རྣམ་པ་

གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འམ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྤྲོད་དུ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་
 དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིལ་པར་ཆད་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །**དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་།** ། འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ལམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོན་གཉིས་
 ལམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ནི་བར་སྒྲིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་**
བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་ངན་འདའ། །**གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་འདི་བར་མ་**
དོར་ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྱ་
ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་
 སྤྲོད་པ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སྒྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིས་པ་ཙམ་ལས་མི་འཆི་
 བར་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་
 སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མཛོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ལམ་ངང་
 གིས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོའི་
 ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིས་ནས་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་ཞིང་མཛོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའ་བ་སྤྱང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་
 གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་
 མེད་པ་དང་འབད་པས་འཛོལ་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་
 འཕོ་བ་ནི་གང་དུ་སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འོན་ཀའི་གོ། །དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འོ། །གོང་དུ་
 འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། རྒྱའི་སྒོ་
 ནས་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ནི་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་

རྒྱུ་ལྟར་གྲང་གིས་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་སྤང་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །**དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་**
དུ། །འཆི་འཕོ། གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་
 འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤེལ་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ཚངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྡོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་
 གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བས་ན་འཕར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་གནས་གཙང་མ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེས་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་འོག་
 མིན་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕགས་པ་
 ནི་ཚངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་
 སྐྱེས་པ་དེ་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །**དེ་ལས། གཞན་གྱི་ཆེ་མོར་འགྲོ།** གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་

གཏན་མ་སྒེལ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་གཞན་རྣམས་རེ་སྤྱད་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ལ། གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་མི་འབྲུག་པ་ཁོ་
 བར་གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཅེ་མར་སོང་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་བཟོའོ། །འོག་མིན་
 དང་སྤྱད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཕན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་མེད་པ་
 དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་
 ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །**གཞན་ནི་འདི་ལ་སྐྱ་ངན་**
འདའ། གཞན་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །**གསུམ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱེན་སྟེ།** གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་
 དགུར་བཤད་དོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་
 བས་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་

སོ་གང་དག་ཅེན་བར་མ་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་རི་ལྷ་
 བུ་ཞེན། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མོ་ཞིག་
 རྣམ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་
 རོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་
 རྣ་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་
 རིང་མོ་ཞིག་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་དག་**
གི་ནི་བྱུང་པར་རྣམས། ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི་ལས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལན་གངས་
 གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་
 དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཆོན་དང་པོ་
 གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 ལས་སོ། །གསུམ་ཆོན་ཐ་མ་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་

བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་བཏྲ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་
ཡིན་ལོ།

འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་
བཏྲན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་
བདུན་དུ་འདོད། །གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མདོ་
ལས་ནི་དེ་མ་བྱེ་བར་བཏྲན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་
བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་
འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སློབ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་པ་དགོ་བ་ཁོ་ན་
ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་
བ་འདི་དག་དུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་
དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་
པའི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་
ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་
ལྟ་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ཡང་
ཐྲིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་ཐོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་
མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ལོ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། འདི་

ལྷན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་
 འགྲོ་བ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་འཕགས་པ་
 ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 ཅུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་ན་ལས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 དག་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟོན་པའི་ཆེ་མའི་མཐར་ཐུག་
 པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མ་
 ཉམས་ན་ལྷ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་གང་སྒྲས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 བཀག་གོ་ཞེས་བེད་རོ། །

དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་
 དབང་པོ་འཕོ་མི་བཞེན། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་
 འཕགས་པ་དེ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་དག་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྷར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། ཆེ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བར་

མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་མ་
 འདྲིས་པས་མཛོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་རྒྱས་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བླ་མ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགོ་
 སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །
 ཞེས་བཤད་པ། ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་
 ཅེ་ན། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པའམ་ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་
 དང་ལྗན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཕྱི་ནས།
 གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་
 སྤེལ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། ཁྱེ་བླ་མ་དུ་
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་གང་གི་ཆོ་སྐད་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་

ཐོགས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་
 དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་
 བས། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ།
 དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ།
 ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་
 དོ། །ཁངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྤེལ་བར་མི་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྤྱད་དུ་འདོད་པར་སྒྲུམས་པར་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱི་
 དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་
 ཡང་། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པའི་ཡང་
 ཕྱིར་ཏེ། རོ་ལྷང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐག་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་
 བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་

པས་འཇིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེན། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་མར་བསྒྲམས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ནི་
རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཕྱིར།** །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན། །སྤེལ་མར་བསྒྲམས་པ་
དེ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་
ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་
མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་
དང་མེས་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྔ་
སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྔ་ཡིན་ལ་
དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་དུ་
སྐྱེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་
ལྔ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལྷས་ཀྱིས་

མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད། །འདི་ལ་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་
འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལྷས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་
ལྷས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། མེས་མེད་པས་ལྷས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་
ལངས་ནས་གང་ལས་དེ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་ཁྱེ་མ་འགོག་པའི་སྒྲམས་པར་
འབྱུག་པ་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་

སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྟོན་
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་
ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ།།

མདོ་ལས་སློབ་པ་བཙུང་བྱས་གསུངས་པ་
དེར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤེ་ན། རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་གསུམ་
དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་བྱད་པར་གྱིས་སློབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པས་སློབ་
པའི་བྱད་པར་དུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་ལང་ཡིན་ནོ། ཞིབ་དུ་དབྱེ་ན་ནི་སྟོང་ཕྱག་དུ་དབྱེ་
བ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་དབང་པོ་
རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྣམ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
ཉིད་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དྲུག་གོ། །གནས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
སུམ་ཅུ་ཙུ་དྲུག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་
ལྡན་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་བར། །གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙུ་

གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གནས་གཅིག་ན་རིགས་དྲུག་
གོ། རིགས་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་གི་
གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་
ཟག་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་དྲུག་ནི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་ལོ། ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ལྷག་
བརྒྱ་དྲུག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལོ། ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
གིས་སྒུམ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །འདྲ་བར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་
གཏན་འོག་མའི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་གོང་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ཇི་ལྟ་བར་གོང་དུ་
འཕོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་ཕྱིར་མི་
འོང་བ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་ཆེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་

བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་
གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པའི་ཆེ་
མའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། དེ་སྟོང་པའི་ཆེ་མའི་
རྣམ་པ་དགུ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་
པ་ན། ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ཇི་
ལྟ་བུ་ཡིན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛིམས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཇི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །
བཅོམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་འཛིམས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ནུས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ནུས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ནུས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དེ། མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པས་
 བསྐྱས་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་མའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་
 པས་སྤྱག་སྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ནུས་པ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་ནུས་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ནུས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆེ་
 མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཏུ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་ནུས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 རྗེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པ་རྗེ་
 ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ནུས་མཐའ་དང་ནུས་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 གླེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནུས་ནི་གངས་བཞིན་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་
 དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པས་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་པན་ཚུན་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡངས་རེ་རེའི་གཉེན་
 པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་

ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ནི་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྷག་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཆེས་མང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་རྣམ་པ་དགུ་པར་བཤད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱས་
 གྲངས་པ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས།** །རྣམ་པ་དགུ་པ་
 དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཉི། དོ་རྩེ་ལྷ་
 བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲིབ་དག་བཅོམ། །ཡང་དག་བཅོམ་

པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་
 སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལྔར་བཤད་པ་གཞན་བདུན་ནི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྷག་
 པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྒྲོབ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲོབ་པ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཞི་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པས་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་
 སོ། །

འཕགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲོབ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་
 སྒྲོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞུགས་པ་བཞི་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ནི་

ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །
 རྒྱལ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་
 དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་གྱི།
 ཡལ་ཆེར་དང་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་
 ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱལ་པ་དག་ཡིན་གྱི། ལྷན་དུ་རྒྱལ་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ། སློབ་པ་འདི་གང་
 གིས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་ཅེ་ན། **འཇིག་རྟེན་**
འདས་གྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ལས། ཆགས་བྲལ་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་གོང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 གི་ས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །**གཞན་ལས་**
རྣམས་པ་གཉིས། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། **འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་**
ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཉིས། འཕགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྲལ་

བའི་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་རྣམ་
 པ་གཉིས་སྐྱེའོ། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ན་
 རེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་
 ལས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ལས་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྲ་མ་ཟད་
 པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་ཅེའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་
 ལྷན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་
 དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཅེའི་ཅེ་མའི་རྣམ་པ་
 ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དེའི་བྲལ་བའི་འཛོལ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 བཏང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་
 སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་
 བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་འདི་
 བྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རོ། །ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟག་མེད་མི་སྤྱགས་མེད་པ་ཡིས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་ལས་སོ། །

ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་བཟླགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛབ་ན། ཅི་འདྲིའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉེར་བཟླགས་ལས་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བཟླགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། སྐྱེ་བའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བཟླགས་སམ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེའོ། །གོང་མའི་ཉེ་བར་བཟླགས་ལས་མིན། །ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་ཉེར་བཟླགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་ན་ནི་ཉེར་བཟླགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། དབང་པོའི་འཕོ་བ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བཟླགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེ་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར། འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་

གཏན་དང་བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་
 གྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སྟགས་རགས་སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། །གོང་དང་འོག་མའི་
 རྩོད་ལུལ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་
 གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 བཟློལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་
 དང་། ཐ་མ་ངན་པ་དང་། རྩྭ་པ་སྟུག་པོ་ལྟ་བུར་བཟླ་སྟེ། མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རགས་པར་
 བཟློལ། །བྱ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་ངན་པར་བཟླ་སྟེ། གནས་
 ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྩྭ་པ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩྭ་པ་སྟུག་པོ་ལྟ་བུར་བཟློལ། །དེ་དག་
 ལས་བརྒྲེག་པ་ནི་ཞི་བ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །

དགུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཟད་པ་
 ཤེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་
 ལས། མི་སྐྱེའི་སྒོ་གོས། གཤམ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེའོ། གཤམ་ཏེ་མི་ན། ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒོ་བ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མི་གཡོ་
 བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་
 ནའམ། མི་སྒོ་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 སྤེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་
 ཅད་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། རེས་འགའ་ནི་མི་སྒོ་བ་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའོ། གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་
 གང་གི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ཞེ་ན་དག་སྤྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ནོ།།

དག་སྤྱང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
 དག་སྤྱང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལས། དག་སྤྱང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེས་ཉན་མངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་དག་སྤྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འདིས་ཐྲིག་པ་མི་དག་
 བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཤིར་འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་
 དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པའི་དག་སྤྱང་མ་ཡིན་ནོ། དག་སྤྱང་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དགེ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་མདོ་ལས་རྣམ་
པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་གྲུ་ལོ། །དེ་
དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ས་དགྲུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་པ་དགྲུ་དགྲུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགེ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་རྣམས་ནི་དགེ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགེ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་གྲུ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ཁ་བསྐང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེ་ན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་
ཏེ་ཡང་འབྲས་བྱ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་བྱ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་
ནི། རྒྱ་ལྗང་གི་མིང་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤོང་བའི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྗང་མིང་པ་དེ་ལ་འབྲས་བྱར་གཞག་གོ་
ཞེས་གྲག་གོ། །ལྗང་གང་ཞེ་ན། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །
གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་

དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ལམ་སྤྱི་མ་བཏང་བ་དང་སྒྲིན་
 མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་བཏང་བ་
 དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་བསྒྲུམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་པ་
 བྱེ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
 པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་
 བུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྤྱོད་གི་
 ཚུལ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་རི་
 ལྟར་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བྱང་ཞེ་ན། **འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་**
ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནི་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ལྡང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐྱབས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་དུ་
 སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་འཆི་བའི་
 ཕྱིར་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་དེ་འཇིན་པར་ཡང་
 བྱེད་དེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་

སོ། །དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ད་ཆ་ངས་ཚུལ་
 ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ། ཉན་ཆངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆངས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་
 རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
 ཆངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་པས་ན་
 ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མཐོང་བའི་ལས། །རྒྱ་བས་ན་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལོ། །

འདིའི་ཆོས་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་
 འགྲོ་སོགས་ཆེབས་སོགས་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོར་
 བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་
 བ་རྣལ་དུ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །བཅུན་པ་
 དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་
 ཆེབས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་ཚུལ་བ་དང་དྲན་པ་རྣམས་ནི་
 ཆེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཁྱུད་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱིས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
 ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲིམ་
 སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གསུམ་ཚན་དང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་དང་།
 གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱས་པ་འདི་དག་
 གིས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གཞག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་
 ཉིད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་བྱུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས། སྤངས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས།

བསྐྱེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱར་བ་
ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་
རྒྱད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་བརྩམས་པ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཁམས་གང་དུ་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
བྱ་དུ་དག་ཅིག་འཛོལ་ཅེ་ན། **འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ།** གསུམ་ནི་
འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**ཐ་མ་**
ནི། གསུམ་དུ་འོ། །དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐ་མ་ནི་དག་བཅོམ་
པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཛོལ་བོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བྱ་
གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གོང་མར་མི་འཛོལ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་འཛོལ་ཅེ་ན། **གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད།** །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་
གོང་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་
མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་
དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ན་ནི། **མི་སྤྱོད་ལས་འདིར་ཚྲོམ་ཁིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅས་**
འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སའི་སྤྱོད་ནམས་ནི་སྤྲོམས་
པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་

ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྐྱོབ་ར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱོབ་མེད་པར་
 ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ཡང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་
 འདས་བས་ན་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་ཚུམ་
 ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ།
 ཚུམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་བྱང་ཤེས་
 ལ། མི་སྐྱེ་སྐྱོ་གོས་ཞེས་བཤད་དེ།

ཅི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་
 སྒྲས་པ་ཡོད་དེ། **དག་བཅོམ་དུག་འདྲིད།** མདོ་ལས་དག་བཅོམ་པ་
 དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་
 གེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་
 པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །**དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས།** མི་
 གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་པ་
 སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །**དེ་དག་ནམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར།** ལྷ་པོ་
 འདི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྦྱར་བས་
 འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །**དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།** །
 འདི་དག་ནི་དུས་ལ་སྦྱོར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པས་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བྱམ་པ་བཞེན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

མཛོད་སྐུ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་
བྲག་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་དུས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །**མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་**
མི་གཡོ་བ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
མི་ཉམས་པའི་སྟོན་ནས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
ནོ། **དེའི་བྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ།** དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་
མི་སྦྱར་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་དགའ་ཉིང་
དེ་འཛིན་མཛོད་སྐུ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། མི་
མེད་པའི་སྟོན་ནས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་། གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་བྱིར་དུས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱར་བ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། **དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་།** མི་གཡོ་
བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

ཅི་དག་བཅོམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་
ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱིས་ཡིན་ཞེ་
ན། **ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས།** **ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་**
ཏོ། ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
རིགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་སྦྱངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བར་དུ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་གྱི་

འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཆི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་
 སུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། གནས་པ་ལས་
 མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་སྟོབས་དང་
 ལུན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྤངས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་
 བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མངོན་པར་བཅོན་པ་
 མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །
 རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་
 བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། དང་པོ་
 གཉིས་ནི་ཐོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་གུས་
 པར་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 ནོ། བཞི་བ་ནི་གུས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱོར་བ་
 པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། རྩལ་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱོར་བ་
 དང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱིད་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཤད་དོ། རྟེན་ལྗས་ན་ཁམས་གསུམ་
 ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་རྩལ་ཡོད་པར་རུང་དོ། གང་དག་གི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་

ན་ནི་དྲུག་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་དག་ན་ནི་
གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་གཉིས་
ཏེ། དེ་གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་སེམས་པ་དང་།
དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུའམ་རིགས་
གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། **བཞི་ནི་རིགས་ལས་**
ལྔ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཡོངས་
སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་
འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་།
དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་
དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་
དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། སློབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིས་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ལས་ནི་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་འཕམ།

ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཆི་བར་སེམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲར་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་དང་
 དུག་དང་བདུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་
 གོ་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་གྱི། གཞན་དག་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་
 ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
 གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏེ་དམིགས་པ་དག་ནི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་
 པར་ཡོད་དེ། བདག་དུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་འདྲིམས་པར་བྱེད་ལ།
 མཐར་འཇོག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་
 གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྒྱུ་པ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་

དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་པའི་ངོ་བོར་ཁྱགས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་ཟད་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་དག་
 འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུམ་དེ་ནི་ཡིད་གྱི། བདག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་དང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིད་གྱི།
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་
 བྱའོ། །ཞན་ཡང་འཕགས་པ་ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱན་པ་ཉམས་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྟུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་མི་རྟོག་
 པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་སྤངས་པས་ས་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅེ་ན། ལྷང་དང་རིགས་པ་ལས་
 སོ། །ལྷང་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། སྟོབ་པ་ལ་བག་ཡིད་པ་ལ་བག་ཡིད་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་སྟོའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དག་བཙུག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དག་འཛོ་དག་
 བཙུག་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་

པར་ང་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་མཛོང་བའི་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་ཅོམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པར་བཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་
 གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གལ་ཏེ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་
 རྒྱུ་ཅེས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མཛོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཅོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བྲིད་པ་
 ཞིག་དུ་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛོང་བའི་ཆོས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་དོ། །མཛོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་

ལས་ནི་ལ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེས་གཡེན་སྟུང་བའི་ཉེས་པས་
 དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་
 རྩལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དབང་པོ་རྩོན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ནི་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་དབང་པོ་སྦྱང་པ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བྱད་པར་གང་ཁོ་ན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། སྦྱེད་
 པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱད་
 པར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་སྟོབ་
 པར་གྱུར་པ་ཏ་ཅང་རོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་པ་ལས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡི་ཆད་ནས་ལུས་དང་སྟག་ལ་མི་
 ལྟ་བར་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་དག་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་དན་ལས་འདས་པར་ཡང་གྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །བརྩུ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་
 གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཡིན་ལོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཡོ་ཏེ་སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བརྩུ་ཆན་དེ་ཁོ་ན་ལས་དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཞིག་གཡོ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་རུས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་
 དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
 བ། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར་བ་དུས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །བསྒྲོག་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་གསུམ་
 གྱིས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་

ཡིན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགེས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་
 བར་གོ་གང་ཞིག་སྦྱེ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ལྷང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
 དག་བཅོམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་ཏུ་མི་སྦྱེ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་
 ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྦྱེས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཏུ་ཅ་ནས་མ་བཏོན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་ཟད་པ་
 ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་
 གནས་པ་དེ་བརྒྱལ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས་ཐིག་པ་
 མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 སོལ་བའི་སྤང་པོ་བའི་མདོའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ལས་དག་
 བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞུན་ཏེ། དུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་
 པ་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་དེ་ནི་
 དག་བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཟག་པའི་གནས་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་བསེལ་བར་
 གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་

ཡོད་མོད་ཀྱི་ཇི་མིན་དུ་སྒྱུད་པ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་མིན་དུ་
སྒྲོབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་མིན་པ་ཡོད་
པས་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་སྐད་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ཐེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བཟོད་དོ། ཅི་དག་བཅོམ་
པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རིགས་དྲུག་དང་ལྗན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་
རིགས་དྲུག་དང་ལྗན་ཞེ་ན། **སྒྲོབ་དང་འཕགས་མེན་རིགས་དྲུག་**
ལྗན། སྒྲོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་
དང་ལྗན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་དེ་དག་སྒྲོབ་དུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། **མཛོད་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད།** མཛོད་བའི་
ལམ་ལས་གཞན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མི་མིན་པའི་
ཕྱིར་མཛོད་བའི་ལམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་རྣམས་འཕོའོ། ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་
གནས་སྐབས་ནའོ། མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། འདིས་མཛོད་པའི་ཆོས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ང་སྤྲི། འདི་གཅིག་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདིའི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྤྲོད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཛོད་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། **ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་**
ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་
 ན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་འདི་རྣམས་ལས། **སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། བར་མའང་གཞན་ལ་**
རྣམ་གསུམ་མོ། ཁངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ཁོ་ན་མངའི་གཞན་ནི་མི་མངའོ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ནི་དེ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་
 ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ན་རེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ།
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྤྱེའམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར། **འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད།** འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུང་

ཅུ་འབྲུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་མུར་བ་ཁོ་ནར་ནུབ་པ་དང་ཡོངས་
 ལུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་ལུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་
 ཅུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ལས་ཡོངས་ལུ་ཉམས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི། **བྱ་བ་མ་**
ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་ལུ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཚལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དེག་མི་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་ཅིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། **མི་གཡོ་རྣམ་**
གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་
 གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྐྱེ་སྤྱི། དཔེར་ན་དགུ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་
 དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །དེས་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབད་པ་རྒྱུང་དུས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་
 ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟེན་པོར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། **མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ།** །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། **ཟག་མེད།** །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་

གང་དུ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་ཡི་ནང་དུ་འཕོ། མི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་
 དབང་པོ་འཕོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་བྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་འཕོ་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་སྟོབ་པ་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ། སྟོབ་པ་དགུ་ལ། གཟུགས་མེད་པ་
 རྒྱལ་ས་མ་གཏོགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་
 འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན། བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དབང་པོ་རྒྱལ་ས་འཕོ་བ་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་བཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྫོན་པོའི་རིགས་གྱི་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་
 གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགྲ་དབང་པོ་རྒྱལ་དགུ་ཅན། ཉན་
 ཐོས་བདུན་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལས་
 གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་
 ནི་མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་
 རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོ་རྒྱལ་བ་དགུའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཟག་དགུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རྒྱལ་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བདུན་ཡིན་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་

འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དད་པས་མོས་པ་
 དང་། མཛོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའོ། །གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་གྲང་སྒྱུར་བ་དང་། །
 དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པའོ། །སྒྱུར་བ་
 ལས་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 དག་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་དོན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 པོ་ལས་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཛོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ། དད་
 པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་
 རྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ལས་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མིང་གི་སྟོན་ནས་ནི་
 གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཐུག་ རྗེས་སུ་ནི་དེ་དག་ཐུག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྱུར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །མཛོང་བའི་ལམ་ལ་
 གང་ཟག་གཉིས་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དད་པས་མོས་པ་དང་། མཛོང་བས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་གྲང་
 མི་སྟོབ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་དད་པས་

རྒྱུ་འབྲུང་བ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གསུམ་མོ། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
 ལྷའོ། ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཙུགས་ཤིང་། བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་
 ལ་གནས་པའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བདུན་ཅུ་ཙམ་
 གསུམ་སྟེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགུ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བར་དུའོ།
 ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགུ་སྟེ། སྤང་གསུམ་དང་ལྷའི་རིས་དུག་དུ་སྒྲེས་
 པའོ། །དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་དང་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟོས་ན་ནི། འབྲུམ་བཞི་མི་བདུན་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཙུགས་པར་བྱའོ། །

གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། **འགོག་**
ཐོབ་གཉི་ག་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །གང་
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་
 དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་ཏེ། །མི་འཕྲོགས་ཆོས་ལྷན་
 སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྒྲོབ་

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་མས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་
 རྒྱུ་ཀྱིས། ལྷོ་བ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། ལྷོ་བ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བྱ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། བྱིར་མི་འོང་བ་དད་པས་མོས་པ་ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། བྱིར་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་དབང་པོ་ལས་སོ། །དད་པས་
 མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་
 སོ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དབང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་
 ལྷོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དབང་པོ་དང་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །
 འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མི་ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བྱ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་
 དུ་རྒྱུ་པར་མ་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་
 མི་སྦྱར་བར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་གའི་
 ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ལྷོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དུས་
 དང་མི་སྦྱར་བར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ལྷོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་དག་ལས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པ་དང་། མཛེད་བ་དང་བསྐྱེམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྒྱུ་མཁས་དང་།
 སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།
 བྱད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུ་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ན་ལམ་རྒྱུ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

མདོར་ན་ལམ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བྱད་པར་ཅན་
 དང་རྒྱུ་པ་གྲོལ་དང་། བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། ། སྦྱར་བའི་
 ལམ་ནི་གང་གི་མཚུག་ཐོག་ས་ཁུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་བའོ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གིས་སྦྱིབ་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་བའོ། །རྒྱུ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིབ་པ་ལས་ངེས་པར་
 གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། ཅེའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་སྤང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་འོ། །རྒྱུ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་
 ནས་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལམ་ཉིད་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྟུབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟུབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། མདོར་བར་ཤེས་པ་བྱུང་ལ་
 དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མདོར་བར་ཤེས་པ་སྦྱར་ལ་དཀའ་བའི་
 ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ།
 བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྒྱུ་མཁས་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ལམ་ནི་

སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་
 གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །**ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན།** །མི་
 ལྷགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མི་ལྷགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་ནི་ཞི་
 གནས་ཆུང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆུང་
 ངོ་། །ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། **སྒྲ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ།** །
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྒྱུར། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལམ་སྒྲ་བའམ་
 དཀའ་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 པོ་རྣམ་པོ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉིད་ལ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 བྱལ་བ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་
 འདི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་
 བ་ཡིན་ལ། ཡིད་རྣམ་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བའོ། །

ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སུམ་
 ལྷ་ཙམ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་
 སྤོང་བ་བཞི་དང་། ལྷ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་།
 ལྷ་བས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་

ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་བྱང་ཁྱབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཁྱབ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་དང་། བྱང་ཁྱབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 གྱི་དེ་གཉིས་གྱིས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 གི་དོན་བྱས་པ་དང་། ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། སྐྱམ་ཅུ་ཙ**
བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། བྱང་ཁྱབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**མིང་**
གི་སྒྲོ་ནས། བྱང་ཁྱབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཞེས་
 བྱའོ། །**རྣམས་སུ་བཅུ།** བྱང་ཁྱབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམས་སུ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། **དང་དང་བཙོན་འགྲུལ་དྲན་པ་**
དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། རྫོག་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་ཤིན་དུ་སྤངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྣམས་སུ་བཅུའོ། །**ཇི་**
ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། **བཙོན་འགྲུལ་**
ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། རྩ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་ཏིང་འཛིན་ཏོ། །**དྲན་པ་**
ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་། ཏིང་
 འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །**དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་**
དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུལ་
དང་དྲན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་ཡིན་ཏེ།
དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཁྱབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཙོན་

འགྲུལ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་
ནི་བཙུན་འགྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཨྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལྷུས་ཤེ་ན། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་
རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྣམས་དེ་ལྟ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་བཅུ་ཡིན་
ནོ། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ལྷུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཐ་
དད་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
རྣམས་གཉིས་ཡིན་པས་རྣམས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་ཏུ་དྲན་པ་
ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུལ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེར་ནི། གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ། །དེ་དག་ནི། སྦྱོར་
བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱང་ཡིན། །གཙོ་བོ་སྟོན་པས་དེ་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་
དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་
དང་། ཨྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུལ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་
 ཏུ་འཛོག་པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན། དེས་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཡང་
 དག་པར་འཛོག་པས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་

རྒྱུ་པ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྩ་འཁྲུལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ནི་འདུན་པ་དང་སེམས་དག་སྟག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དགོ་སྤྱོད་དག་
 རྩ་འཁྲུལ་ཡང་བཤད་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩ་འཁྲུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
 ཡུལ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་
 མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་
 ཡང་འགལ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་སྟོབས་
 རྣམས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། ཁུང་བྱ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩི་བ་དང་
 རྩི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཅིས་བྱས་ཤེ་ན།
 དད་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བཅོཙ་འགྲུས་ཅོམ་པར་བྱེད་
 དོ། །བཅོཙ་འགྲུས་བཅུ་མས་ན་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་ན་རྣམས་པར་མི་གཡང་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཉམ་
 པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབ་
 བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་གང་ཞིག་རབ་དུ་འབྱེད་ཅེ་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ན་རེ།
 རྩི་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། རིས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་བྱ། །

ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱད་པར་ཐོབ་
 པས་བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཆ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་མོ་དག་ནི་
 རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་
 རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟྩ་བའི་ཕྱིར་རམ། འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་གིས་མི་བཟྩ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 དག་ལ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་
 ལས་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་
 གྱུར་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒར་བདུན་བཤད་ལ་བྱིས་བརྒྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་སྟ་
 བ་ནི་ལས་ཡང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ནི་གོ་རིམས་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ཞིག་དང་པོ་
 ཁོ་ནར་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡང་བར་འགྲོ་བའི་སྒོ་རྣམས་ཆར་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བས་དགོས་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་
 པས་ན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོང་བ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
 ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྟོང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་གོ་རིམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་
 ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཙུང་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ ཟག་པ་མེད། དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་
 པའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་
 གྱི། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མེ་འཐོབ་ལོ། །
 གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་
 དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་རོ། །

ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་

དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་ལྷོགས་
 མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་
 བ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་བསྒྲགས་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རུ་ཅ་དུག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་མ་
 གཏོགས་པ་སུམ་རུ་ཅ་ལྔ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་། དེ་
 གཉིས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རུ་ཅ་ལྔ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་
 པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག་ །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་དེ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་།

ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་རྒྱུ་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་
 དག་མ་གཏོགས་པ་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་
 ཡན་ལག་ཁ་གཏོགས་འདྲོད་ཁམས་སྤྱིད་ཅེ་ན། །དེ་གཉིས་ན་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་
 རྟུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་
 གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ་པར་རིག་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཆོས་ལ་
 ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ། ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །
 དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། སྤྱུག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་དང་། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་ལ་འཛོལ་གོ། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་
 གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྦྲོབ་པ་
 རྒྱུ་ལ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྲོབ་པ་དང་། མི་སྦྲོབ་པ་
 རྒྱུ་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དག་ཀྱང་འཛོལ་པར་སྟོན་ནོ། །འདིར་གང་
 ལ་ཆོས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་
 སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་
 པ་བཞི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 འཛོལ་གོ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེད་བྱ་ལས་མིང་གི་སྟོན་ནས་
 ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩལ་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་

དང་། ཚུལ་བྱིམས། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དག་འདུན་ལ་ཤེས་
ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ལོ། །འཕགས་
པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པས་རྩིས་
གཉིས་སོ། ཅི་འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིག་གམ་ཟག་པ་
མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ།
དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་
པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ཡངས་ནས་
ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །ཡངས་ནས་ཇི་
ལྟར་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅི་ན། གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་ལེགས་
པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། ལྷན་པ་
དང་ལྷན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རབ་ཏུ་
དང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་ཐ་
མར་བཞི་པ་བཤད་དེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པའི་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྲོགས་
དང་། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །

མདོ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་
ལོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ། ཅིའི་
ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་

ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། **བཅེངས་ཕྱིར་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ། རྣམ་**
གྲོལ་མ་བཤད། སྒྲོབ་པ་ནི་ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་
 གྱིས་བཅེངས་པ་ཡིན་པས་བཅེངས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་འཆིང་བའི་སྒྲུགས་གཅིག་ལས་གྲོལ་བས་ནི་
 གྲོལ་ཞེས་མི་བྱའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ་དག་གིས་རབ་དུ་བྱེ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྒྲོས་པ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། **དེ་རྣམ་གཉིས། །འདུས་བྱས་**
དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་
བྱས། །མོས་པ་འདུས་བྱས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། མི་སྒྲོབ་པའི་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། **ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡིན།** རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་
 བྱས་དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། **དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས།** རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་
 བཟུང་། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས། ལྷག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་དག་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་

དག་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཡུང་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འཇམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་རིམ་ལྔ་བྱ། དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། ཁོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་
 སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རི་རྒྱུད་བཤད་ཤེས་པ། །
 སྤར་བྱང་ཆུབ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་
 པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའོ། །སེམས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ཅི་འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ་ད་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་
 སློབ་སེམས་ནི་སྟེ་འགྱུར་བ། སློབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །བཟུན་
 བཙོན་ལས་མི་སློབ་པའི་སེམས་མ་འོངས་པ་སློབ་པ་རྣམ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་སློབ་པ་ཡང་གང་ཞེ་
 ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 ལ་མི་སློབ་པའི་སེམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྒྲེ་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་
 རོ། །གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲེ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་
 ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་བའི་
 སྒྲིབ་པ་སྤང་ཞེ་ན། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་ཡི་སྒྲིབ་
 པར་བརྟུ་སྤང་། །ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཁམས་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་
 བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་
 ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁམས་
 ནི་གཞན་དག་གོ། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་དེ།
 འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་
 སྤངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །ཡང་
 དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྒྱུར་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་

གཏོགས་པ་གཞི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདྲོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མུ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
ཤེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་འབྱུང་། སྤྱག་
བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིད་
འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྤྱང་
འགྱུར་བ། ཀུན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐལ་
དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
པ་གང་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནི་མུ་བཞི་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་མུ་བཞིར་གྲུབ་
ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྱང་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་
ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤྱང་ན་
འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
དག་སྤྱང་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་
མི་སྤྱང་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཆོས་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་དག་མི་སྤྱང་ངོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་

སྤང་ངོ་། །ས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དྲུག་ལོ། །



༣། བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཤེས་པ་
 རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །དེས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡང་
 དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དག་ཡིན་
 རོ། །ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་རྣམས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་
 བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལས་གཞན་
 འཕགས་སྒོ་གཉི་ག །བཟོད་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་
 ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་
 ཡིན་རོ། །གཞན་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །རྒྱལ་ནི་ལྟ་བ་འང་ཡིན། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 རྒྱལ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་རོ། །འདི་དག་དང་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་རོ། །ཇི་སྟེང་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་ཤེ་ན། ཤེས་པ་བརྒྱས་བསྐྱས་སོ། མདོར་བསྐྱུ་ན་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་སྟོ

ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕལ་
 ཆེར་བྱམ་པ་དང་སྒྲུམ་བྱ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་རྣམ་
 གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་
 པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་རྫོད་ཡུལ་ནི། འདྲོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །
 ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་རྫོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།
 དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
 ཤེས་པའི་རྫོད་ཡུལ་ནི། ལོང་མའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། ཡིན། རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྫོད་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེད་བྱ་གིས། བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྤྱག་བསྐལ་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་
 ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཞི་དེ་
 དག་ནི། མི་སྦྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་
 བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་པ་
 ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྦྱེས་པ་

ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྩེས་ཤེས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་
 དང་པོ་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པའི་ཅེ་མའི་ཡུང་པོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་རྩི་རྩི་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ན་
 བྱི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་པ། རིག་པར་བྱེད་
 པས་ན་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་འོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་
 བཞི་ལས་སྤྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དེའི་ངེས་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། ཞིག་དང་མ་
 སྤྱེས་མི་རིག་གོ། །ས་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་
 ས་པས་བསམ་གཏན་གོང་མའི་ས་པ་མི་ཤེས་པ་འོ། །དབང་པོ་འདས་
 པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་འོ། །གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་ཤེས་པ་འོ། །ཞིག་
 པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་
 པ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ཡང་། ཆོས་ཇེས་སྒོ་ཕྱགས་པན་ཚུན་མིན། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱགས་
 དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ལ། ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་
 མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་
 ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་
 པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་པའི་ལམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པས་མཐོང་པའི་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་བྱས་ན། ཉན་
 ཐོས་མཐོང་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། འིག་སྟེ་བསེ་ཅ་ཏྟ་བུས་གསུམ། །
 སངས་རྒྱས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་པ་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་པའི་ལམ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ།
 སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའོ། །ཇེས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་མིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ་དེ་
 མིད་གྱིས་དེས་སེམས་བཅུ་དྲུག་ཇེས་སུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་བར་
 དུ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་
 པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཤེས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ཁྱད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཅོ་
 རྩ་པ་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་
 པར་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །ཡང་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་

ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྒྱུ་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ངེས་པ་ལོ། །
 ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སྐྱེས། ཁི་སྟེ་བ་ཡི་སྒྲོར་འདྲ་དོ། །
 བརྟན་བཅོས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞིན། བདག་གིས་སྟུག་
 བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
 གྲངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྟོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་པ་འི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་
 སྒོ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྤང་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་
 གང་ཞིན། བདག་གིས་སྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་
 བསྟོམས་ཏེ་ཡང་བསྟོམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པ་དེའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བ་རྒྱུ་མ་ན་རེ་བརྟན་
 བཅོས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ཡངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 རྩེ་བྲག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཟག་པ་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ཏེ། མཐོང་བ་སྟོས་པ་ནི་བཤད་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་
 ན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་
 པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་

དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་
 དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ལམ་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ལྔའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟད་
 པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་
 གཞག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་
 རྒྱུད་ལུལ་དང་། རྒྱུར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་
 གྱེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ།
 དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་
 འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་བ་ལས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་
 ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་སེམས་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་
 གྱེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱས་
 པ་ལས་ནི་མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་གྱེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་
 ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇགས། ལམ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འགོག་པ་
 དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དག་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་
 མ་ཡིན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་འབྱུག་པས་རེ་རེ་
 ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཏི་མེད་ཀྱང་། །དེ་
 བཞིན་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་

ནར་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲི་མ་དང་བཅས་
 བློ། ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་
 ཡང་། རྩམ་རེ་རེ་ཞིག་སྤྱད་ལུལ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་འཛིན་པ་དེའི་
 ཆོ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཆོར་བ་འཛིན་
 པ་དེའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་གྲི་མ་གཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་
 ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ནི་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདིར་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་
མི་ལྡན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ།།

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་གཉེན་
པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
མདོ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་
གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་ན་མས་ན་རེ་ཀུན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་
དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

རྒྱབ་སྟོགས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཀུན་དུ་བསྐྱས་པ་
ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་
དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། སེམས་ཀུན་དུ་བསྐྱས་པ་ཡང་

དག་པ་ཇི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་པའི་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འབྲུང་
 རོ། །སེམས་ཞུས་པ་ནི་ལེ་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བབྱང་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་ཅུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཆུང་ཅུ་དག་གིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་
 པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་
 བ་དང་། རིན་དང་། འཁོར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ལྟོབས་ཆེ་
 ཆུང་གི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་
 གྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རིན་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་
 དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མང་བ་མ་
 ཡིན་ལ་ཕྱང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱང་པོ་བཞིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ལྟོབས་ཆུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་ལྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་གཏན་དུ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ལ་དགོ་བ་ནི་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་པ་ནི་ཁྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་

པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་བ་ནི་རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 རོ། །མཉམ་པར་བཞག་བ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱེམས་པ་ནི་འཛོལ་བ་དང་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེམ་པ་དག་
 གིས་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །བསྐྱེམས་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོག་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་
 མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་
 སེམས་ནང་དུ་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གང་རྒྱགས་པ་
 དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཀུན་དུ་འགོག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱོད་ལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སེམས་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་ལ་ཇེས་སུ་གཡེངས་པ་
 ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་
 ཉིད་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་པ་ཡིན་མ་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུད་དུ་ནི་བཤད་

མོད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 གཉིད་དང་སྟན་ཅིག་པར་གྱུར་བ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་དམ་
 མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཀྱང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྒྲའི་
 མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོག་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་
 གྱི་བྱད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 དང་། བྱམ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀྱན་
 དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རབ་དུ་བབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉེས་
 པའི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་
 གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་འགལ་བ་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་
 སེམས་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པར་དོགས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་
 རྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པའི་དུས་མ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སེམས་ཚྲོད་པ་དང་ཚྲོད་པར་དོགས་པ་དེའི་ཚེ་
 ཚས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འདི་དག་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་
 སོར་བསྐྱེམ་མམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 རོ། །འདི་ལས་ལེ་ལོ་ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ཁྱུ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། ཚྲོད་
 པ་ལྷག་པ་ནི་ཚྲོད་པ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་ཁྱུ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་ཚྲོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ནི་
 བསྐྱོག་པ་མེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །
 འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྟོབ་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དག་བཙོན་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ངེ་ལྷན་དེ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་གཏི་ལྷག་དང་བཅས་

བར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏི་ཐུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་
 དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤང་ངོ་། །གང་ལས་འདིའི་སེམས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྲིད་པར་ཕྱིར་མི་སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་
 འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 མི་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་
 ཐུག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་ངོ་། །
 ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའམ་དམིགས་པ་
 འཛིན་ཞེ་ན། མི་འཛིན་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོས་

པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་
གཟུགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན། དེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འདོད་པ་དང་།
གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་
བའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་བསྐྱེས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཀག་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། རྟོང་དང་
བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
དག་གྱེ། དེ་གཉིས་ནི་རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་
གཏོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་དག་ཡིན་
ཡང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་སློ་ནས་
བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལས་མིད་པ་གཞན་རབ་རྩ་མི་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་ཁ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། **དི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད།** རྣམ་པ་བཅུ་
དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །གཞན་

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟན་བཅས་ལས། གཞན་ཉི་འག་པ་རྣམས་ན་རེ་ཡོད་
 རྒྱུ་ཞེས་བེད་རྒྱ། རི་ལྷན་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅས་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བསྟན་བཅས་ལས་འདི་སྐད་དུ་མི་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་
 མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
 དང་། རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་།
 འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། གལ་ཏེ་གང་ལས་འདི་ནི་གནས་ཡོད་
 དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟེན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནས་མི་འབྱུང་
 བའི་བྱུང་རོ། གལ་ཏེ་འདི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 འདི་སྐད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་དང་།
 བདག་གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་
 མེད་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་།
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་
 དང་། དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ལུས་དང་། ཡིད་
 གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོས་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆགས་པ་དང་། ལྷང་

བ་དང་། རྫོམ་པ་དང་། རྫོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 དེར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་
 དག་མིང་གི་སྟོན་ས་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་སུ་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ་རྣམས་སུ་
 བེ་བདུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སྟོན་ས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྲུང་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་རྣམས་སུ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་བཙུག་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་

དྲུག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མ་རྟག་པའོ། །གཞོན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །བདག་དུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱུགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུའོ། །
 འབྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྲུང་བའོ། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རབ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དང་ཐལ་ཞར་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཐག་གུ་དང་
 རྒྱ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བུམ་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ལུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ཞེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་བའོ། །
 འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱ་ལོམ་པའོ། །སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་
 ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་བའོ། །བཞོན་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་
 སྐྱབ་པའོ། །ཤིན་དུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་

པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 ཏྲག་པའོ། །ཁུར་ལྷ་ཁུར་ཁུར་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་བའོ། །ནང་གི་
 སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །འདྲོད་དགུར་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར། །འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །སོ་
 སོར་འཕྲད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་
 བློག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
 འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །དགེ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་ལོ་མ་པའོ། །ཡིད་བརྟན་
 པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་ངན་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་དང་མི་
 འགལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་
 བཅོམ་པར་བྱ་ལྷེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 ཏྲག་པའོ། །མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་བའོ། །བདག་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། སྐྱེན་ཉིད་ནི་གང་མདོ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་ཅ་བ་ཅན། འདུན་པ་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ།
 འདུན་པ་དང་འདྲ་བ། འདུན་པ་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐ་མར་
 གདོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་འདི་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་

ཅེན། འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ང་འོ་སྟམ་པ་ནི་བྱ་བྲག་མེད་པར་
 ལུས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་བྱ་བྲག་མེད་པར་
 ཡང་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཁྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་
 བྱ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱོར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབས་བུའི་
 ས་པོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབས་བུའི་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 འབས་བུའི་ཞིང་དང་རྒྱ་དང་ལུད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་འབས་བུའི་བྱི་དང་རོ་དང་། ལུས་པ་དང་།
 སྒྲིན་པ་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་
 སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་འབས་བུའི་ཐ་མ་མེ་རྟོག་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི་
 སྲིད་པའི་བྱ་བྲག་རྣམས་ལས་ལྷ་ཚན་གཉིས་དང་། བཞི་ཚན་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྦྲིང་དག་ང་འོ་སྟམ་པ་ཡོད་ན་ང་འདི་ལྟ་བུའོ་སྟམ་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འདྲའོ་སྟམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། ང་བཟང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་སྟམ་
 པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་།
 འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་

བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་དང་། འདི་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཀྱང་
 ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་
 པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། དག་སྤོང་
 དག་དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གྱ་ཤོམ་པའོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །
 ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 འུགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱབ་པ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ་མཛོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལམ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །

ཡང་ན་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་
 གི་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་པོར་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་བྱ་དང་།
 འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་

གཉེན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་
 དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྟེན་དུ་
 རྩ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་
 བསྐལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་རྩ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲུ་ཚོམ་པ་ཡིན་
 པར་རྩ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲུ་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དང་ཡངས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ་ནས་ཐར་བ་ནི་
 གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་རྩ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟེན་པ་དང་། ལམ་
 འདི་ཡིན་ནོ་སྟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེན་པ་དང་།
 ལམ་འདི་ཡང་ཚུགས་གོ་སྟེན་དུ་རྩ་བར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ངེས་
 པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞེ་
 བ། **རྣམ་པ་ཤེས་རབ།** དེ་རྩ་བ་ནི་འོ་ན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་
 དམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་བཅས་
 པའི། དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་དང་།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་

པར་བྱེད་དོ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་
རུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་
ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བརྩ་པ་
འདི་དག་གི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པའི་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་
མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་པ་གཞན་དགུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །**དང་པོ་ས་རྣམས་**
ཐམས་ཅད་ན། །འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་ན་
ཡོད་དོ། །**རྒྱལ་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ།** ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་
ཡོད་དོ། །**དགུ་ན། རྩིས་ཤེས་བྱ་བ།** རྩིས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ས་རྒྱལ་པོ་དེ་
དག་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །**དེ་བཞིན་**
རྒྱལ་ རྒྱལ་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་།
ཟད་པ་དང་། མི་སྒྲིག་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་ས་
དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་
རྣམས་ནི་ས་རྒྱལ་ན་ཡོད་དོ། །རྩིས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་
ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །**གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི།** །པ་རྩལ་

གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་
 མེད་དོ། དེ་ནི་འདོད་དང་གཞུགས་རྟེན་ཅན། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་
 རྟེན་ཅན་གཞན། །གཞན་གང་ཞེ་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
 ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་དག་དང་རྟེན་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
 བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པ། འགོག་སྒོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ། །
 གཅིག་སྟེ་སྒོ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་སྒོ་ནི། གསུམ་མོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་། པ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་
 ཤེས་པ་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྒོའི་སྦྱོད་ལུལ་དགྲུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དགྲུ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །ལམ་རྗེས་སྒོ་ཡི་དགྲུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དགྲུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
 སོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགྲུ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་

མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་སྒྲིའི་གནིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་གནིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བརྩུ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྩུ་ཆར་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །གཅིག་གི་མིན། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་པོའི་དམིགས་པ་ནི་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་བརྩུ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །བརྩུ་གང་
 དག་ཅེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 གནིས་གནིས་སོ། །ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་དགོ་བ་དང་། ལྷང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གནིས་སུ་བྱའོ། །ཆོས་བརྩུ་པོ་
 འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་དུ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
 ནི་ཆོས་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་
 ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་དུག་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་
 ནི་དུག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
 པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་

དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་
 དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དགུ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 མ་གཏོགས་སོ། །

ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལྟས་
 རང་ཆོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིགས་འགྱུར། །ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་རང་གི་ཆོགས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རང་གི་ཆོགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་རྣམ་པར་ཆད་
 པ་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཅིག་
 ཅར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

གང་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་དང་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྦྱོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟ་
 དང་ལྷན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་རོལ་གྱི་

སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན། །འདྲིང་པ་ལས་
 འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཅོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་དང་
 ལྷན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན། །དེ་ཡན་ཆད་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འཕེལ་ལ། ཀུན་འབྱུང་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
 ལ་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་ཆགས་དང་བུལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལྷག་པར་
 ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་དག་ཅིག་
 འཛོལ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཅོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཇི་སྟར་
 རྒྱུས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཛོལ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཅོད་
 པའམ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་རྒྱུས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་
 དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འཛོལ་ཅེ་ན། རིགས་
 རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀུན་

འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 ཡང་འཐོབ་པོ། ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཟད་པར་
 མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་**
མཐའ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་ན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟད་
 པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཟད་པར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱ་བར་ནི་རུས་ཀྱི། ལམ་ནི་ཟད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་
 པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐོབ་པོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་འབྱུང་བ་
 ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་རིགས་མང་
 པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་
 མི་རུས་པས་བྱུང་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རེས་འགའ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། རམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་ནི་མི་

སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱུད་པ་ལས་
རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་གི་
ཕྱིར་རྒྱུད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་
རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐོབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་ནས་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་རྣམས་པའི་རྟེན་རྒྱུད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྒྱུད་ན་རིགས་ལས་བྱུང་
བ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་བྱ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་
མི་འདོད་དོ། །ས་དུ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་འཐོབ་ཅེ་ན། མཐོང་
བའི་ལམ་གྱིས་ནི། **རང་དང་འོག་ས།** མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ས་གང་པ་
ཡིན་པ་ས་དེ་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཐོབ་པ་སྟེ།
གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་མི་སྒྲོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
མི་སྒྲོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ས་
གཉིས་པ་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་བདུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་བའི་བར་
དུ་ནོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དུ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན།

འགོག་པའི་མཐའ། །འགོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཐ་མ་སྟེ། ཆོས་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གྲངས་བཅད་པས་སྟག་མ་
 ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་ནི་རང་བདེན་རྣམ་ཅན། བདེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་འཛོལ་པ་བདེན་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པས་འདིའི་དམིགས་པ་ཡང་བདེན་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་འཛོལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ལས་བྱུང་། །བ་སྦྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་
 སྤང་པོ་བཞི་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་
 པ་ལ་དྲུག་ །འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བཤམ་བ་
 ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དྲུག་འཛོལ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་
 སྤྱ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་།
 ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །

འདོད་ལ་ཆགས་དང་བཤམ་བས་འདུན། །འདོད་
 ཆགས་དང་བཤམ་བས་ནི་བདུན་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འཛོལ་
 པོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་
 འཛོལ་པོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གོང་མའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་

ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཛོལ་སྟེ། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ནི། ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །

ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་
 འཛོལ་དང་སྤྱེལ་བསྐྱེད་པའི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་
 དང་། བློང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། ཤེས་པ་བདུན་
 འཛོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ས་བདུན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྗང་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་
 བྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱེལ་མར་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཛོལ་སྟེ། དེ་
 དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་
 གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་

བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། མྱིང་པའི་རྩེ་མོའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདུན་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཡང་གོང་མ་མྱིང་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བདུན་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ།
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། མྱིང་པའི་རྩེ་མོའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
 ཆོས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་པ་སྦྱང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། ཤེས་པ་དྲུག་དང་
བདུན་འཐོབ་བཅ། སྟོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ནི་དབང་
 པོ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་དྲུག་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་ནི་ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བསྐྱར་ཏེ། བདུན་འཐོབ་པོ། །
 འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉི་གས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་
 འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག། སྟོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཡང་བྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་བྱུང་། དབང་པོ་སྦྱང་

བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག་འཛོལ་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། མཛོད་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་ལ།** །
 སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དུག་འཛོལ་གོ། །

ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ནི་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་
 དགུ་འཛོལ་གོ། **མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་འཛོལ་གོ།** །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བརྩ་འཛོལ་སྟེ། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འཛོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། **དེར་འཕོ་བའི་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལ་འང་།** །གང་ཞིག་མི་གཡོ་བ་
 ཉིད་དུ་འཕོ་བ་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྩ་
 འཛོལ་གོ། **ཁཤད་པའི་སྟག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ་གོ།** །སྟག་མ་ཡང་
 གང་ཞིག་ཅི་ན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྦྱེལ་མར་བསྒྲིམ་པ་དག་
 གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བ་ཏོགས་པར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་

ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཛོལ་པས་འཛོལ་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་མངོན་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་
 པ་དགུའམ་བརྒྱ་འཛོལ་གོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྟོབ་མར་བསྟོམ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགུ་འཛོལ་
 གོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཞིས་ནི་ལྷང་དུ་
 མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་འཛོལ་གོ། །སོ་སོའི་
 སྟེ་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་རྣམས་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་ས་པ་དག་གི་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 མ་འོངས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་
 སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 མ་གཏོགས་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་གོ། །དེ་དག་ལ་
 ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཛོལ་སྟེ། མཛོང་བའི་ལམ་གྱི་
 འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་འཛོལ་གོ། །ཡང་ལམ་གང་ལ་ས་
 དུ་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་
 པའི་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་དུ་ས་གང་འཛོལ་པ་ས་དེ་པའི་མ་
 འོངས་པ་འཛོལ་གོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
 དུ་ཡང་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བུ་

ཕྱིར་གང་། །འཛོལ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཛོལ། །ས་གང་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ལམ་ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པ་དེའི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་
 ཀྱན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པས་འཛོལ་པ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟུག་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩབ་
 པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐམས་ཅད་སྟོག་མ་ཐག་པ་
 བཅད་དེ། དབྱགས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་འཛོལ་སྟེ། རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱལ་བར་བྱ་བས་བསུ་
 བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཉིད་འཛོལ་པ་ལ་
 དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཅི་རྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན།
 སྟུག་པ། གང་སྟོན་མེད་པ་ལས་རྙེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཛོལ་གྱི། སྟོན་རྙེད་ཟེན་པ་ནི་མི་འཛོལ་བའོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་
 པ་ལས་ཡང་རྙེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཛོལ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་འཛོལ་པ་རྙེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟུག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །འཛོལ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྙེད་པ་འཛོལ་པ་དང་། བཞེན་པ་
 འཛོལ་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཛོལ་པ་དང་། ཐག་བསྐྱང་བ་འཛོལ་
 བའོ། །དེ་ལ་རྙེད་པ་དང་བཞེན་ཅས་བྱ་བ་ནི། །དགོ་བ་འདུས་བྱས་
 འཛོལ་བོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །འཛོལ་པ་ཐག་དང་

བཅས་པའི་ཡིན། རྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་འཛོལ་པ་དག་ནི་དགེ་བ་
 འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་
 ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་གའོ། །གཉེན་པོ་དང་ཐག་
 བསྐང་བ་འཛོལ་པ་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛོལ་
 བ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ཡིན་ལོ། །ཆོས་
 མངོན་པ་པ་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཛོལ་པ་དུག་སྟེ། བཞི་པོ་
 དེ་དག་དང་། སྒྲིམ་པ་འཛོལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཛོལ་
 པའོ། །ཐུ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་འདི་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གང་དག་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་
 གཉེན་པོ་དང་ཐག་བསྐང་བ་འཛོལ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་
 འཛོལ་པའི་ཕྱིར་བཤད་གྱི། **སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། ལྟོབས་**
ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་ཟད་པ་
 མཐེན་པའི་ཆོ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །
 བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ལྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། **གནས་དང་**

གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྒྱ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
 ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད། །ལས་དང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའམ་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། །འགོག་པ་
 དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །བསམ་གཏན་སྒྲུགས། །དབང་
 པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །དགུའོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྟ་བུ་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་
 ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
 དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
 མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བུ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་དག་ལ་བརྒྱའམ། །
 འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དགུའམ་ཞེས་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་བརྒྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
 ན་ནི་དགུ་སྟེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ཡིན། །ཁྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
 ཤི་འཕོ་བ་དང་། རླེ་བ་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཟད་པ་དུག་གམ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་
 འགོག་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་
 ལྟ་བུ་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་བཤད་ཟིན་དོ། །

ད་ནི་ས་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། རྩོན་གནས་ཤི་
འཕོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་
བ་ཁོ་ན་སྟེ། རྩོན་གྱི་གནས་དང་། ཤི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁུན་པའི་
སྟོབས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་
ཀུན་ན། སྟོབས་ལྷག་མ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྟེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
ཏེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་
པོ་འདི་ནི་དགཞན་གྱི་ནི་སྟོབས་ཞེས་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར། །འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་
མངའ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་
པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་
ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་དཔེ་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་རིམ་བུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་
པའི་མི་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་ཁྱས་གཙུག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་མཁུན་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་
ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་

སྟོབས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ནི་མེད་མེད་བྱེད་སྟོབས་མངའ་ཞེས་
བཤེད་དོ། **གཞན་དག་ཆོགས་ན།** གཞན་དག་ན་རེ་ཆོགས་དང་
ཆོགས་ན་མེད་མེད་གྱི་བྱེད་སྟོབས་མངའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་ན་
རེ་སྐུའི་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱགས་གྱི་སྟོབས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐའ་པའི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པས་བཤེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་མདུད་པ་དང་། ལྷ་གྲ་བརྒྱད་
དང་། གཟེར་བུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །

མེད་མེད་གྱི་བྱེད་སྟོབས་གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་
ན། **སྤང་ཆེན་སོགས།** །བདུན་ཅུས་སྐྱགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྤང་
པོ་ཆེ་པལ་བ་བཙུའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོས་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་
གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་
གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་དང་། མེད་མེད་
གྱི་བྱ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཙུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བཤེད་པར་
བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤང་པོ་ཆེ་པལ་བ་དང་། སྤོས་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་
དང་། ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་
དང་། སྟོབས་མཆོག་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཙུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་
ནི་མེད་མེད་གྱི་བྱེད་སྟོབས་གྱི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་
མེད་མེད་གྱི་བྱེད་སྟོབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཆེ་བ་དེ་
ལྟར་བྱུང་ངོ་། **དེ་ནི་རིག་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་དོ།** །ལུས་གྱི་སྟོབས་དེ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷོ་བས་རྣམས་བཤད་ཟིན་དོ། །

མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མདོ་ལས་
ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་། ཇི་
ལྷ་རྩྭ་བས་ནི་དང་པོ་དང་། །**བཟུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན་**
ནོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བར། གྱེ་
མ་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་
ཟད་པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བར་གྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་པར་གྱུར་
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལས་
བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་དག་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྷ་རྩྭ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་མི་
འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཇིགས་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་
དག་གིས་གྲང་མི་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པས་བྱས་པ་ནི་མི་
འཇིགས་པར་བྱང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་ནི་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །**དེ་ཡང་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་**
གསུམ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དྲན་པ་

དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཉན་ཐོས་
 དག་ཀྱང་གུས་པར་ཉན་པ་དང་། གུས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉི་ག་
 ལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའམ། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་མི་འབྱུང་བ་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གུས་པར་ཉན་པ་དང་། གུས་པར་
 མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་མི་འབྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་གཞན་ལ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཛོད་པར་བྱ་གྱེ།
 དེ་སྤྱིས་པ། **ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་སྒོ།** ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། སྟོང་རྗེ་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱག་བསྐུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །འདི་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། **ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྦྱོད་ལུལ་**
དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཆོགས་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་
 བམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་རྗེ་དང་

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་
 དད་བྱ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་།
 གཏི་ཐུག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་ལས་ནི་
 ཐུག་བཟུལ་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་མེ་མཛེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 དང་ནི། ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུད་པས། ཁཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྦྱོར་
 དང་། རིགས་དང་སྦྱོར་བོད་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 བེ་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྦྱོར་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་དང་།
 རིགས་དང་། གཏུང་དང་། སྦྱོར་བོད་ཆོད་དུ་མཛེད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་དེ་དུས་མེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་བ་དང་། བྱང་ཅུར་
 འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་

ཕྱིར་དང་། འོད་སྤངས་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པ་གཏུང་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོང་ཚོད་ཆུང་བ་དང་། ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མཁས་པས་ནི། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
 དགའ་བ་དང་། བྱས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཡུན་
 སྐུམ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དང་། བན་
 འདོགས་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 རྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་
 དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་གོམས་
 པ་དང་། བྱས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལོ། ། འབྲས་བུ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་
 ཡང་རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་
 ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཐུ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལོ། ། བན་འདོགས་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
 གཏན་ཏུ་ཐར་བར་མཛེད་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལོ། ། ཡང་ན་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་ལ་འགོད་པར་མཛེད་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་
 པ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། མ་བསྟན་
 བར་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དང་། མ་འབད་པར་མཐུན་པ་ལོ། ། སྤངས་པ་ཡུན་སྐུམ་
 ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 དང་། གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པ་

དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའོ།

མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་
སྟེ། ཕྱི་ལྷུ་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་ཚེ་གཏོང་བ་
དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་མངའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
དང་རྣམ་ཐང་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ལ་སྐྱར་དུ་གསལ་གསལ་པ་དང་།
ཆུང་ཆུང་མང་པོ་འབྱུག་པར་མཛེད་པའི་མངའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ཚོས་ནར་མ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའོ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱ་གཏུང་རྩོུ་ལྷུ་རྩ་བ་
ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལྷུ་ན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབྱེ་ན་ནི་མཐའ་
ཡས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ནས་
གཡེ་ཏེ་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
གྱུར་ན་མཐའ་དག་མཐུན་པ་དང་བཛྲོད་པར་སྦྱོང་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་
ལྷུ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
མཐུ་དང་ཕན་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རིན་
པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་ཉིད་
ཡོན་ཏན་དབུལ་བས་མས་པ་བཙམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་
དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཐོས་སྒྲིབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཚོས་ལ་གུས་པར་
མི་བྱེད་གྱི། མཐས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཡོན་ཆད་ནས་ཀྱང་། བཙམ་ལུན་

འདས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་ནི་དང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པའི་སྒྲིག་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ལྟ་
 དང་མེད་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བཤོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་སྟེ།
 ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུ་ཅུ་བྱེད་
 འགྱུར་བའང་། །དེ་དག་མཐོ་རིས་སྣ་ཆོག་ས་དག་ །བཤོད་ནས་བདུད་
 ཅིའི་གོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །**ཆོས་གཞན་སྟོབ་**
དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཅོ། །**ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱེད་** །དེ་
 དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར། **ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་**
ཤེས། །**སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས།** །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་
 མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཙམ་པ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་ནས་པ་རོལ་
 པོ་དག་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པར་འདོད་དེ། གང་གིས་ན་པ་རོལ་པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས།

དེའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །**མི་གཡོ་བའི་ཆོས།** །དག་བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ནི་རེས་འགའ་རང་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །**མིས་སྐྱེད།** །སྤང་གསུམ་དུ་མི་
 དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །**ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་**
པ། །**མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན།** །འདིའི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་མ་འོངས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་པོ་དག་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞི་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་ས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྩི་
 སྐད་དུ་བཤད་པ། **སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།** །དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། །མི་གཡོ་

བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་མས་ན་རེ་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱུ་མས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བྲག་
 ལས་ཤེས་ཏེ། འདིར་དབེ་ནི་ཞིང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོན་པ་
 རྒྱར་བཏང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་
 རྒྱུ་མ་ཏུ་སྒྲོན་ནས་རབ་གྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འབྲུག་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ཡུལ་ཏུ་རི་ཙམ་ཞིག་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རི་
 ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དག་གི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན། མི་གཡོ་
 བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
 དག་གི་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་། རང་གི་ངོ་སོའི་བྱ་བྲག་ནི་ཐ་དང་
 པར་བརྗོད་དེ། གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་། དོན་དང་དག་
 ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་རྒྱམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་མིང་དང་ཆོག་དང་
 ཡི་གེའི་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་

ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བཟོད་
 ལམ་ལ་དབང་ཉིད་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ལྷུང་རྟེ། །སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་།
 ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཉིད་དང་། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་དབང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་དག་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དགུའོ། །སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་དགུའི་རང་བཞིན་ཡིན་རྟེ། །འགོག་པ་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད། །འདི་ནི་དག་དང་ལམ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
 ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་དུག། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དུག་སྟེ།
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ཟད་པ་དང་
 མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ནི་ཀྱན་ན། །དོན་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱན་
 རྫོབ། །གཞན་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་རྟེ། །མིང་གི་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རིག་
 འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ས་
 རྫོབ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་རྟེ།

ཡན་ཆད་ན་མིང་གི་ཆོག་ས་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །ངག་ནི་འདོད་དང་
 དང་པོ་ན། །ངག་དང་ངེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་
 གོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཆད་ན་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །བཏགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 རྟམས་འདི་སྐད་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་དང་ཕོ་དང་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་དང་། དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་ལ་
 སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 ལུ་རུང་བས་ནི་དེའི་བྱུང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ལན་དང་ལན་ལ་སྟོབས་
 པས་ན་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཅིས་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་སྦྱེད་པར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆར་ཡོད་དོ། །མ་ཆང་བར་ནི་
 དེ་སྟོབ་མེད། །དེ་དག་མ་ཆང་བར་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

འཛོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། **དུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས།** །དེ་
 དག་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་
 པོ། **།དེ་ནི་ནམ་དུག་** བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་གསུམ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་དང་དུག་གི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
 མཐའ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། **།དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་**
པས། །**འཕེལ་བའི་རབ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།** །**།ཇི་ལྟར་ན་ས་ཐམས་ཅད་**
 ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་
 ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་ལ། དེ་ལས་ནི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། མི་མཐུན་པ་
 ནི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལའོ། །དེ་ལས་ཡང་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཕེལ་བའི་རབ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ཆུང་དུ་ལས་འབྲིང་། འབྲིང་
 ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་སྟེ། འཕེལ་བའི་མཆོག་ནི་འཕེལ་
 བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐར་རབ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 མཐའ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་
 ཏན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། **སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་སྦྱེས།** །
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བུལ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་
 རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཞིན་པ་ཅིམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་
 དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། ལུ་མང་བའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་དག་དང་ཡང་ལུ་
 མང་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་
 བ། རྩ་འཕྱུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། **སྦྱོར་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་དང་།** །ཟད་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། **མངོན་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱལ་** རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། **སྦྱོར་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་།**
 འཆི་འཕོ་དང་། **སྦྱེ་བ་དང་།** །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་རྣམས་དང་ལུ་མང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། **རྣམ་གྲོལ་སྟོ།** །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།

ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །**སེམས་**
ལ་ཤེས་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །**སེམས་**ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ལྔ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་དང་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །**ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་**
སྟོབས་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རི་རྒྱད་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་
 པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱ་ལོ། །རྟག་མ། **ལྔ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན།** །མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྔ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །**ཅིའི་ཕྱིར་**
གཞུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེ་ན། །རེ་ཞིག་གསུམ་ནི་མེད་དེ།
 གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**སེམས་**ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ་གཞུགས་ལ་སྟེགས་བཅས་ནས་
 མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་**
སུ་དྲན་པ་ཡང་མེད་དེ་མཐར་གྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་གཞན་རྗེས་སུ་
དྲན་པས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། །གནས་དང་རུས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་སེམས་ནི་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ས་རོལ་སོ་དག་ལ་ཡང་གཏོད་དེ། སེམས་ཤེས་པ་ལས་
 མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་
 གྱུ་བ་ན་ནི་གཞུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་མངོན་པར་ཤེས་སོ། །**སྟོན་གྱི་**
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འགགས་མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་དེའི་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་
 རྟེ། མཚན་སྒྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་
 གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མིད་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་དྲན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་དྲན་
 ནོ། །མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ནི་ཐོད་གལ་དུ་ཡང་དྲན་ནོ། །སྟོན་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་དྲན་ནོ། །གནས་གཙང་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དྲན་ནི་ན།
 ཐོས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་
 འཕྲོས་ནས་འདྲིར་སྐྱེས་པ་ན་ཕ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་
 དེ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྩ་འཕྲུལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཡང་བ་དང་། སྤྱད་དང་། སྤྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི།
 རང་དང་འོག་སའི་ལྷ་པོ་ཅན་ཡིན། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ས་དེའམ་འོག་མར་འགོ་བའམ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་གྱི་
 གོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་
 པས་ཀྱང་རང་གིས་ཁོ་ན་འམ་ས་འོག་མ་པའི་སྤྱོ་ཐོས་ཀྱི་ས་གོང་མ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་ས་གོང་
 མ་པའི་སེམས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པས་ཀྱང་
 མི་དྲན་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་སེམས་ནི་ས་
 གོང་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཏོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་

འཛོལ་ཅེ་ན། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བས། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་
 ཆགས་བྲལ་བས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ན་གོམས་པ་
 རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་པོ། །བྱེ་བྲག་ཅན་རྣམས་
 ནི་སྦྱར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་རྩ་འཕུལ་ན་བ་མིག། །མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །རྩ་འཕུལ་དང་ལྷའི་ན་བ་དང་ལྷའི་
 མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྩ་འཕུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷའི་ན་བ་དང་མིག་གི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེའོ། །ལྷག་མ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་བཞི་ཆར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་སོ། །མིག་དང་

ན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་ན་མས་དག། །ལྷའི་
 མིག་དང་ན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིག་དང་ན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་
 བཞིའི་ས་པར་གྲུབ་ཅེན་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དེའི་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྟེན་མིག་དང་ན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་རོ། །
 ཡང་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་
 དག་བ་དག་ཡིན་རོ། །འོ་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཞེན། ཤེས་པ་དག་བ་ཡིན་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 དེ་ནི་གཙོ་བོ་འམ་པལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་
 འདི་ནམས་ལས། །གསུམ་ནི་རིག་པ། རྩོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་
 ནམས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་
 ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞེན། རྩོན་མཐའ་སྟགས། །མ་རིག་པ་
 ནི་བསྒྲུག་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོན་གྱི་
 མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་ལ་ཀུན་དུ་ཚྲངས་པ་སྒྲུག་
 པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར། མི་སྒྲོབ་
 ཐ་མ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་ནི་དེའི་ །རྒྱད་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །གཞན་གཉིས་ནི་
 མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའི་དེ་གཉིས་
 ནི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །མངོན་པར་

ཤེས་པ་འདི་དག་སྒྲོབ་པའི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེན་གང་གི་
 ཕྱིར་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། **སྒྲོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་**
རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །རྒྱུད་མ་རིག་པ་དང་
 བཅས་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་དུ་ནི་མི་བྱང་སྟེ། ཡང་མ་
 རིག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས། །དང་

པོ་གསུམ་པ་བྱུག་པ་ནི། **ཆོ་འཕྱུལ་རྣམས་ཡིན་ཏུ་འཕྱུལ་དང་།**
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་། ཟག་པ་བྱད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་འཕྱུལ་
 དང་ཀུན་བཅོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཤིན་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོ་འཕྱུལ་དག་ཡིན་པའམ། འདི་དག་གིས་ཁེ་འགས་པ་དང་།
 བར་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འཕྱུལ་
 དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ནང་ན། **བསྟན་པ་མཆོག་།** རྗེས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ནི། **མི་འཕྱུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་དང་།** **ཡིད་འོང་**
འབྲས་ལ་རྒྱུར་བྱེད་ཕྱིར། མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཏུ་འཕྱུལ་དང་ཀུན་དུ་
 བཅོམ་པ་དག་ནི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་དེ། ལྷན་ན་རི་ཞེས་བྱ་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གང་གིས་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་གང་གིས་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་
 ཡིད་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རུས་པས་མི་འཕྱུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཏོད་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་

པའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བས་འདི་ཉིད་མཚན་གྱི་ན་
 འོ། ། རྩ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནི། རྩ་འཕྲུལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། འདིས་འཕྱོར་པར་བྱེད་པས་ན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། དེས་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། སྐྱུ་ལ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱིས་ཕྱིན་བྱེད་དང་། མིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་
 མགྲོགས་པའོ། ། སྦྱོར་པ་ལ། ཡིད་མགྲོགས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་
 དུ་མགྲོགས་པས་ནི་ཡིད་མགྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་འོ། ། དུལ་ཐག་
 ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་བྱལ་
 པོ། ། གཞན་དག་ལ། ཕྱིན་བྱེད་མིས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། བྱ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མིས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མིས་ནས་སྦྱར་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱུ་ལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པར་གཏོགས་
 པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། ཕྱི་ལྟེ་མཆེད་བཞི། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་
 ནི་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྐུ་
པའོ། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྐུ་པ་ནི། དེ་
ན་ངེ་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐུ་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་མདོར་བསྡུ་ན་
སྐུ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་
འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྐུ་པ་ན་ཇི་ལྟར་ན་ངེ་དང་རོ་དག་དང་མི་
ལྟར་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་དང་། རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་ལྟར་
ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྐུ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཡང་ཅི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྐུ་པ་སྐུ་པར་བྱེད་དམ་
ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཤེས་པའི་
འབྲས་བུ། སྐུ་པ་སེམས་དག་གིས། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་བཞི་ལོ། །སྐུ་
པའི་སེམས་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་
ལྗེའི་བར། རིམ་བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྐུ་པའི་
སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ས་པ་དག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ།
འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ས་
པ་དག་གོ། །ད་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ས་
པ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་ལྗེར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་
བུ་སྐུ་པའི་སེམས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །ཤོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། །བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བྱ་
ས་ཤོང་མའི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ནི་མེད་དོ། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་
པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལས་འགོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །

དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་བཞིན། སྐྱལ་པའི་
སེམས་དེ་དག་རྗེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ལོ། །ཡང་ཅི་སྐྱལ་པའི་
སེམས་ཁོ་ན་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ།
འདི་ལྟར། དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱལ་པའི་
སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དག་པ་པའམ་སྐྱལ་པའི་སེམས་གྱི་འཇུག་
ཐོགས་སུ་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྐྱལ་པའི་
སེམས་ལས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་པ་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ།
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ནི་
ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྷང་བ་
མེད་དོ། །སྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ས་པས་སྐྱལ་པར་
བྱེད། །ས་གཞན་པའི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་པའི་སྐྱལ་པར་
ནི་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲ་ནི་རང་གི་ས་པས་ཀྱང་སྤྱིར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་
པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱལ་པ་ནི་རང་གི་
ས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྤྱིར་འཇུག་གོ། །ས་ཤོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ས་པ་སྟེ། ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་པ་མང་པོ་རྣམས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་

མིན་སྐྱལ་པ་པོ་དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱལ་པ་ནི་
 སྐྱལ་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱལ་བས་གང་གི་ཆོ་སྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྟེ། གཅིག་ཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། སྐྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱར་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ནི་ཐ་ཕྱི་ཇི་ལྟར་བཞེད་པར་སྤོ། །གང་གི་
 ཆོ་སྐྱར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱལ་པའི་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱལ་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱར་འཇུག་ཅེ་ན། **ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་**
ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །གནས་པར་འདོད་པས་སྐྱལ་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་ནས་ཡོད་གཞན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒོང་བར་
 བྱེད་པས་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་གསོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་གྱི་
 ཟུངས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། **ཤི་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་**
ཟུངས་ཡོད། །འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་གྱི་ཟུངས་ཀྱིས་
 དེའི་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་ལ་
 མེད། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཕྱིན་གྱི་ཟུངས་མེད་དེ། འཕགས་
 པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཤལ་སོགས་པ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། **གཞན་དག་མིན།** །གཞན་དག་ན་རེ། ཤི་བ་ལ་ཕྱིན་གྱི་ཟུངས་
 མེད་གྱི། རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་གནས་པ་ནི་ལྟའི་མཐུས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཅི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱལ་པར་བྱེད་དམ་
 ཞེན། **དང་པོར་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།** །བྱང་པར་གྱུར་ནས་བསྟོན་
 པའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱལ་པའི་སེམས་དུ་མས་སྐྱལ་པ་གཅིག་སྐྱལ་

པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱང་ནས་ནི་སེམས་གཅིག་གིས་
སྐྱུལ་པ་པོ་ཇི་སྟེང་འདྲོད་པ་དུ་མ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །

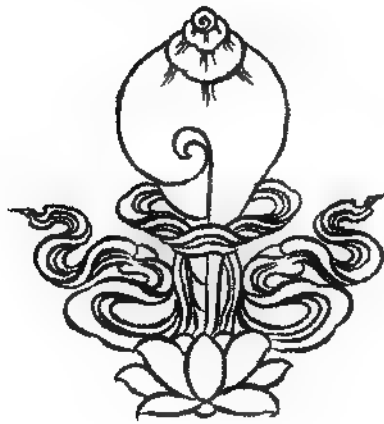
ཡང་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷང་དུ་
མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། **བསྐྱོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷང་མ་བརྟན།** །
བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་
པ་ཡིན་ནོ། **སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ།** །ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ཤ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་
དགེ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་
སྐྱུལ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱ་མེད་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། **སྐྱེ་མཆེད་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ།**
དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་སྐྱུལ་པར་མི་
བྱེད་དོ། །ཅི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། **སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རྩ་**
འཕྲུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། **རྩ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་**
གཉིས་པ་དེ་དང་། **གསང་སྟགས་སྟན་དག་དང་།** **ལས་ལས་སྐྱེས་**
དང་རྣམ་པ་ལ། **རྩ་འཕྲུལ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟོ་ཞེས་བཙོང་**
དེ། **བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།** **སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་།** **གསང་སྟགས་**
ལས་སྐྱེས་པ་དང་། **སྟན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།** **ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ།**
དཔེར་ན་ང་ལས་ལྷ་དང་། **མིང་པ་བར་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།** །ལྟའི་
རྣ་བ་དང་མིག་རྩ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་།
བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུར་སྟེ་དང་འདྲ་བས་སྟེ་
ཡིན་ཞེ་ན། **སྟེ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན།** །འདི་སྟར་དེ་གཉིས་ནི།

བསམ་གཏན་ས་པའི་གཞུགས་དངས་པ། །བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་མིག་དང་ན་བའི་ཐོད་ཀོར་དུ་སྒྲ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་
 གཏོད་པའི་སྒྲུབ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱར་
 བྱས་པའི་གཞུགས་དང་། སྒྲ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱ་མཛོན་
 པར་འབྱུང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་། རྒྱ་
 བ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ལོ་ན་ཡིན་ཅོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་
 བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་སྤྱ་སྟགས་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །སྤྱི་ལོ་
 དང་རྒྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་མེད་དོ་ཞུ་བ་དང་འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཚང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ན་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ཅོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞུགས་དང་། སྒྲ་ཐག་རིང་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་།
 བསྐྱེབས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །འདྲིར་སྒྲས་པ། གང་ཕྱིར་ཤ་ཡི་མིག་
 གིས་གཞུགས། །ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་། །སྤྱ་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །

སྤྱི་ལོ་གིས་ཐག་རིང་གི་ཐོད་ཅིག་མཐོང་
 ཞེན། གང་གི་མིག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 སྒྲོང་དང་སྒྲོང་གཉིས་པ་དང་སྒྲོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐོང་ངོ་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི། དག་བཅོམ་བསེ་ཅ་སྟོན་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 གིས་སྒྲོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ངོ་། །བསེ་ཅ་སྟོན་

བྱས་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ནི་རིམ་བཞེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་
 གཟིགས་སོ། ཅི་རྩུ་འཕུལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་འཛོལ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཐོབ། ལྷན་ལྷན་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་གྱི། སྐྱེ་བས་
 ཐོབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཛོལ་གོ། སྐྱེ་
 བས་འཛོལ་པའི་ལྷན་མིག་གང་ཡིན། དེས་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་མི་
 མཐོང་ངོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་
 མཐོང་གི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ། སྐྱེ་བས་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བས་འཛོལ་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་རྟོག་
 དང་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་འང་། །གང་ཡང་མཚན་མ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་རྟོག་གོ་བ་དང་། གང་ཡང་རིག་
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་
 བས་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་དཔུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། ཇི་སྤྱིད་དུ་
 ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བས་མ་ཉེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་
 གཞན་ན་གནས་པས་ནི་རྟོག་དུ་ཤེས་སོ། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་
 མེད། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་
 བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་བྱན་པ་གང་

ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོམས་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཆོས་
 མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བདུན་པའོ། །ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །



རྒྱལ་རང་བཞིན་གཞན་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་
 རྣམ་བཤམ་གཏན་རྣམས་བརྩམས་ཏེ། **བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་པ་**
གཉིས། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་སྟེ་བ་དང་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་བཞི། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་
 གཏན་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བཟོད་དེ། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་
 མཛོད་གྱི་གནས་སུ། **དེར་སྟེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད།** །རྫི་སྐད་དུ་
 བཤད་ཅེ་ན། དེར། སོ་སོ་ཡི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་
 བ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་
 བསམ་གཏན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོམས་པ། **སྟོམས་འབྲུག་དག་**
བ་རྩེ་གཅིག་པ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་དག་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །**རྫིས་འབྲུང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལ།** །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་ཕྱང་
 པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་
 སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཆོས་
 གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་དེ་དག་རྩེ་
 གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྩེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་

ཅད་ཅེ་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་
 གཡེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འདོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། ལྷག་
 པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་
 བསམ་གཏན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟོབ་
 བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་སྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་
 ན་ནི་འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེའི་མིང་
 དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ངང་གིས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་པ་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གངན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་ངེས་པ་
 སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མེད་དུ་བདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཐོན་
 ཅུལ་པ་བཞིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གངན་མི་
 དགོ་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཡང་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གངན་དང་པོ་
 བྱི་ཇི་ལྟ་བུ། བཞི་པའི་བར་བྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི།
དཔྱུད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། ། དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་
 གངན་དང་པོ་ནི་དཔྱུད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། དཔྱུད་པ་སྟོས་པས་རྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་མེད་
 པར་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱུད་པ་མེད་དོ། །
 བསམ་གངན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། **ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡིན།** ། དགོ་
 བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། བསམ་གངན་གཉིས་པ་ནི་
 དཔྱུད་པ་སྤངས་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དཔྱུད་པ་དང་དགའ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ནི་དཔྱུད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བསམ་གངན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད།
 རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་
 པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་
 གི་ཡང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་བཤད་བྱིན་དོ། ། སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་

གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི། སྤང་པོ་བཞི། །རྫིས་སུ་འབྱང་བའི་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ས་དབེན་ལས་སྦྱེས་པ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་
 སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ལས་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་གང་
 གིས་ནི་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་གྱུང་། ཉེར་བསྟོན་གས་
 གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅས་
 བྱ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་
 ཅས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཛོལ་གོ། །དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྤང་པོ་བཞི་ཞེས་གང་
 བཤད་པ་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་
 མེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཟུགས་སྤང་བྱད་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་གཟུགས་ཇི་སྟེ་བྱ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལྷན་དང་དག་གི་སྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་

ཞེན། དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། འབྱུང་བ་
 མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་
 པར་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བོང་ཚོད་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་ཅུང་
 དུའི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་བཟུར་མི་སྤང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི། སྤེད་པ་བར་མ་དག་དང་།
 གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ལས་ཆེས་དང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན་ནི། སྤེད་པའི་རྩི་མོ་ཁོ་ན་
 གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱང་ས་འོག་མའི་དབང་པོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཡང་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལ་རིགས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོ་དང་རྩོད་གཉིས་འདྲེས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདམ་བུའི་ཤོག་གཉིས་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་
 དག་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་

གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རེ་ཞིག་ཆོ་དང་རྟོད་གཉིས་འབྲེས་པ་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ཆོ་ལས་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གང་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ལས་དགོངས་
ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་
གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བཀག་པར་
གསུངས་པ་འདི་ཅི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དེ་བཀག་གམ། འོན་
ཏེ་འགྲོ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་མེད་པར་ཕྱིའི་རྩོལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ལ། ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གནས་བཞིན་དུ་ཟས་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ཡང་ཁམས་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཡོད་པར་ཐལ་
བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཟ་བའི་སྟ་རྣམས་

ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བའི་ཟས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི་གཟུགས་མེད་པ་
 དག་ན་ཡང་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་
 པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་
 གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་གཟུགས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་འོག་
 མ་པའི་གཟུགས་རགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན་
 ནི། བཅ་གྱི་ཟས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་
 འོག་མ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པར་
 ལས་འདས་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མྱིད་པས་མྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དང་
 གཏན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་

བ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་
 རུང་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཚོར་
 བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་
 པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་
 རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བསྐལ་པ་
 མི་ཉུང་བ་ཞིག་དུ་གཞུགས་རྒྱུ་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གཞུགས་ནི་དེའི་རྣམ་
 པར་སྤེན་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་གཞུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 གནས་ཤེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་པར་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི་ལྷར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་
 བློ་རྒྱུ་སོ། །

འདི་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གསུམ་མོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་
 མཁའ་མཐའ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། ལྟོར་ཕྱིར་གྲངས་
 བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ལས་

སོ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 སྒྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །**དམན་ཕྱིར་འདུ་**
ཤེས་མེད། །**འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ།** །**འདུ་ཤེས་ཆུང་བའི་**
ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་
 གསལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །**འདུ་ཤེས་**
ནི་འབྲས་སོ། །**འདུ་ཤེས་ནི་བྱུག་རྩའོ།** །**འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་**
ཚོངས་པའོ། །**འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད།** །**འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་**
འདི་ནི་ཁི་བའོ། །**འདི་ནི་གྲུ་ཤོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིད་མོད་**
ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བྱས་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་ནམས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་
བཛོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཇམ། །**ནམ་པ་**
བརྒྱད། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ཇམ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་བཞིའོ། །**དེ་དག་ལས་བདུན་ནམ་པ་གསུམ།** །**སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་**
ལས་གཞན་པ་བདུན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །**རྩ་མུང་ལྡན་དང་**
དག་པ་དང་། །**ཟག་མེད།** །**རྩ་མུང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་**
ནམས་དང་། །**དག་པ་པ་ནམས་དང་།** །**ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་སོ། །**
བརྒྱད་པ་ནམ་པ་གཉིས། །**སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ནི་རྩ་མུང་པ་དང་མཚུངས་**
པར་ལྡན་པ་དང་། །**དག་པ་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ།** །**དེ་**
ལ། །**རྩ་མུང་མཚུངས་ལྡན་སྲིད་བཅས་སོ།** །**རྩ་མུང་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་**

ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དགེ་བ་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་འདི་རྩལ་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བྱུང་རོ། །རྩོམ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རྩོམ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། **དེ་ནི་དེས་**
མུང་བྱ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་རྩལ་གང་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་
 དེས་རྩོམ་བར་བྱེད་དེ། རྩོམ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་
 ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྩོམ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོམས་
 པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་རྩལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་རྩལ་དེ་དག་ལས་བསམ་
 གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་**དང་པོ་ལ་ལྷ།** བསམ་གཏན་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་ལྷ་སྟེ། **རྟོག་དཔྱད་དང་།** །**དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་**
རྣམས། །རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡིན་
 ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡན་ལག་
 བཞི་པ་འདི་དམག་ཇི་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་ལྷ་འདི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་ལོ། །**གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི།** །**རབ་དང་དད་ནི་དགའ་ལ་**
སོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་རབ་ཏུ་
 དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་

དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་
 དང་གནས། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། །བཏང་
 སྟོམས་དང་། །དུན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། །མདོ་
 ལས། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །གང་སེམས་གནས་པ་
 དང་། །ཡང་དག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ན་
 བཞི་དུན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟུག་མིན་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །མཐའ་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 སྟེ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་།
 །བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །དུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་བཙུག་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་
 ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་
 བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟའོ། །རྩམ་སུ་བཅུ་
 གཅིག་ རྩམ་སུ་ནི་དེ་དག་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་ལྷ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ལྷག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །དུན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་། །བདེ་བ་
 རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོར་བའོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུག་པ། །ཡན་ལག་གང་དག་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱད་པ་དག་

གོ། གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་དུ་དང་བའོ། གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ཟུ་བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཇུས་གཞན་དུ་
 བཛོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན། ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དག་ན་ནི་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ནི་
 ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ན་དེ་ལུས་གྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། ལྷོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་
 ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་གཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ན་ཡོད་
 པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྡེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་
 མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ཁོ་
 ན་ཡན་ལག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པས་
 རེག་པ་ན་ལུས་གྱི་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་

བ་སིམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོག་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལྷས་ཀྱིས་སྐྱུང་ལ་ཞེས་རང་གི་
 སྐྱས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་
 སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་མང་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་མ་སྒོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་བདེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་བདེ་བར་
 མ་གསུངས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཏང་སྒྲམས་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤེ་མ་གཉིས་པས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པས་བཏང་སྒྲམས་ཁོ་ནས་དེ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ལྷས་ཀྱིས་མངོན་
 ལུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་
 འདི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཁོ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེ་
 ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བདེ་བ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གིས་ལྷས་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་
 ལྷས་ཀྱི་བདེ་བ་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོ་ལངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
 རེག་བྱ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་རྩལ་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྩལ་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རྩལ་བས་རེག་
 བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གསུངས་པས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་
 རི་སྟོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་རྩལ་ཟད་
 ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་ལྡ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མྱིད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་
 པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། སེམས་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉེས་པ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསམ་གཏན་

དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་
ལས་ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་བོར་ནས་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། དེ་དག་ལས་བོར་
བས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཉིད་
ཡིན། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
པ་གཉིས་པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་ཆེས་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
ཅིག་དེ་སྐད་དུ་རྟོལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཇི་
སྟེད་མངོན་པར་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དབྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞེ་
ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱད་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་གྱུར་པ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པས་
དཀྱགས་པའི་རྒྱད་ནི་རྒྱ་བོ་བ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དེ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་
རྩལ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན། **རབ་ཏུ་དྲངས་པ་
དང་བ་ཡིན།** །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་ས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་
ནི་འདིར་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་
དང་དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་
ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་གཞན་མེད་

ན་ཇི་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་དེ།
འདི་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ།

དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་བཤད་
བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྡེ་བ་
གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སྡེ་བ་གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་
ཅེ་ན། དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་
བ་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི། ལུང་རྣམས་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་
བདེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱུར་བའི་མདོ་ལས་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱལ་ནས་འདིར་འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་
དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་
ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་དོ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་དེ་སྡེ་ནས་སྤྱག་
བསྡུལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རུབ་
པས་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་
ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་
བདེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
བསམ་གཏན་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་
དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། དེ་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དུན་པ་

དང་། བཏང་སྒྲུལ་དྲན་པ་དག་པ་མེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 རི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་དབེན་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་རི་ནང་རབ་ཏུ་
 དང་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་རྒྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་རི་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་
 ཀུན་དུ་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལ་རི་བཏང་སྒྲུལ་དང་
 དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་ངི་མ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་ལ་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །

ལ་ཅིག་ཤིན་དུ་སྐྱངས་བཏང་སྒྲུལ། ལ་ཅིག་ན་
 རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་རི་ཤིན་དུ་
 སྐྱངས་པ་མེད་ལ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་རི་བཏང་སྒྲུལ་
 མེད་དེ། རེ་གཉིས་རི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་རི་སྐྱོན་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏེ། སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་རི་ཤོལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། སྐྱོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབྱུགས་
 དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་བཞི་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། དབྱུགས་རྟུབ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ན་རི་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་རི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། གཞན་དག་ན་རེ་བཞི་པ་
 རི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དག་གིས་

གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱང་མེད་
 པའི་མར་མི་དཔེར་མཛེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པར་
 བཤད། གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་
 བཤད་ན། དེ་ཅི། སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་
 པའི་ཚཱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 དག་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། ཡིད་བདེ་བདེ་
 དང་བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །
 བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚཱ་བ་ཡོད། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་
 བོ་ན་ནི། ཚཱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་གསུམ་
 པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚྷགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་སོ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ན་ནི་ཚཱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་
 མེད་དོ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་ཚཱ་བ་གཉིས་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱིས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། སྐྱེ་བའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་
 གསུམ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་
 དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས་རིག་པའི་བར་དུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་

རྒྱལ་ལ་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ་རང་གི་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་
 སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་རིག་སྟོང་། །གང་
 ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ན་ནི་སྤྱལ་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་གང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་
 མཛོང་བས་ན་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དག་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 དམན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་
 རྫོགས་སོ། །

ཡང་དག་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱལ་པར་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། དེ་དང་མི་ལྡན་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། རྩེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཛོལ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་
 ནི་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པ་དག་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། མིད་པའི་རྩེ་མོ་མ་གཏོགས་པས་འོག་མར་
 རྩེ་བ་ལས་འཛོལ་སྟེ། དེ་ནི་རྩེ་བས་འཛོལ་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དག་པ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིར་བ་
 ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་བ་འཛོལ་

ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 འཛོལ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་
 བས་འཛོལ་པ་དང་། འདོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རོ། །དེ་ནི་
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་ལ། ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་རོ། །ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་འཛོལ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་ལས་འདོར་རོ། །གང་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་
 བ་ན་འཛོལ་ལ། དེས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདོར་རོ་ཞེས་
 འབྲུང་ངོ་། །

ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་
 ལྡན་པ་ལས་འཛོལ། །ཅིས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟད་པ་
 ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྦྲོབ་པ་འཛོལ་ལ། དབང་པོ་འཕོ་བ་ལས་ཀྱང་
 སྦྲོབ་པ་དང་མི་སྦྲོབ་པ་འཛོལ་བོ། །དེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་
 པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མཐར་གྱིས་
 པས་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འཛོལ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །**ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་**
ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་འཛོལ། །ཅིས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཛོལ་བོ། །གལ་ཏེ་ས་གོང་མ་ལས་ས་འོག་
 མར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བས་འཛོལ་བོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩལ་གང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་གཞན་དག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 བདུན་ཏེ་རང་གི་ས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་
 རྩེ་མོའི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བརྒྱད་དེ། རང་གི་ས་པ་དང་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། དང་པོའི་ས་པའི་དག་
 པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགུ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་
 རྩལ་བཅུ་སྟུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། སྐྱེ་བ་
 འོ། །དགེ་བ་སྟོས་པ་ནི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཟུང་སྟེ།
 དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 རྩལ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་དང་། འོག་མ་
 ས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཐོད་

སྐལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་ལས་ཕན་ཆད་དུ་
 རི་སྐལ་བར་མི་རུས་སོ། ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་
 མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་
 ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། དག་པ་ལས་
 དེ་བཞིན། རིག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། དག་
 པ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྟག་པར་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་སྟེའོ། ། ལྟག་མ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་པ་རྗེས་ལ་བཞིན་
 རོ། ། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྟེ་བ་
 མེད་དོ། ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རི་རང་གི་ས་
 པའི་དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྟེའོ། ། འོག་མའི་དག་
 གཅིག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་ནི་འོག་མའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་དག་པ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འོག་མར་འཕོ་ན་ནི་དག་པ་
 ལས་འཕོས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། འོན་
 ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ནི་རྗེས་ལྟར་འཕོ་ཞེ་ན། སྟོན་འཕངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འདི་སྟམ་དུ་འོག་མའི་དག་པ་བ་ནི་སྤྲི་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་གྱི་
 བསམ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ།
 བསམས་ནས་གཉིད་འོག་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ་སད་པ་བཞིན་
 ལོ། ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེའོ། །སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་
 པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་མ་སྐྱེའི་གཞན་གྱི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་དུ་བཤད་ཀྱི། འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །འཆི་འཕོ་
 བའི་ཆོ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དག་པ་བའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེའོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །འཆི་འཕོ་
 བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་སྐྱེའི་ས་གོང་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་རྩ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་
 པའི། དག་པ་བ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གནས་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཁྲིད་པའི་
 ཆེ་མོ་ན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །འདྲིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྣམས་མཐུན་
 པའོ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྣམས་
 སུ་མཐུན་པའོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ས་དང་རྣམས་
 སུ་མཐུན་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་
 གོང་མ་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་

མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་
དེ་ལས་སྟེའོ།

ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གི་མཐུག་ཐོགས་
སུ་དུ་ཞིག་སྟེ་ཞེ་ན། ཉམས་ཆ་མཐུན་སྟགས་མཐུག་ཐོགས་སུ། གཉིས་
དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
ཉམས་པ་དང་བཅེན་པའོ། །དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྟེ་སྟེ།
ཉམས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། གནས་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཐུག་ཐོགས་
སུ་ནི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཅིག་སུ་སྟེའོ།

ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྟོམས་པར་འཐུག་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་
ན། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིག་ཀྱི་སྤང་ཁྱིང་
འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཐོད་ཀྱི་གྱི་ནི་
སྟོམས་འཐུག་ཡིན། ས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཐུག་པ་རྣམས་སོ། རྣམ་གཉིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །འབྲེལ་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུའོ། གཅིག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་
ཀྱི་ནས་སོ། ཁྱིང་ཁྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྟོམས་
པར་ལྷགས་ནས་སོ། འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
པར་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་སོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་

དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བདུན་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ས་བྱང་བར་བྱས་
 རས། བྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་
 རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཡང་བྱང་བར་བྱས་ནས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་རྒྱལ་
 ཞིང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་གསུམ་པར་འགོ་བའི་བྱིར་
 མངོན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་རོ། །ཞིན་དུ་རིང་བའི་བྱིར་བཞི་པ་ལ་ནི་
 སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་གསུམ་དུ་དུས་དང་མི་སྦྱར་
 པར་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནས་སྟེད་པར་བྱེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་
 བྱིར་རོ། །མཐོང་བས་འཐོབ་པ་ནི་གལ་ཉེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
པ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་ཡང་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་ལ་འོག་མ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་
མར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་འོག་མ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་
དགོས་མེད། དེ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་འོག་མའི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མི་བྱེད་དེ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་བསྟན་པ་
བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། **སྲིད་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་**
ཡང་མེད། མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། འཕགས་པ་སྲིད་པའི་
ཚེ་མོར་སྐྱེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེར་
སྐྱེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། རང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་
དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། **སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་**
དམིགས་། རོ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་
པའི་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་སྟོས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་གཟུང་ངོ་། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་
ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ས་རྣམས་ནི་སྲིད་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་

ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དགེ་ལུ་
ཡོད་དགེ་ཡིན། །དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དགེ་བ་དང་། །ཟག་པ་མེད་
བའི་བསམ་གཏན་དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་
བྱས་གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་མེད་དངོས་བཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། སྤྱོད་
ལུ་ཟག་བཅས་འོག་མ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་བཞི་དགེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཟློགས་
ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་
ནོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
ལས། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས། སྤྱོད་རོ། །དག་པ་
བས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་མོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །ཉེར་བཟློགས་དག་པས་ཀྱང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
ཉེར་བཟློགས་ནི་དག་པ་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཟླ། ས་
འོག་མ་པའི་གཉེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བཟློགས་དུ་ཞིག་ཡོད་

ཅེན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟུགས་བརྒྱད། །རེ་རེ་ལ་གང་གིས་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཅི་དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་ལ་ཚོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་པ་བདེ་མིན་སྤྲུག་བསྟུལ་མིན། །དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དག་གྲང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་བྲངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ས་འོག་མ་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་དང་བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟུང་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འཕགས་པ་འང་། ཉེར་བསྟུགས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི་མི་ཚྭགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་
 པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟུགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་
 སྒྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དགག་གོ། །

ཁ་ཅིག་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཚྭགས་པ་མེད་པ་
 རོ་ཟུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་འདྲོད་དོ། །ཉེར་བསྟུགས་
 ཞེས་གྲང་འབྱུང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ན།
 ཅི་འདྲིའི་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟུགས་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་པ་དང་། །མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་
 ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་

པ་ན་རྣམ་བར་མི་གཞག་པ་སྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། **རྣམ་གསུམ།** རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། **དེ་བདེ་མེན་སྟག་མེན།** །འདི་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟག་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བྱ་བྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། **དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བྱ་ཅན།** །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་བསྟོམས་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཏེ། མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ན་ནི། རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །**དེ་མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པའི།** **ཉིང་ངེ་འཛིན།** །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །**ཡན་ཆད་གཉི་ག་མེད་པས་ན།** འདི་ན་གཉི་ག་མེད་པ་སྟེ། བསམ་

གཏན་ཁུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བཟླགས་ནས་སྤྱིང་པའི་སྤྱེ་མའི་བར་ནི་རྟོག་པ་ཡང་
 མེད་ལ་དཔྱུང་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། **མཚན་**
མེད་ཞིབ་འི་རྣམ་པ་དང་། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཞིབ་
 ཡིན་ལོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མཚན་མ་བཅུ་དང་བཅུ་པའི་ཕྱིར་
 མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ལྔ་
 དང་སྔ་དང་མོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་

པའོ། །བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ལོ། །**སྟོན་པ་མེད་པ་ནི།** །**དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་**
དང་། །བདེན་པ་ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ལོ། །མི་རྟོག་པ་
 དང་སྟུག་བཟུལ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལམ་ཡང་གཤོན་མི་བར་གཟིངས་ལྷ་བྱར་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོན་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདའ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་བདག་

མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་ངོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་དང་ཁྱི་མ་མེད། འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་པ་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 བེ་ས་བཅུ་གཅིག་ན་ཡོད་ངོ། ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་
 གང་ན་ལམ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་ངོ། ། དེ་དག་ ཁྱི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 མོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཁྱི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་སྒོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་
 མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སྟགས། །

གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་མོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ལས། གཉིས་ནི་སྟོང་དང་
 མི་རྟག་པར། མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་
 གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོང་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། ། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་
 མི་སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་
 སོ། ། ཟུག་བསྐལ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་སྟགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་གྱི་

རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་
 པ་ལ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་
 སློབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས། འགོག་པ་ལ་
 ཞི་བའི་རྒྱལ་པར་དམིགས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 པས་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་། བྱ་ཚུལ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འགོག་པ་དང་། ལུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ་མ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་བཅས། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ཅེན། མིའི་ནང་། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ཁོ་རར་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དག་
 གི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྐྱེ་ཞེན། མི་གཡོ་ལ། །དག་བཅོམ་པ་
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དུ་པ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། ཉེར་
 བསྟུགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེར་བསྟུགས་བདུན་མ་གཏོགས་
 པས་གཞན་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྟུགས་པ་
 མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་རྒྱལ་ས་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་
 བཞི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་བསྟོམས་པར་བྱས་
 ལན་མང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ། དག་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན། །དག་བའི་

བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །དག་པ་པའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི། མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་
ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། གོང་དུ་སྒྲེས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྒྱུ་དན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །ལྟའི་
མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་དབྱེར་འགྱུར། །སྒྱུར་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །**དྲི་རྩེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི།** །
གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲུབ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དྲི་རྩེ་
ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
སྟོན་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །

ད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་བཞུན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། **ཆོད་མེད་པ་ནི་**
བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར།
 གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛེབ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འདྲོད་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞི་སྟེ་གངས་བཞིན་ནོ། །མི་སྤྱད་པ་དང་
 བཏང་སྟོམས་གཉིས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་
 བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ། ཁ་དོག་གི་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྱད་པའོ། །འབྲིག་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་
 འབྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྱད་པའོ། །ཕ་དང་མ་
 དང་བྱ་དང་ཉེ་ཏུའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས། བྱམས་པ་ནི་ཞེ་
 སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་རྩེ་ཡང་། སྟོང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས། བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་པས་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཉི་
 གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རུང་ངོ་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 གི་རྣམ་པ་ནི། གྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་། །དགར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། གྱེ་
 མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལོ་སྟམ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 སྟོང་རྩེ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་བདེ་

བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་གོ། སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བར་མར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མོས་པར་
 འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་དག་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།
 མ་ཡིན་རྟེ། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དག་
 བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྦྱང་ལུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདི་
 དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་མོས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྦྱང་གི་སྦྱང་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ས་དུ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། **དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད།** །དགའ་བ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །**གཞན་ནི་དུག་ན།** ཚད་མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ས་
 དུག་པོ་མི་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །**ཁ་ཅིག་ལ།** །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་
 དག་མི་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེར་བསྒྲགས་རྣམས་བསྟན་

ནས་བཅུ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གང་བཤད་
 པ། ཅི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། **དེ་ཡིས་མི་སྤྱང་།** བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། **དེ་དག་གི་སྒྱུར་བས་གཞོན་སེམས་ལ་**
སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་ཐག་སྤྱང་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་
 བློ་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་དེ། །དེ་དག་གིས་
 དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མནན་ནས་སྤྱང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་
 བློ་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པ་རྙེད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལས་དང་པོ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེ་
 བ། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡོད་པའམ། གཞན་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་
 པའི་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདེ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ན་
 དེས་མཛེད་པོའི་སྒྲིགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་

བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆུང་ཆུ་ལ་བདེ་བ་དེ་
 མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་
 དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཆུང་ཆུ་ལ་བདེ་བ་དེ་
 མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཛོད་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མོས་པ་
 མི་སྟོན་པར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱིས་དང་གོང་དང་ཡུལ་
 འཁོར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ལྷུར་དུ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་གཟུང་བར་རུས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྟོན་གཟུང་
 བར་རུས་སོ། །སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 རྒྱག་བསལ་བ་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་འདི་དག་རྒྱག་བསལ་
 ལས་ལྷུར་དུ་ཐར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་མོས་ཤིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །བཏང་
 སྟོམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྩོམ་སོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་ནི་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྦྱེད་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེད་ཀྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་ཆད་མེད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་གསུམ་

ཐུན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་དག་དགའ་བ་
 དང་མི་ཐུན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་གསུམ་དང་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཐུན་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ནང་གཟུགས་མེད་
 པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་སྟུག་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྟུག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྟུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་གངས་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་ན། སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས། །དེ་ཡང་མ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་
 སྟུག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་
 སྤང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དག་རྣམས་སོ། །གཟུགས་

མེད་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགེ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འཆི་
 བའི་སྲིད་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་ཡང་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉིར་བསྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་གྱོ། །
 འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནི་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཇཉག་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཚུགས་
 ཐོགས་སྟུ། སྟོམས་པར་འབྱུག་སྟེ། སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་གོ། སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་
 ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་
 སེམས་དག་པའམ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ས་བའི་སེམས་ཟག་
 པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་
 སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་

འདི་དག་ལས། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྒྲིབ་ལུ་ཅན། །འདི་དག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་ །སྒྲིབ་ལུ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྒྲུག་
 བསྐྱལ་སོགས་དང་རྗེས་སེས་ཕྱོགས། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་འགོག་པ་དག་དང་རྗེས་སེས་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ནམ་
 མཁའ་ཡང་གཅིག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མ་བཞག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་
 འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བའི་སྤྲོད་པོས་བསྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 མི་སྒྲུག་པས་རྒྱུད་ཁུམ་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཅི་མི་སྒྲུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྒྲེ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱ་འཕྱལ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་

པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་
སྤུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཆོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་
པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་དག་ཁོ་ན་མཛོན་
སུམ་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དང་། སའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །ནང་

གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁྱད་དུ་ཁ་དྲོག་བཟང་
པོ་དང་ཁ་དྲོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་
མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱར་འདུ་
ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནང་
གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་།
གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་
པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་
ཐར་པ་དང་པོ་ཇི་ལྷ་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་
དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །**གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་**
ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་ཇི་ལྷ་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་གཉིས་པོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །**གཞན།** །
སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྷ་
བར་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གིས་ནི་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཚམ་དུ་བྱེད་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་

དམིགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟད་པར་བརྩོམ་། །བར་
 ཆད་མེད་པར་ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ནི་བརྩོམ་སྟེ། ཟད་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་དང་།
 སྤོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ཟད་
 པར་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་
 ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། །དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་
 དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ན་
 ཡོད་དོ། །སྤྱད་ལུལ་ནི། །འདོད་པ། །འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱང་གི་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་དག་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ལུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ནི་རང་གི་ས་བའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་
 ལ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་
 དང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་
 བཤད་ཟིན། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་ནི། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱར་བས་
 འཛོལ། །འགོག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
 མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཟད་
 པར་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་དག་ཡིན་ཅོ། །ལྷག་མ་ནི་མེད་
 རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷང་གི་མཐུས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩར་ན་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་
 བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་སྟེ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཆོས་ཉིད་
 དང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྟེ་སྟེ།

དེ་ལ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །
 རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་བ་རྒྱའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་སོ། །ལས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འོག་མ་
 ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ནི་གོང་དུ་སྟེ་བར་མི་རུས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་

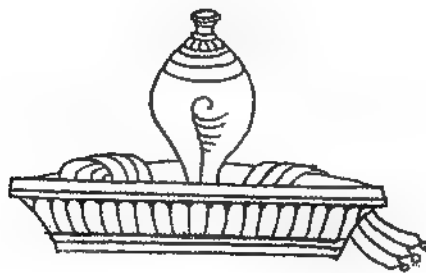
ཀྱིས་ཀྱང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྒྱ་དང་
ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། འཇིག་པའི་ཆོ་
ལྷ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེ་
སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད། འདི་ལྟ་
བུའི་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཇི་སྟེད་དུ་གནས་ཤི་ན།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡང་དང་

རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་
ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་། །སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཡིན། །ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཇི་
སྟེད་དུ་གནས་པ་དེ་སྟེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་
བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་
ན་རེ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། །ཡང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅི་བརྟན་བཅོས་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་བཤད་དམ་ཞེ་ན།
བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ལས་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་
ཚུལ་གྱུ་བ་བཤད། །ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །
དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །བདག་གིས་ཆོས་མངོན་

བ་འདི་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་བེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་མེད་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྤྱོ་བ་ཕལ་
 ཆེར་བྱང་བ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་
 གཅིས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་
 ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་
 མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །
 རྟོག་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
 ཏུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་
 གྱིས། །ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་པའོ། །



༣༡། ཡང་ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་
 ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་
 ནི་ངེས་པར་མི་འཛིན་དོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

བདག་ཏུ་མཛོན་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་སྤང་
 པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་གི། བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུ་ཅི་ན། མཛོན་སུམ་དང་། རྣམ་
 སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་མཛོན་སུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཡུལ་རྒྱག་དང་ཡིད་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་རྣམས་སུ་དབག་པས་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལ་འདི་ནི་རྣམས་སུ་དབག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ལ་
 ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐུ་གུ་ལྟ་བུའོ། ཡུལ་
 སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་
 མེད་པར་མཐོང་ལ། ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ལོང་བ་དང་འོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ལོང་བ་དང་མ་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་ངེས་ལ། རྒྱ་
 གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམས་སུ་
 དབག་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་

དོ། །འོ་ན་གང་གནས་མའི་བྱ་རྒྱལ་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཇི་
ལྟ་བུ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རྣམས་སུ་
འདོད་དམ། །འོ་ན་ཏེ་བཏགས་པར་འདོད། རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་ཅི་ཡང་ཅི་ཞིག་བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན།
གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
སྒྲི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་
འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་སྤང་པོ་རྒྱལ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚུན་
གྱི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་ཡང་
ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་པོ་
ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་
ཡིན་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ད་
ལྟར་གྱི་ནང་གི་ཟེན་པའི་སྤང་པོ་རྒྱལ་རྒྱུར་ནས་གང་ཟག་དུ་
འདོགས་སོ། །ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་མི་གསལ་བ་འདི་ནི་མི་གོའོ། །
རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྒྱལ་
ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
གང་ཟག་དུ་འདོགས་པར་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འོ་མ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་

ཞེ་ན་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གང་གས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོགས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་
 ཅུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བུད་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་བུད་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་ཤེ་ན། བུད་ཤིང་མེད་
 པར་མེ་མི་འདོགས་མོད་ཀྱི། བུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་དམ་
 བཅའ་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་
 ཡང་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བུད་ཤིང་ཕྱོ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་སྐྱེ་
 བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གང་
 ཟག་མི་འདོགས་ལ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་
 བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་མི་རུས་ཏེ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རེ་ཞིག་གི་བུད་ཤིང་ནི་ཅི། མེ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་
 སྒྲོས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་བུད་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་
 འདོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་
 བྱ་ནི་བུད་ཤིང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ནི་མེ་ཡིན་པར་ཟད་མོད། འདིར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། སྐྱེ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཤིང་ལ་སྐྱེགས་པ་མ་
 འབར་བ་ལ་བུད་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 འབར་བ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འབར་
 བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ཆོག་པ་དང་སྐྱེ་པར་བྱེད་
 དེ། རྒྱུད་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་རྣམས་བརྒྱུད་

བ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་འབྱུང་བ་དང་། མངར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་
 བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་བ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་པོ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་ན་ནི་
 དེ་དག་ལས་གཞན་བ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་
 ལ་སོགས་བ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བྱད་
 ཤིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་དེ་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བཛོད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ནི་དེའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་
 ཉིད་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་
 དོན་ནམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། བྱང་པོ་རྒྱམས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་རྟེན་ནམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དག་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམ་འཆའ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་
 མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་
 ན་ནི་བྱད་ཤིང་རྩོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་རྩོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྩོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བྱད་
 ཤིང་རྩོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དྲོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་
ན་ནི་དྲོ་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་དྲོ་བ་
ཡིན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དྲོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་
པ་འབར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་
པར་འདོད་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བཟོད་པར་
བྱའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པས་གཞན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་མི་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་རྩར་བྱད་ཤིང་རྒྱར་
བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་དེ་རྩར་ཕྱང་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་གང་
ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་
བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། འདས་པ་དང་།
མ་འོངས་པ་དང་། ད་རྩར་བྱང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། བཟོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྡ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་འདོགས་པ་
ན་ཅི་རེ་ཞིག་ཕྱང་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་འདོགས་སམ། འོན་ཏེ་
གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདོགས། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ན་
ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་ན་ནི་འདི་རི་རྩར་ན་ཕྱང་
པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་

དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདི་འདྲིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྤང་བ་རྣམས་ཡོད་ན་དམིགས་པས་དེ་
དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་བདགས་པ་ཡིན་པར་བཤེད་པར་བྱའོ།

ཇེ་ཞིག་འདི་ཡང་བཤེད་པར་བྱ་ཞེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་
བྱེད་ན་ནི་གང་ཟག་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤེད་པར་བྱ་ལ། གཞུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཤེད་པར་མི་བྱ།
གཞུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་
ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི། གང་ཟག་ཡིད་གྱིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེད་པར་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཞེས་
ཀྱང་བཤེད་པར་མི་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤེད་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མ་འཕྲ། རྒྱ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འོ་
མ་འཕྲ་རྒྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེད་པར་
བྱ་ལ་གཞུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཤེད་པར་མི་བྱ། གཞུགས་རྣམས་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤྲ་དང་།

ལྷེ་དང་། ལྷས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཛྲོད་པར་
བྱ་ལ། རེག་བྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཛྲོད་པར་མི་བྱ། རེག་བྱ་རྣམས་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཛྲོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཆུ་གཉིས་བཞི་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིལ་ན་ལ། འོ་མ་འམ། ཆུ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

གང་ཡང་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་
པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་རེ་ཞིག་གཟུགས་རྣམས་གང་
ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་
དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་
ལས་གཞན་དུ་བཛྲོད་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་
གཟུགས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་མིག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་
དུ་བཛྲོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེ་ན་
ནི་ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གལ་
ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེ་ན་ནི་གང་ཟག་གཟུགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་
དད་པའམ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདོགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་
གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་
སྒྲུ་གཅོད། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲུ་མི་གཅོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་དམ་

འཆའ་སྟེ། དམིགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་བར་
 ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བཅོམ་པར་བྱའོ། །
 འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེན་ནི། དུས་མ་དང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། སྟོན་པོ་ལས་སེར་པོ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བཅོམ་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་དང་
 གང་ཟག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། འོན་ནི་དེས་ན་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱང་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་
 ཀྱང་བཅོམ་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཅོམ་
 པར་མི་བྱ་ན། འོན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་
 མ་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གསུངས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་འདི་དམིགས་
 པ་དེ་ཅི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་
 ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ན་ནི་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་པར་མི་རུས་དེ།
 དུལ་གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་
 དམིགས་པའི་སྐྱེན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེའོ་ཞེན། འདི་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས་ནི།
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་

གཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་
 ལ། རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གྲང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་
 དམིགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དུག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དེ་རྣ་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བཞིན་ནོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་དབང་
 སོ་ལྷ་སོ་འདི་དག་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་
 དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་སོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་
 སོ་དང་། ལྷའི་དབང་སོ་དང་། ལྷའི་དབང་སོ་དང་། ལྷས་གྱི་དབང་སོ་
 ལྷའོ། །ཡིད་གྱི་དབང་སོ་ནི་དབང་སོ་ལྷ་སོ་འདི་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་གྱི་དབང་སོ་ནི་འདི་དག་

གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་འདི་དང་ཡང་འགལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་འབྲུལ་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་དྲུག་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། དབང་པོ་
 དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དད་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་འདོད་པ་དག་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེར་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པར་མ་
 གསུངས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་
 བ་ལ་སྒྲགས་པར་འདོད་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ཉིད་པས་དེའི་བྱུར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དག་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ནས། མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་རྣམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་བའས། སྒྲིག་བསྐྱལ་
 བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་གཟུང་གི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ནི་ཡུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་པ་རྣམས་མིག་གིས་གང་
 ཟག་བལྟའོ་ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་བ་ནི་བདག་མེད་པས་བདག་བལྟའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་
 རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས། སྤང་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཅས་བྱའོ་ཞེས་འདི་ངེས་པར་མཛོད་དོ། །
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །གསུམ་འདུས་པས་ནི་
 རེག་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་
 པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དེ་བཞིན་
 དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་སྟེད་ཅིག་ལ་མི་ཉིད་
 ཅས་བྱའོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མིང་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་།
 ཤེད་བྱ་དང་། གསོབ་དང་། གང་ཟག་དང་། ལྷོག་དང་། སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་
 བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
 རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ། བདེ་བ་དང་ལྷག་
 བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིར་། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ། དུམ་ནི་ཇི་
 སྤྱིང་ཅིག་གནས། ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ།
 འདི་དག་ཁས་འཆེ་བ་ཙམ། འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། ཆོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་པ། སེམས་པས་འཕངས་
 པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་བརྩུག་ཉིས་དག་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ནི་བཛོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་འདི་
 སྐད་དུ་དགེ་སྦྱོང་མི་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་འདི་ཇི་སྟེད་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོགས་པར་མཛོད་དོ། །ཐམས་ཅད་
 བརྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་དོ། །གཟུགས་ཅན་སྟེང་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོང་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་བརྟགས་པ་ལ་ལྟུང་

བར་ཟད་དེ། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་གྱི་ཐུག་བཟུལ་
 འདི་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དག་
 བཅོམ་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བདུད་ལས་བརྩམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བདུད་གྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་
 འདི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། ཤིང་རྟེན་མིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་
 པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ཤུག་གི་བུའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་
 བྱང་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རྒྱ་ཤུག་
 བྱ་ཁྱོད་ཉོན། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། །ཐུན་ཅི་ལྷག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་
 དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །མིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ལུང་
 པོ་སྐྱེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ཏེ། །རྣམ་པར་བསམས་ན་འདི་ཀུན་ལ། །
 གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་སྟོས། །ཐྱི་
 རོལ་གནས་པ་སྟོང་པར་སྟོས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ། །དེ་
 ཡང་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྡ་ཡོད་དོ། །བདག་དུ་ལྟ་བ་
 དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། །སྟོག་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར། །ཐུ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །ལམ་གོ་ལ་བར་ཁྱུགས་
 པར་འགྱུར། །འདིའི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་དུ་
 དང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་

བར་མི་འགྱུར། འདྲིའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཆད་མར་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདོན་
 ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅི་དེ་དག་ལ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་
 བ་འོན་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། སྤྱའི་བྱ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན་
 བ་ཞེ་ན་ནི་གཞུང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི། །ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་
 མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞུང་གང་ཞིག་སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ལ་མདོ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ཁོ་ལོ་ཅག་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། གཟུ་ལུ་མས་ཅམ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་
 ཆོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 དེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། ལྟ་བ་

ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རི་ལྷོ་རྟོག་། བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་སྤར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་
པར་མི་བྱའོ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསལ་དོ། །

མདོ་གཞན་ལས། དགོ་སྒོར་དག་དགོ་སྒོར་ངམ་བྲམ་
ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་
དན་པར་གྱུར་ཏམ། རྗེས་སུ་དན་ནམ། རྗེས་སུ་དན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་
ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ནི་འདས་
པའི་དུས་ན་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས།
གང་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བར་
གྱུར་ན་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནི་མ་
བཏོན་པ་ཁོ་ན་སྟབས་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟ་བུ་ན་གང་ཟག་ནི་བཏགས་
པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་

ཕུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་ནི་སྐུ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་
 སེམས་འཇིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་འཇིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྲོད། ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་དུ་
 བཞེད་པར་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆོད་པ་སྐྱེ་བ་
 གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 དཔེར། ཁེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་འདོད་ལྟ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་འདོད་བྱའི། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཕྱིར་མིན། འདི་ཇི་
 ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་གང་
 དག་དང་། ད་ལྟའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། མང་པོ་རྣམས་ནི་
 རྒྱ་ངན་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིད་ཅག་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་
 དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་དག་བྱིད་
 ལ་ཁུར་ཡང་བཟུན་ཏོ། །ཁུར་ལེན་པ་དང་། ཁུར་འདོར་བ་དང་། ཁུར་
 བྱིར་བ་ཡང་བཟུན་གྱི་ཞེས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་མི་བྱ།
 ཁུར་ཉིད་ཁུར་བྱིར་བ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཛོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱུང་ལེན་པ་ཡང་ཕྱང་པོས་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱུང་ཁྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས་ནས་ཆོའི་
 མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་པའམ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཏུ་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱང་པོ་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱུང་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྱི་ཟེར། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལྟར་
 ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པོ་
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་
 འདི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་
 འགྱུར། འདི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་
 རུང་ལ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་
 ཟག་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ཕྱ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཡང་

གཅིག་ཉེ་བར་འདྲགས་པའི་ཕྱིར་ཉིལ་གཅིག་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་
 ཆེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། ཆོག་གཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་སྤང་པོ་རྣམས་སྒྲོན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷོ་བྱ་ཞེན། སྤང་པོ་གཞན་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་རིག་པ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་མཚོད་སྒྱུན་པ་སྐྱེས་
 སོ། །བད་སྒྲོད་པ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉགས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དགེ་
 སྒྲོང་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 གཞན་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ན་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 ནོ། །མ་ཡིན་ཉེ། བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 མདོ་ཁོ་ན་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ནི་
 ཡོད་དོ། །ཆོས་སྐུ་བདར་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་
 འདི་རྣམས་འདྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཉིང་མཚམས་
 སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དཔོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔོ་ལས་སྐྱེས་ལེན་ཅེས་མི་
 སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་
 ཁྱོད་མཚོད་སྒྱུན་པ་ནས་རྒྱ་བའི་བར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དཔེར་བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་
 ཉེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་དག་

སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྷས་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལྷས་དང་། རིག་པ་དང་།
 ཏྲགས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ཁ་བ་དང་ན་བ་ཡང་ལྷས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གངས་
 ཅན་པའི་འགྱུར་བར་སྐྱབ་བ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་
 དག་ནི་དཔེ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་
 དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་། ཏྲག་པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་ནི་ལྷ་ལོ། །གང་ཟག་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་
 བས་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བཟོད། རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 དག་ནི་བཞི་ཡིན། གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་
 གཟུགས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱབ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཅམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅམ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་
 ཅམ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཅམ་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོག་དེ་ཉིད་ལྷས་
 ཡིན་པའམ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷང་མ་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་བ་པའི་
 བསམ་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 སྒྲོག་གི་རྣམས་གཅིག་པོ་དྲིས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདི་ཇི་
 ལྟར་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྷང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 རུས་སྐལ་གྱི་སྐལ་བཤོར་རམ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདུད་པ་
 འདི་ནི་སྐལ་མ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱང་བཀྲོལ་ཟིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་འདུ་སྐྱེན་

གནས་བརྟན་སྤྱི་ལོ་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཟུན་པ་དག་སྤྱོད་རྣམས་
 རི་སྤྱོད་བ་མང་བ་མ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དྲིས་བ་དེ་ཉིད་ལན་
 འདེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་དག་ཅི་ལགས། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་སམ། སྤྱོད་ཀྱང་
 གཞན་ལགས་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །གནས་བརྟན་
 གྱིས་འདི་ནི་ལན་མི་གདགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་སྤྱོད་
 པ། བདག་གིས་སྤྱོད་ནས་བཟུན་པ་གཞན་ལུང་བཟུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་དུ་འདི་
 རི་ལན་མི་གདབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་གསུངས། གནས་
 བརྟན་གྱིས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རི་སྤྱོད་བ་མང་བ་
 ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དྲིས་བ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་བདག་ཀྱང་
 འདྲི་བར་འཆལ་ལགས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཨ་མ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་
 བུ་རྣམས་ཅི་སྤྱོད་རམ་འོན་ཏེ་མངར་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བདག་གི་
 སྤྱོད་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཨ་མ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །

བདག་གིས་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུང་
 བཟུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་
 སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཨ་མ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་
 ན་གསུངས། དེས་སྤྱོད་པ། ཇི་ལྟར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 རྣམས་སྤྱོད་བའམ་མངར་བ་ཉིད་དུ་ལུང་བཟུན་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མེད་ན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་འདི་ལུས་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལུང་བཟུན་པར་བགྱི་

ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ལོ་
ནའོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་པོའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་
བར་གྱུར་ན་ལོག་པར་སྟེ་བར་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བཞུན་པ་ཡང་མི་བཟོད་
དོ། །

འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་
དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དག་ཡོད་དོ་
ཞེས་ལྟར་བཞུན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཆོག་མ་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་
མཐུན་པའི་དྲི་བ་དྲིས་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལྟར་བཞུན་ན་ནི་ཀྱན་
དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་སྤྲ་ནས་ཀྱན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡོད་
པ་དག་གིས་བདག་སྟོན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ད་ནི་བདག་གི་དེ་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱན་དུ་སྐྱེད་པ་ཕྱིར་ཞིང་ཆེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་
མཐར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་
མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱུང་ཤིག །འདིར་སྤྲས་པ། ལྟ་བའི་མཆེ་
བས་སྤྲས་པ་དང་། ལས་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་སྟོས་ནས། ལྟག་མོས་སྤྱ་
གྲ་ཁྱིར་བ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །བདག་ཡོད་
ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེད་ནས། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲས་པར་གྱུར། ཀྱན་སྟོབ་
རྟོག་པར་མ་གྱུར་ནས། །དགོ་བ་སྤྱ་གྲ་ཉམས་བྱེད་འགྱུར། །ཡང་སྤྲས་

པ། མེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། །བརྟགས་པའང་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་
 ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཕྱང་པོའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་དག། །མི་དགའི་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྟོན་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ། །སྟོན་མེད་བསྟན་པས་མེད་
 པར་འགྱུར། །སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལ། །བརྟགས་ཅོམ་ཞེས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་ཏེ། །དེ་ཆོའི་རྒྱུ་བོ་དེ་འདྲ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་
 ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་གནས་པས་བདག་ཡོད་དམ། །མེད་ཅེས་དྲི་བ་
 འདྲི་བ་ཡི། །བསམ་པ་ལ་སྟོན་མ་གསུངས་ཏེ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་ཡོད་མི་
 གསུངས། །འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་འདྲི་བ་པོའི་
 བསམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཕྱང་མ་བསྟན་ཏེ། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 བདག་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་མ་
 བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་
 རྟེན་རྟག་ན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་
 ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་སྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་སྟ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་སྟ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་ནི་ལམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་ངེས་
 པར་ཕྱང་མི་སྟོན་ཏེ། །གཅེར་བྱ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱིཅ་བབྱང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ལྟངས་བརྟན་ཏེ། བཞི་ཚན་འདི་ནི་དོན་
 མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞི་ཚན་འདི་ཁྱས་ནས་
 ཡང་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་དེས་པར་འབྱུང་
 ངས། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ཁྱས་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱབ་ཁྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་གྱིས་འདྲིའམ་ཞེས་སྤྲོ། །དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཤི་ཕན་ཆད་
 ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཚན་འདི་ཡང་དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་
 རྣམ་ལྟངས་བརྟན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་གོལ་བ་དེ་བཞིན་འོངས་པ་
 ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཁྱབ་ཁྱས་སོ། །གང་ཟག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་
 བེད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་
 གསོན་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྟོན་ལ་ཤི་ཕན་ཆད་ནི་ལྟངས་མེསྟོན།
 ཏྲག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱམས་པ་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལྟངས་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་འདས་པ་
 དུས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟངས་སྟོན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 རྣམ་གཅིགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་མི་གཅིགས་
 ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྟངས་མི་སྟོན་ཏོ་ཞེ་ན་ནི། སྟོན་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཁས་ལྷང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་གཅིགས་ན་ནི་མ་གསུངས་

བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་གཞིགས་སམ་མི་གཞིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཛོད་པར་མི་
 བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་བཛོད་པར་
 གྱིས་ཤིག་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་དང་།
 གནས་པར་བདག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟམ་པ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་
 གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ཡང་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་གཉི་ག་ཡང་
 མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུས་བསྟུས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིགས་ཏེ་གནས་མ་
 སུའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་མེད་ན་འཁོར་
 བ་འདི་སུའི་ཡིན། འཁོར་བ་ཉིད་འཁོར་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 ཀུན་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་ཇི་
 ལྟར་འཁོར་ཕྱང་པོ་གཞན་འདོར་བ་དང་། ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུགས་
 འདི་ནི་ལན་བཏ་བ་ཟེན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་
 གྱིས་རྩོད་བཞིན་དུ་སྟེད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ཡིན་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་མིག་

བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
གསུངས་པར་མི་འགྱུར། སྤང་པོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་ཅི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
ང་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་
མཛེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དེ་ཉིད་སྟག་ཅིང་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཟིགས་ན་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་དུ་དམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྟག་
པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་
རོ། །བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིར་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ཤིན་དུ་
དམ་པོས་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་བ་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་
ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་
ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་དུ་ཚོངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེའི་བདག་
ཉིད་ལ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་གལ་རུང་ཤེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་གང་
ཟག་དུ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་
གང་དག་བདག་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་དག་གི་
ལྟར་ན་ཡང་ཐར་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་སེམས་སྐད་
 ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ཡོན་པའི་དོན་ཇི་
 ལྟར་དུན་པའམ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར། དུན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་དུན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་ཏྲག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཏེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཟུང་ན་དང་རྣམ་
 པར་གཡངས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུ་མ་ཉམས་པ་ཅན་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གྱིས་ནི་དུན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནི་དུན་པ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱི་གཉི་ག་ལྟར་ན་
 རུས་པས་དེ་ལྟར་ན་དུན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་དེའི་མཐུ་མ་
 མཛོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་གཞན་གྱིས་མཛོང་ལ་
 གཞན་གྱིས་དུན་དེ་ལྟར་ན་ནི་ལྟ་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་མཛོང་ལ་
 མཛོད་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་དུན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
 པ་ནི་མེད་དོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་མཛོང་ལ་གཞན་གྱིས་དུན་མོ་ཞེས་
 ཀྱང་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོང་བའི་སེམས་ལ་དུན་པའི་སེམས་གཞན་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དུན་པ་ཁོ་ན་ལས་ངོ་

ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དྲན། དྲན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དྲན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའོ། ཅི་དེ་འཛིན་
 པ་དྲན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ནི་དྲན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གིས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དྲན་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ནག་པས་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ནག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་སྒྲ་
 བར་ཟད་དོ། །བདག་མེད་པ་ན་དྲན་པ་འདི་སུའི་ཡིན། དྲག་པ་
 འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་གི་རྩེ་
 བོ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་བའི་ནག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་
 དེའི་རྩེ་བོ་ཡིན། དེ་ཚོ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་
 རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་གང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་
 རྩེ་བོ་བཙལ། དྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བར་བྱ།
 དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་མ་དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་སོ། །
 རི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ། ཅི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། འོ་ན་ཏེ་མངག་
 པའི་སྒྲོ་ནས། དྲན་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་བོ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་བྲན་ཡིན་བར་
 འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་
 དེ་དང་ལྷན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དྲན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་
 གཅིག་དུ་བབྱང་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་བོ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་དང་། འབྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་

བསམས་ནས་ཇི་པོ་ཞེས་བཟོད་པར་བཟད་གྱི་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 ལུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཇི་པོའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཅི་
 རིགས་པར་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 ལྟོས་པའི་བྱིར་དྲེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་དྲེ། ཇི་ལྟར་
 ལྟ་བྱེད་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྟས་
 བྱིན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུས་ན་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བཟོད་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིས་བྱར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 གཅིག་ལུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་མིང་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་སོ། །ལྟ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་པ་རྒྱུན་
 ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བབྱང་
 བས་ལྟས་བྱིན་ཞེས་མོས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུན་ལྷལ་གཞན་དུ་འབྱུང་
 བ་ལ་རྒྱར་གྱུར་ན་ལྟས་བྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷལ་གཞན་དུ་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་དྲེ། མེད་དང་སྤྱི་རྒྱུན་དག་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བཟོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན་ལྟས་བྱིན་

གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྲིས་ཀྱང་
 བ་སྒྲད་གདགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་དེ་སྒྲད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ཉམས་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་
 འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་
 ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདིའི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་མོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་
 པའི་སྒྲར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དྲིལ་བུ་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཇི་ཉམས་སྒྲོན་མ་འགོ་བ་ཉམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་
 མ་ཇི་ཉམས་འགོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྗེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་
 བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་
 ཡུལ་དེ་དང་དེར་འགོའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་
 དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་ཇི་ཉམས་གཟུགས་འགྱུར་རོ། །སྐྱེའོ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ལ་འགྱུར་བ་པོ་དང་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏྲག་
 ཏུ་དེ་དག་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུ་གུ་དང་ཚྲང་པོ་
 དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་གདོན་མི་བ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་རྫོགས་པས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་ལྷས་དང་
 སེམས་འདྲ་བ་སྐྱེ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ན་
 གྱེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་
 སེམས་འགའ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་
 མཚུག་ཚོགས་སུ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྷས་སུན་འབྱེན་པའི་སེམས་སམ། དེའི་
 གྲོའམ་བྱ་ལ་སོགས་འི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཕྱིས་རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ན་དེ་ནི། དེའི་ལྷས་སུན་
 འབྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། དེའི་གྲོའམ། བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་རྣམ་
 གངས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆེས་

མང་བ་དང་། ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱོས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལྷས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉུག་དུ་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་
 ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཡང་བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་
 མཚུགས་ཐོགས་གྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངའ་བདག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་མ་བུའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བུ་མིན། དེ་ཤེས་ཀྱུན་
 མཁྱེན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟུག་དང་སྟོང་བུ་དང་འདབ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བུ་
 བ་འདི་ནི་སྟུ་སྟེགས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེའོ་སྟམ་
 དུ་སེམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བར་གྲུན་ཀར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡིད་དང་ཕྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱད་པ་ཞེས་བུ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཕྱད་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་

འཕྲོས་པ་ལ་བདག་འཕྲོ་བའམ། ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་ཤད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤད་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་
འོན་ཀྱང་ཡིད་ཏུ་ཉག་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཤད་པ་བྱུང་པར་
དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲིའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་
སྒྲིའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་
ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་དང་ཡིད་ཤད་པ་ལས་
སོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་
པར་ཟད་ཀྱི་བདག་གིས་རུས་པ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ།
སྤུང་བྱི་འབས་བྱ་བྱུང་པ་ལ་སྤུང་པ་ངན་གཡོ་ཅན་གྱིས་བྱ་སྤྱ་དུ་ཞེས་
སྤུང་པ་དག་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཐིང་དོ་ཞེན་ནི།
ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དཔེར་ན་གང་
གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་རི་མོ་དང་རྒྱ་ལྷག་ལ་སོགས་
པ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་པ་དང་གཞིང་བྱ་ལ་སོགས་
པ་ལྟར་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རྟེན་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ས་ལྟ་བུ་འོ་
ཞེན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་
པ་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་
གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། སའི་

གྲི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཅི་ནས་གྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་ལྟར་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤིང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་བློན་གྱང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། གང་
 ཞིག་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་གཞན་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་
 ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེག པར་འབྲས་བྱ་མི་འབྱེན་རྟེ། འདྲིའི་ཚུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་
 བྱ་སྟེ། དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བླ་བར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་གི་རྟེན་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 རྟེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམས་ཡིན་རྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་རྣམས་དུག་གོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 རྟེ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་བརྟགས་བློན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གྱི་
 ནའོ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཚོམ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 འདྲིའི་ལུལ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདྲིའི་ལུལ་གང་

ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཤེས། དེ་དག་ལ་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོས་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། བདག་སྒྲོ་བསངས་སོ། བདག་
 སྒོམ་མོ། བདག་སྒྲེམ་མོ། བདག་ཀས་སོ། བདག་དར་ལ་བབ་པོ་ཞེས་
 དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་
 པར་བྱེད་པར་སྤང་ངོ། རྣམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་པར་ཤེས་
 སོ། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷས་ལ་ཡང་བདག་ཉེ་བར་འདོགས་
 ཏེ། དབེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་བླ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བདག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་
 ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ལྷས་སམ་སེམས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྷར་གོམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འབྲེལ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་
 སུའི་ཡིན། འདི་ནི་དུག་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 དེ་ནི་དུན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་
 ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། སྒོན་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་རིག་པ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་ན་བདེ་བའམ་སྤྱག་

བསྐྱལ་བ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། རྟེན་གང་བདེ་བའམ་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་བ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཚྭ་ན་པ་མེ་རྟོག་ཆགས་སོ། །ནགས་ཚལ་འབྲས་བྱ་
ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། སྟེ་
མཆོད་དུག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ནི་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

བདག་མེད་ན་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་
ཡིན། འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་གང་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ།
ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རི་ལྷ་བྱ་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ལ། ཟ་བས་ན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དོན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་རང་
དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་
བྱ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ།
མཐོང་སྟེ་ལྟས་དང་ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་
བུའོ། །བྱེད་ལྟས་བྱིན་གང་ཞིག་དཔེར་བཅོང་། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
ལྟས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྟས་དང་ངག་གི་
ལས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །སེམས་ཀྱང་ལྟས་
དང་ངག་ལ་རང་གི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ནི་རྟེན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །བདག་ཀྱང་ལྟས་པ་
མེད་པར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་ཅན་དུ་
མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་

འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ན་བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་
 ལྟངས་ལྟ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བྱི་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་ངོ། །
 དུན་པ་ལས་ནི་འདུན་པ་སྐྱེའོ། །འདུན་པ་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྐྱེའོ། །རྟོག་
 པར་རྟོག་པ་ལས་ནི་རབ་རྟུ་འབད་པའོ། །རབ་རྟུ་འབད་བ་ལས་ནི་
 རྒྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་མེད་ན་ཟ་བ་པོར་བརྟགས་པའི་ཉེ་
 བར་སྐྱོད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཐྱིག་པ་དང་བསོད་རྣམས་ཉེ་བར་སྦྱགས་པར་མི་
 འགྱུར། ཆོར་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྒྱག་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་
 ཟིན་དོ། །

བདག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་
 ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། བདག་ཡོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ལས་
 ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཆོག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་
 དཔེར་ན་གང་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་
 ངོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བར་མི་སྐྱེའོ། །ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་

ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ་མཚུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེན། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། ལྷ་གུ་དང་ཐོང་
བུ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏྲིག་ལ་བྱུག་པ་རིམ་པ་རྫོགས་པ་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མེ་ཏྲིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཅི་རི་
ཕྱིར་ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེས་བརྒྱུད་པས་མེ་ཏྲིག་ལ་
དེའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དེ་ཐོན་དུ་འགོ་བར་མ་
གྱུར་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། མཚུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྷ་བུ་ཞེན། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་
ལས་སོ། །

རྒྱུད་ནི་ཅི་ཡིན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན།
ཁྱད་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེན། ལས་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་
སེམས་ལྷ་བུ་འོ། །ལས་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་ལས་གང་ལྷེ་བའམ། ཉེ་བའམ། ལོ་མས་པ་ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་

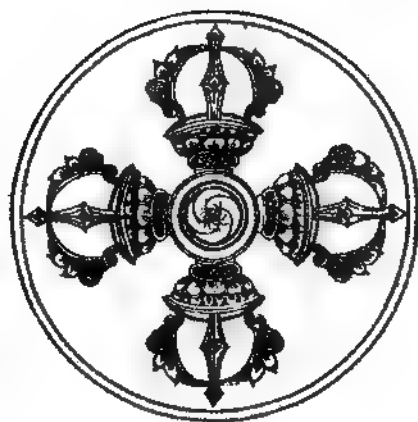
ལུས་པ་བསལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ལས་གྱི་འཁོར་བ་སྡེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། རྩོན་
 བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་སྡེན་འགྱུར། བེས་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྡེན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྡེན་
 པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྡེན་པ་བསྐྱེད་ནས་
 རྩོག་གོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་
 བས་རྩོག་གོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་ནི་སེམས་གྱི་
 རྒྱན་གཏན་དུ་ལྷག་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྤངན་ལས་འདས་པ་
 བཤོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྡེན་པ་
 གཞན་མི་སྐྱེ་ན། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འདུལ་བའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་བོན་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་མིང་གིས་སམ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་
 རྩ་མ་ཡང་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་
 སྡེན་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་བའི་ཆོས་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ།
 མི་དགེ་བའི་སེམས་གྱི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ན་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྡེན་པ་
 གཞན་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་
 ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་

སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལས་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་རྒྱད་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲིས་པ་གི་སར་དམར་པོ་སྒྲི་བར་
འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྒྲི་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་སྒྲིས་
པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་མི་སྒྲིའོ།

ཆེ་ལོང་ཅམ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲོས་དྲྀགས་པར་བྱ་
བ་རབ་དུ་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚྀགས་པས་ཐ་དད་པའི་
ལས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོས་པའི་རྒྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདིར་བྱིན་ན་
འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། ཡང་སྒྲུས་པ། ལས་དང་དེའི་
བསྒྲོས་དེའི་འབྲུག་རྟེན། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་ལམ། །ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། །མུ་སྒྲེགས་ལོང་བ་
ལྟས་ངན་སྣ་ཚྀགས་གཡོ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་སྤངས་ཏེ་ལོང་བ་
མ་ཡིན་རྣམས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་གསུང་འོད་
ཀྱིས། །སྤང་ལྷན་མུ་ངན་འདས་གྲོང་ལམ་གཅིག་པ། །བདག་མེད་
འཕགས་པ་སྤྲོང་གིས་བགྲོད་པ་འདི། །བྱེ་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་
མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག །རང་གི་མཐུ་ཡིས་
རྣམ་འཕེལ་བའི། །དུག་ལ་མ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། །ཤིན་དུ་མཐས་པ་
རྣམས་ལ་བཏུན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ལས་གང་ཟག་དགག་པ་
བཏུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པ་སྟེ། །ཆོས་མངོན་པའི་

མཛེད་གྱི་བཤད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
མཛེད་པ་འདི་རྫོགས་སོ། །

ཐུ་གར་གྱི་མཐན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏྲ་དང་། བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བན་དེ་
དཔལ་བཅོགས་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བྱས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



པར་བྱང་སྟོན་ཚིག་

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འགོག་ལམ་
 བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་། རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྔ་འཕགས་ཚིགས་
 དགེ་འདུན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། གངས་སྤྲོངས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་བསྐྱུར་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལོ་བཅ་
 ཚིགས་། ཀྱུན་མཁྱེན་རོང་སྟོང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 ལེགས་ཤིས་པ་སྟོལ། ཆེ་བ་དུག་གི་དབྱལ་གྱིས་མངོན་མཛེས་ལྷ་
 འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དར་ཁིང་དེ་
 འཛོན་མཁས་གྲུབ་ཐང་མར་བདལ་བའི་ཁིང་། ལྷ་དོ་ལྷགས་བྱུག་དང་
 ལྷ་བྱ་ཚུ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་སྤྱི་བཞིའི་མཁའ་ལ་རྟག་འབར་བའི་།
 མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དཔེ་ཚིགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྐྱུན་དགེས། རྒྱུད་བྱུང་སྟོན་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་གྲ།
 རྣམ་དཔྱད་ཐོས་བསམ་བཙོན་པའི་བ་དན་གྱིས། རྟོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་བཞི་བཞུད་དེ། ཤིང་ཁིའི་རྒྱུད་སེལ་གཞན་པན་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས། ཚིགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྤྱར་
 དང་ལྷན་སྤྱོད་བདག་རྣམས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚིགས་གཏན་བདེ་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག བསྟན་འཛོན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས། །

བཤད་རྒྱལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟླ་དང་ཕྱགས་བཅུར་བྱལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཚིང་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་མིད་གཙང་མ་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག།

ཅེས་མགོ་ལྷག་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་ཆུ་འཁྱར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་རྒྱུད་མོས་བསམ་
སྒྲིང་གི་བཅུ་དྲུག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བསྐྱུན་བཞུགས་སྐབས། སྒོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ཆུ་
རྒྱལ་མིང་འཛིན་མོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༧ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་
འབྲུག་ལོའི་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༥ རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༢ རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལྷག་གིས་བཞུགས་པས་གངས་ཅན་ཐོངས་ལྷ་
བཤད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྒྲར་གསོའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག དགེ་ལེགས་
འཕེལ།།



書 號: TI806

詳細書名: 《藏文：俱舍論自釋(下冊)》

作 者: 世親論師

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院 六年級主要課程教科書

**提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute**

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：俱舍論自釋(下冊)》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེད་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI806 - 10559

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



【藏文：俱舍論白釋(下冊)】

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓
Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hang Chow South Road Sec. 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ནི་སྤྱི་རབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱུ་ལྷན་པུ་ཨེ་ཤི་ཡ་དགོངས་པ་འབྲས་མཁུ།

Printed in Taiwan

T1806